

# Les Chalets d'Emeraude

Station Les Saisies Route de la Traie 73620 Hauteluce



## RELAXATION SONORE

✧ Avec Hélène de Vibr'Harmonie ✧

Allongé vous pourrez profiter d'une expérience d'écoute où les vibrations vous entraînent à la détente et au lâcher prise. Une invitation à ralentir, faites une pause au son des bols tibétains, tambour, handpan et bien d'autres... !

**Inscription au 06.79.82.38.31**

Règlement uniquement chèque ou espèce

Les jeudis de l'été 2026 de 17h30 à 18h30

A partir du 4 juin jusqu'au 27 août



La Sonothérapie est contre indiquée pour :

- les porteurs d'un pacemaker ou stimulateur cardiaque
- les femmes enceintes de moins de 4 mois ou fin de grossesse
- les personnes souffrant d'épilepsie
- les personnes ayant subi une opération récente (moins de 6 mois).

**A partir de 12 ans**  
**Apporter coussin**  
**et/ou plaid**

