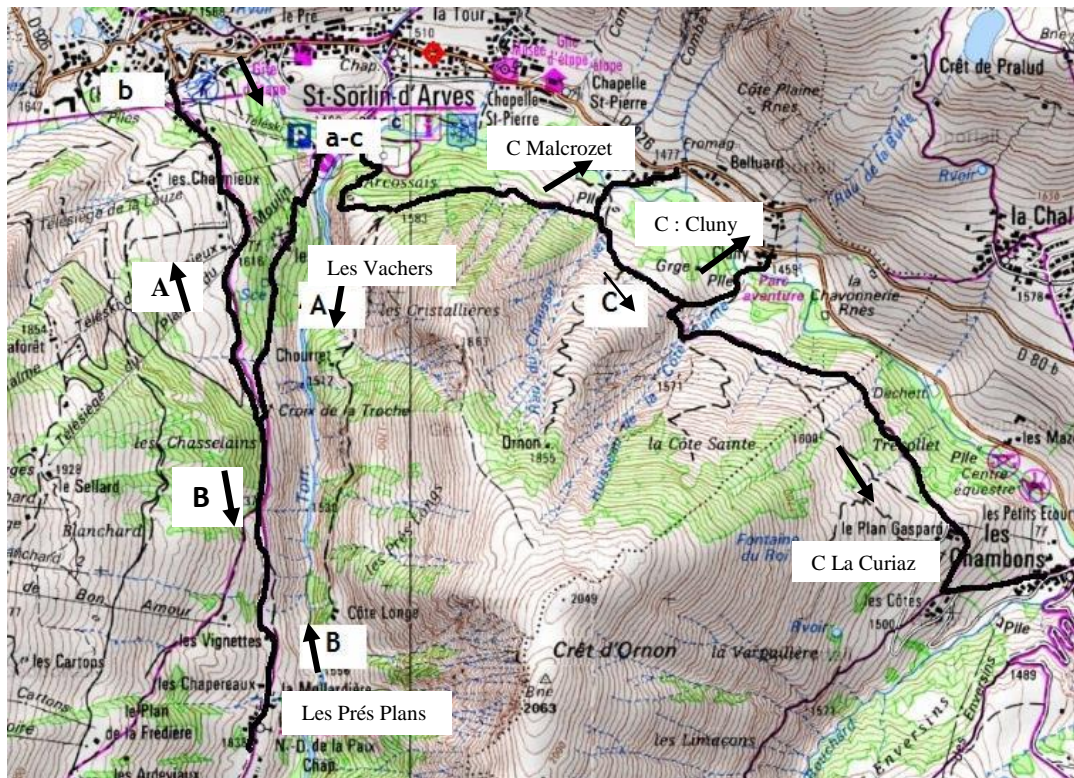


PROMENADES FACILES AU DEPART DE ST SORLIN D'ARVES



Conseils pratiques :

- Météo affichée tous les jours en Office de Tourisme,
- Répondeur météo montagne au 3250 dièse – 4 – 2 – 1 – 38
- Equipez-vous pour la montagne,
- Tenez vos chiens en laisse à l'approche des troupeaux,
- Ne faites pas de feu,
- Respectez la nature, par principe, ne cueillez pas,
- En cas de réelle menace orageuse, rebroussez chemin,
- En cas de doute sur l'itinéraire, rebroussez chemin
- Pour les randonnées en altitude, partez tôt et rentrez tôt,

Pour découvrir la montagne avec des professionnels :

Bureau Montagne des Arves
Magasin Arvan Photo
04 79 79 79 40

Pour l'escalade, la via Ferrata et le glacier :

Bureau des Guides
04 79 59 74 06

A : La boucle du hameau des Vachers – E9 sur le plan du village

Au départ du point « a », depuis le parking du Plan du Moulin (500 mètres en contrebas de l'Office de Tourisme, suivre « Aire de jeux »), prendre le sentier assez raide à gauche des télésièges puis s'engager en forêt pour rejoindre le hameau des Vachers. Pour faire un petit circuit : revenir sur vos pas 150 mètres puis prendre à gauche le chemin plat qui vous ramène à Saint Sorlin d'Arves (au hameau du Pré) soit 300 mètres en amont de l'Office de Tourisme. **Boucle en 1h30**

B : La vallée des Près Plans – E5 sur le plan du village

Au départ du point « b », au virage du Gros Caillou / Bellevue (500 mètres en amont de l'Office de Tourisme), prendre la route goudronnée qui part à gauche suivre « Vieux village des Près Plan / Chapelle Notre Dame de la Vie ». Passer sous le pont, la route reste goudronnée sur 800 m, passer devant l'hôtel de la Balme puis continuer tout droit sur le chemin de terre. Vous passerez devant la Croix de la Troche, la route surplombe les gorges de l'Arvan. Vous arriverez au hameau des Près Plans avec sa chapelle baroque. Anciennes fermes à l'architecture de l'Oisans. Retour par le même chemin. **Distance aller/retour environ 4 kilomètres, 1h45.** Itinéraire accessible aux poussettes d'enfants et possible en VTT

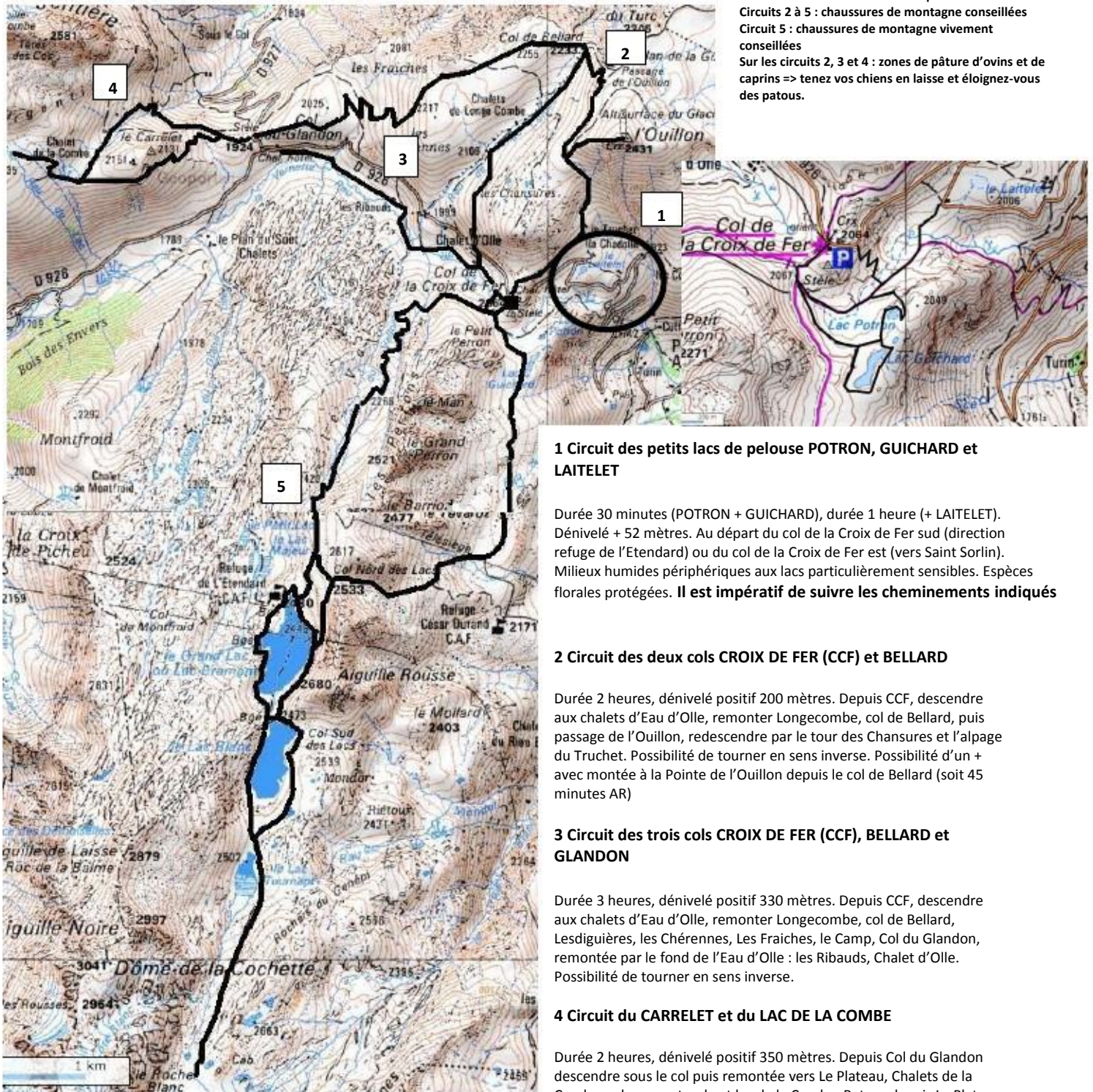
C : Les balcons de l'Arcossais – E9 sur le plan du village

Au départ du point « c », Plan du Moulin (500 mètres en contrebas de l'Office de Tourisme, suivre « Aire de jeux »), passer le point qui mène au tennis/base de loisirs et côté montagne longez le terrain de foot par la droite. Suivre le chemin (raide sur 200 m) qui monte en zig-zag sur le flanc du crêt d'Ornon. Parvenus sur le replat un beau panorama sur le village et le hameau des Vachers. Suivre ensuite le chemin vers la gauche qui monte légèrement vers l'est dans les sous bois. Possibilité de quitter le chemin en balcons au niveau de Malcrozet (**boucle en 1h**), ou plus loin, de Cluny (**boucle en 1h30**), ou encore plus loin au niveau de La Curiaz (**boucle en 2 heures**). Retour en suivant la route D926 ou par le même chemin.

Parcours ludo éducatif « Sur les traces de Sorlinette » : F9 sur le plan du village

Au départ du Parking Plan du Moulin – Panneau Sorlinette. (500 mètres en contrebas de l'Office de Tourisme, suivre « Aire de jeux »), La mascotte Sorlinette vous guide à travers des panneaux d'information et de jeux, rejoignez la Fromagerie Coopérative Laitière de la vallée des Arves. **Distance aller environ 1h** Jeu concours chaque semaine, demandez votre bulletin à l'Office de Tourisme

Pour d'autres circuits, l'Office de Tourisme vous propose un topo-guide de 20 randonnées à 5€ et un carto guide à 6€



Circuit 1 : toutes chaussures acceptées
Circuits 2 à 5 : chaussures de montagne conseillées
Circuit 5 : chaussures de montagne vivement conseillées
 Sur les circuits 2, 3 et 4 : zones de pâture d'ovins et de caprins => tenez vos chiens en laisse et éloignez-vous des patous.

1 Circuit des petits lacs de pelouse POTRON, GUICHARD et LAITELET

Durée 30 minutes (POTRON + GUICHARD), durée 1 heure (+ LAITELET).
 Dénivelé + 52 mètres. Au départ du col de la Croix de Fer sud (direction refuge de l'Etendard) ou du col de la Croix de Fer est (vers Saint Sorlin).
 Milieux humides périphériques aux lacs particulièrement sensibles. Espèces florales protégées. **Il est impératif de suivre les cheminements indiqués**

2 Circuit des deux cols CROIX DE FER (CCF) et BELLARD

Durée 2 heures, dénivelé positif 200 mètres. Depuis CCF, descendre aux chalets d'Eau d'Olle, remonter Longecombe, col de Bellard, puis passage de l'Ouilleon, redescendre par le tour des Chansures et l'alpage du Truchet. Possibilité de tourner en sens inverse. Possibilité d'un + avec montée à la Pointe de l'Ouilleon depuis le col de Bellard (soit 45 minutes AR)

3 Circuit des trois cols CROIX DE FER (CCF), BELLARD et GLANDON

Durée 3 heures, dénivelé positif 330 mètres. Depuis CCF, descendre aux chalets d'Eau d'Olle, remonter Longecombe, col de Bellard, Lesdiguières, les Chérennes, Les Fraïches, le Camp, Col de Glandon, remontée par le fond de l'Eau d'Olle : les Ribauds, Chalet d'Olle. Possibilité de tourner en sens inverse.

4 Circuit du CARRELET et du LAC DE LA COMBE

Durée 2 heures, dénivelé positif 350 mètres. Depuis Col du Glandon descendre sous le col puis remontée vers Le Plateau, Chalets de la Combe, cabane pastorale et lac de la Combe. Retour depuis Le Plateau par versant sud du Carrelet. Possibilité d'effectuer le circuit dans l'autre sens ou en simple AR par le versant sud du Carrelet.

5 Circuit des TROIS LACS, vers le PIED DU GLACIER

Durée 5 heures, dénivelé positif 750 mètres.

Depuis Col de la Croix de Fer, **itinéraire en boucle véritablement conseillé**, suivre « Les Bancs / Col nord des Lacs » (face orientale des Perrons, côté Saint Sorlin d'Arves). Remonter au col nord des Lacs par l'ancien chemin d'alpage (qui évite totalement la piste de ski). Au col Nord des Lacs soit descendre au lac Bramant (1 lac) et refuge de l'Etendard (restauration, boissons ... 04 79 5974 96) soit aller directement au lac Blanc (2 lac) puis au lac Tourmant (3 lac) et enfin au pied du glacier. Pour le retour, en boucle, via le refuge suivre « Col des Tufs » puis emprunter la piste qui revient au col de la Croix de Fer.
 Attention : depuis le col Nord des Lacs ou depuis le refuge il faut encore compter 2 heures pour rejoindre le pied du glacier (+ temps de retour jusqu'au col de la Croix de Fer soit 4 heures) – Ne pas progresser sur le glacier (glace abrasive, ponts de neige sur crevasses ...)