

- Le Plateau de Retord : entre combes et cols
3h, 31 km - Difficulté : bleu (moyen) - Boucle VAE
- Les cols des plateaux Hauteville-Retord
4h30, 40 km - Difficulté : noire (très difficile) - Boucle VAE
- Le Valromey : entre nature et villages typiques
4h15, 30 km - Difficulté : rouge (difficile) - Boucle VAE
- Curiosités géologiques du Valromey
4h, 35 km - Difficulté : rouge (difficile) - Boucle VAE
- Marais de Lavours et vignobles du Bugey
3h, 34 km - Difficulté : bleu (moyen) - Boucle VAE
- Paysages du Bugey entre Belley et Cezérieu
4h, 35 km - Difficulté : rouge (difficile) - Boucle VAE
- Villages de caractère de la vallée du Gland
3h30, 39 km - Difficulté : rouge (difficile) - Boucle VAE
- Vignoble du Bugey et de Savoie
3h, 31 km - Difficulté : bleu (moyen) - Boucle VAE
- Au fil de l'eau, entre Rhône et Guiers
2h30, 26 km - Difficulté : vert (facile) - Boucle VTT

Ces boucles vélo sont développées principalement pour l'utilisation d'un vélo à assistance électrique (VAE) et pour l'utilisation de l'application Mhikes. Si vous vous en sentez capable, vous pouvez cependant les parcourir avec un vélo dit "musculaire". Mais attention, les mollets vont chauffer car le Bugey est loin d'être plat !

A télécharger gratuitement sur :

Disponible sur 

Disponible sur 