

Semi marathon et relais - "Entre Rhône, Vignes et Châteaux"

ORGANISATEURS

Les villes de Caderousse, Châteauneuf-du-Pape et de Courthézon sont les organisatrices du « SEMI-MARATHON DES 3C »
Contact :

DATE HORAIRES ET PARCOURS - CATEGORIES

Départ 9h00 - Parcours enfants 900m, École d'Athlétisme, Poussins, Benjamins, nés en 2011 et après. (Salle des fêtes de Caderousse - 6062 Rte de Cabanes, 84860 Caderousse)

Départ 9h30 - Semi-Marathon 21,1 km 180.D+, de cadet au M6, hommes et femmes-nés avant le 01/01/2007. (Salle des fêtes de Caderousse - 6062 Rte de Cabanes, 84860 Caderousse)

Départ 10H00 : Relais 12 km 140.D+ et 9 km 40.D+, coureurs nés avant le 01/01/20009. (Salle des fêtes de Caderousse - 6062 Rte de Cabanes, 84860 Caderousse)

Le rassemblement des concurrents aura lieu un quart d'heure avant les départs.

L'arrivée est prévue Château de Val seille à Courthézon.

INSCRIPTIONS

Par internet : www.nikrome.com « Pas d'inscription sur place », dans la limite de 400 dossards « individuels » et 200 équipes « relais ». Licenciés " FFA, FSGT, FFTRIATHLON, UFOLEP " photocopie de la licence pour la saison en cours. Non licenciés, fournir un certificat médical autorisant la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Ces documents seront conservés par l'organisateur et ne seront pas restitués aux participants. Seules les inscriptions accompagnées du bulletin signé, du justificatif ci-dessus et du paiement seront prises en compte. Pour le parcours enfants autorisation parentale à remplir sur le bulletin d'inscription « Certificat médical pas obligatoire ».

TARIFS

Semi 25 € - Equipe relais 30 € Inscription jusqu'au 28/04/2024.
Course enfants gratuite.

DOSSARDS

La remise des dossards aura lieu sur le site du départ de la Ville de Caderousse « Salle des Fêtes », le Samedi 18 mai de 14h à 18h et le jour de la course de 07h à 09h. Les dossards sont portés sur la poitrine et doivent rester visibles.

RAVITAILLEMENTS

A 6.km et 15.km : « Eau », et 11.km et arrivée : « Solide » .

CHRONOMETRAGE ET CLASSEMENT

Les temps sont relevés par un système de chronométrage à puce, et le classement ainsi réalisé sera affiché à l'arrivée et disponible sur le site www.nikrome.com dans la soirée.

RECOMPENSES / DOTATIONS

Une dotation est remis à chaque participant. Sur le semi les 5 premier(e)s au scratch et le 1 premier(e) de chaque catégorie seront récompensé(e)s, pas de cumul. Pour le relais les trois premier(e)s au scratch et de chaque catégorie «Femme, Homme, Mixte », pas de cumul.

ASSISTANCES ET SECURITE

Un poste de secours sera mis en place à l'arrivée, un véhicule suiveur à partir du départ + une assistance secours médical assurée sur le parcours par deux vélos électriques « Croix blanche du Vaucluse ». 2 médecins, la gendarmerie nationale, les polices municipales des trois communes, les cibistes de la ville de Courthézon, la réserve citoyenne de la ville de Caderousse, seront présents.

ABANDON

Tout concurrent souhaitant abandonner devra se présenter à un poste de ravitaillement ou un poste de secours afin d'y remettre son dossard ainsi que sa puce à l'organisation.

ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

RESPONSABILITES

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours ou d'annuler la course, si les circonstances l'exigent.

ACCOMPAGNATEURS

Les bicyclettes, engins à roulettes et / ou motorisés sont formellement interdits sur le parcours, hormis l'organisation.

DROIT A L'IMAGE

Les participants par l'acceptation de ce règlement donnent aux organisateurs l'autorisation d'utiliser et de diffuser toutes les images ou les films de la course.

MESURES SANITAIRES

LA DEMANDE DE PASS SANITAIRE SERA FONCTION DE LA REGLEMENTATION EN VIGUEUR AU MOMENT DE LA COURSE.

RENSEIGNEMENTS

Site internet de la course les 3C « [http,,,,,,,,,,,,,](http://www.nikrome.com) » ou Tél / ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

IMPORTANT

4 bus seront mis à disposition sur Courthézon pour acheminer les participants qui le souhaitent vers le point de départ : Caderousse
2 horaires de départ : 7h00 et 8h00 → 4 Bus sur chaque créneau