



Accès salle omnisports Pierre Leroux

Pour accéder à nos équipements, prévoyez des chaussures propres et sèches, une tenue de sport, une serviette (obligatoire en salle de musculation)



Contact

Salle omnisports de Plagne Centre
73210 La Plagne Tarentaise

TEL : 09,61,60,62,89

Mail : gestion-salles@laplagnetarentaise.fr

*Il n'est jamais trop tôt
ou trop tard pour
reprendre votre forme
en main.*



PLAGNE CENTRE



DESTINATION REMISE EN FORME



Salle cardio

- 6 rameurs
- 2 vélos
- 2 elliptiques
- 2 tapis de course





Les animations après le ski

Votre animateur vous accueille du lundi au vendredi les soirs après le ski, il vous propose des sports collectifs pour tous les niveaux et tout âge ,

Rapprochez vous de votre office du tourisme ou de votre salle pour connaître le programme de la semaine

En accès libre pas besoin d'inscription!! venez avec des chaussures de sports propres et sèches, nous vous accueillons gratuitement au gymnase de la salle omnisports Pierre Leroux,

Renseignement au 09,61,60,62,89



Le gymnase

- Volley Ball
- Tennis de table
- Badminton
- Football
- Basket Ball
- Mur d'escalade : accessible uniquement pour les licenciés





.....

SALLE DE MUSCULATION

- Revêtement de sol à haute densité, pour plus de protection contre les impacts lors des exercices avec charges lourdes. Un espace dédié aux poids libres et au power lifting, une parfaite isolation sonore pour l'absorption des vibrations



.....

LE MATÉRIEL

Sac de frappe (pour pratique des uppercuts)
Haltères de 2kg à 50kg
Kettlebell de 4kg à 40kg
Ballon lesté 3kg et 5kg
Ballon de fitness
Bande élastique de musculation
3 barres
3 bancs

Tirage horizontale et verticale
Poulie haute
Poulie basse
Leg curl
Dips
Presse
Cage de cross training



« NOTRE PLUS
GRANDE
FAIBLESSE RÉSIDE
DANS
L'ABANDON ; LA
FAÇON LA PLUS
SÛRE DE RÉUSSIR
EST D'ESSAYER
UNE AUTRE
FOIS. » THOMAS
EDISON.

.....

NOS HORAIRES D'OUVERTURE

Hiver

Du lundi au vendredi :

De 10h à 12h et de 15h30 à 20h

Dernière entrée à 18h45

Et le samedi de 15h30 à 19h30

Été

Du lundi au vendredi

De 09h30 à 13h30 et de 15h à 18h

Le samedi et le dimanche fermés

Les animations en accès libre (uniquement l'hiver) : se
présenter idéalement 15 minutes avant le début des cours,

Info : nous mettons à votre disposition du spray
hydroalcoolique dans chaque salle,

.....

NOS TARIFS

Hiver : début décembre à fin avril : 150€

Été juillet et août : 70€

À l'année : 180€

Au mois : 50€

1 entrée : 10€

6 entrées : 45€

10 entrées : 80€

