

**ITINÉRAIRE DE
RANDONNÉE PÉDESTRE**

-  **4h30**
-  **13.2 km**
-  **745 m**
-  **Boucle**
-  **Itinéraire Balisé**

SENTEIN

Parking Anglade
Tél : **05 61 96 26 60**
contact@tourisme-
couserans-pyrenees.com
<https://www.tourismecouseranspyrenees.com/>

La chapelle de l'Isard

Départ : Parking Anglade - Altitude : 820m - Point culminant : 1419m
Carte IGN TOP 25 1947 OT ASPET PIC DE MAUBERMÉ

C'est l'une des plus belles balade du Biros, on y découvre "Notre Dame des Neiges" ainsi que le site naturel de la maison forestière. Praticable d'avril à novembre selon les conditions d'enneigement (parcours déconseillé en raquettes)

BALISAGE : Jaune puis suivre Rouge et Jaune (GR de pays)
NATURE DU TERRAIN : Cailloux - Terre

Accès routier : Depuis Castillon-en-Couserans, Prenez la D4 en direction de Sentein. Traversez Sentein, au hameau Le Pont tournez à droite, au bout de 400 m tournez à droite pour vous garer au parking aménagé d'Anglade. (attention, les gros véhicules ne pourront pas s'y garer et manœuvrer, arrêtez vous au hameau du Pont)

Parking Anglade 0h 810 m
En haut du parking, prenez à gauche le sentier en direction de la Chapelle de l'Isard. Ce sentier, assez plat, vous amène rapidement au

Hameau de Fréquendech 0h20 815 m
Poursuivez le sentier qui longe le ruisseau, passe quelques granges, et s'élève doucement. Il traverse ensuite à plat pour redescendre sur la

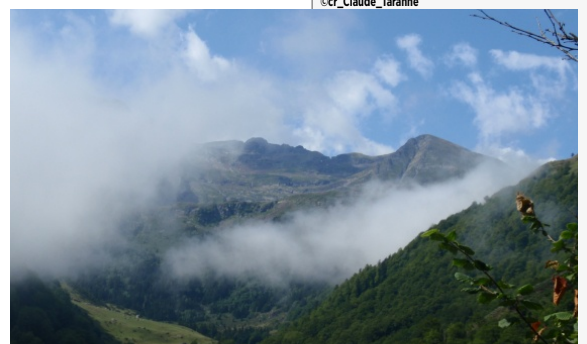
Passerelle 'Illa Maria' 0h45 920 m
De l'autre côté du ruisseau, le chemin amorce une rude mais courte montée. Le chemin est ensuite large et la montée agréable vous conduit vite à la fontaine 'Esdudié'. Plus loin, vers 1100 m une autre passerelle (des Pichès) est



©cr_christine_borie



©cr_Claude_Taranne



©cr_Claude_Taranne

à franchir pour remonter rive gauche du ruisseau de l'Isard. Bientôt, vous débouchez dans une prairie et en quelques minutes vous découvrez la

Chapelle de l'Isard 1h55 1320 m

Point d'eau. A droite de la Chapelle, le sentier se poursuit pour vite arriver au site de la

maison forestière (qui se trouve 100 mètres plus loin) 2h 10 1380 m

Point d'eau.

Descendez vers le ruisseau et franchissez la passerelle. vous remontez d'une trentaine de mètres pour partir à gauche par le sentier des Usses (ours) qui vous conduit jusqu'au ruisseau d'Araing. Le traverser (pas de passerelle), et par une petite remontée et un virage à droite, vous retrouvez l'itinéraire du

Tour du Biros 2h35 1400 m

Prenez à gauche pour traverser à plat. Au bout de 6 à 7 minutes, vous arrivez encore à une bifurcation, vous descendez à gauche. Cette fois, la descente plonge vers la vallée pour rejoindre par un long et agréable sentier

le hameau de Fréchendeck et le parking d'Anglade 4 h 30 810 m