

12,5 km - 3h30

Circuit des Moulins PR5



Une balade qui permet de découvrir deux beaux villages médiévaux, Bruniquel et Montricoux, ainsi que le hameau de St-Maffre. Le début du parcours emprunte un chemin ombragé qui relie les deux villages par les berges de l'Aveyron, bordées de plusieurs moulins. Il se poursuit à travers des paysages champêtres et vallonnés. Quelques passages goudronnés.



▲ 203 m ▼ 108 m

Balisage PR
 GRP®

Difficulté ++

A voir en chemin...

Les abris sous roche de Bruniquel, de la Préhistoire au Moyen-Age



En 1864, Victor Brun, alors directeur du Musée d'histoire naturelle de Montauban, découvrit dans les abris sous roche du pied de la falaise de Bruniquel de véritables objets d'art paléolithique et le squelette d'une femme, "la dame de Bruniquel", le plus complet et le mieux conservé de l'époque magdalénienne (entre 17 000 et 10 000 ans avant JC). Au Moyen Age, ces abris furent parfois fortifiés et transformés en habitats troglodytes.

A noter : Les moulages de ces objets d'art paléolithique et du squelette de la dame de Bruniquel sont aujourd'hui présentés dans une des salles des Châteaux de Bruniquel.

Paroi des Châteaux de Bruniquel

La paroi des Châteaux est un site de nidification pour plusieurs espèces d'oiseaux rupestres telles que le Faucon pèlerin, le Grand corbeau, le Hibou grand-duc, le Choucas des tours, le Martinet à ventre blanc ou le Tichodrome échelette.

Le site est répertorié en Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique (ZNIEFF).



Eglise de Saint-Maffre

Implantée près d'un site antique et d'une nécropole du haut Moyen-Age, l'Eglise de Saint-Maffre était un prieuré de l'Abbaye de Moissac.

Jusqu'au XIV^e siècle, sa paroisse était très étendue incluant Puygaillard et Bruniquel. Les parties les plus anciennes, le transept et le chevet semi-circulaire, remontent à l'époque romane. On retrouve dans les sculptures une évocation du cloître de Moissac.



Echelle : 1/40000 - 1 cm = 400 m - Carte IGV 1/25000 n° 2141 E - © IGN - Paris - 2015 - Autorisation n°221529

Départ : Office de Tourisme**Stationnement :** parkings village

- 1** Prendre la Promenade du Ravelin qui longe l'église sur 200m. Sur votre droite, derrière un muret, descendre un petit sentier très pentu qui mène au bas du village, au **lavoir souterrain** du XVIII^e siècle et au **bassin en fer à cheval**. Passer à gauche de cet abreuvoir en suivant sur quelques mètres le GR46^e, puis tout de suite à gauche sur un chemin en terre qui longe la D115 (variante GRP^e en projet).
- 2** Le chemin passe sous les **falaises** des Châteaux de Bruniquel le long d'**abris sous roche**. Tourner à droite sous le pont et continuer sur un chemin parallèle à l'**Aveyron**. Après le **Moulin des Estournels**, traverser la D115 puis bifurquer sur le 1er chemin à droite. Arrivés à la D115E, prendre à droite, puis quelques mètres après, à gauche sur le chemin en terre. A l'arrivée sur une route, descendre à droite, puis encore à droite vers un pont. Rejoindre un sentier ombragé le long de l'Aveyron et passer près du **Moulin des Bordes**. Quitter ce chemin en prenant sur la gauche un sentier qui va longer la lisière d'un bois. Ce sentier mène vers une route. Prendre de suite sur la droite un chemin qui sera parallèle à l'Aveyron et, à la prochaine patte d'oie, continuer à droite entre la route départementale et l'Aveyron pour rejoindre le **village de Montricoux**.
- 3** A la D958, traverser la route et remonter l'impasse sur 50m. Monter le talus par la gauche. Au rond-point, suivre la direction Puygaillard-de-Quercy. Prendre à gauche la D964 direction Bruniquel. A 200m, suivre à droite la première route qui monte. Peu après la jonction avec la D32, prendre le petit chemin en terre à gauche. Le sentier mène jusqu'au **hameau de St-Maffre**.
- 4** Après l'**Eglise de St-Maffre** (XI^e siècle), tourner à droite. Quitter ensuite la D32E et le GR de Pays^e en empruntant la première route à gauche. Suivre à travers champs cette route caillouteuse sur 800m. Continuer sur la gauche.
- 5** Au prochain croisement, tourner à gauche puis de suite prendre sur la droite un petit sentier qui monte au pied de l'ancienne **carrière**. En haut, continuer sur votre gauche. Suivre ensuite tout droit le chemin qui descend parallèle à la route (beau point de vue sur le **village de Bruniquel - site des dolmens**). Rejoindre le bas du village en empruntant l'itinéraire commun au PR6.
- 6** Traverser la D964 et remonter en face par une petite route goudronnée jusqu'à l'Office de tourisme.