



Salle polyvalente - LE PLEYNET

HIVER 2026

ATELIER SOPHRO-RELAXATION

Animé par Fabienne Hélip, salon Pleyn'itude

Chaque lundi du **9 février au 2 mars 2026**
de 16h à 17h

Découvrez l'automassage, la respiration, la
relaxation dynamique et la relaxation guidée.

Inscription à l'Office de tourisme.

ÉVÉNEMENT OFFERT PAR L'OFFICE DE TOURISME



04 76 08 75 16