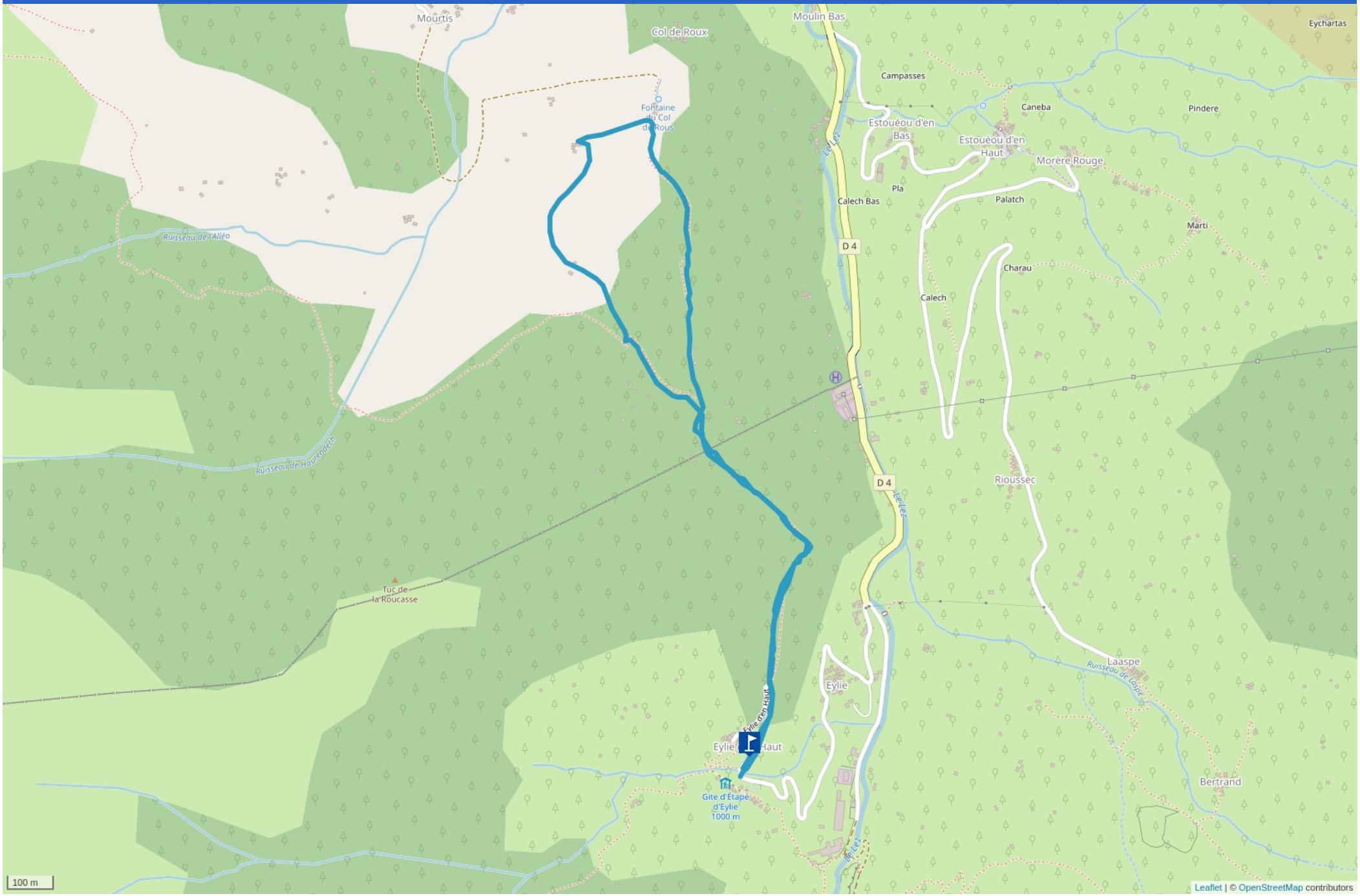
COL DE BARBELIZI- COL DE ROUS



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

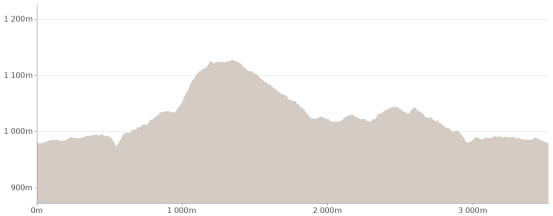
www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

Mise à jour le 03/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Col de Barbelizi- col de Rous

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**
Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"www.cirkwi.com/circuit/664965

Christine Borie



Départ : Eylie d'en haut - 09800 SENTEIN
3.43 km
1h30
Très facile
maxi 1127 m
183 m
mini 973 m

Promenade familiale à travers le bocage jusqu'au hameau du col de Roux d'en Haut. Beau panorama au col de Barbelizy.
Les granges, anciennes terrasses et murettes qui jalonnent le sentier témoignent d'un savoir faire agricole oublié.

TOPO/PAS À PAS

Départ Eylie d'en Haut 0 h 980 m
Depuis les panneaux sous le gite d'étape, continuez à pied la route sur 200 m en remontant jusqu'au virage en épingle. et prenez le large sentier à droite. Vous franchirez bientôt la conduite EDF et à la bifurcation vous partirez sur la gauche. Après quelques lacets, le sentier passe devant un ancien abreuvoir. Quelques mètres plus loin, à la bifurcation suivante suivez à droite le sentier plat jusqu'au
Col de Barbelizi 0 h 45 min 1130 m
Sur votre gauche vous apercevrez le pic de l'Har et derrière vous, la mail de Bulard et le tuc de la Pâle.
Peu marqué, le sentier s'avance et passe entre deux granges en ruine, Descendez un peu sur la droite pour rejoindre le sentier qui aboutit sur quelques granges. Juste en-dessous et sur la droite, le sentier vous conduira au hameau du Col de Rous d'en Haut (point d'eau) 1 h 1020 m
Au bassin, partez à droite pour rejoindre un sentier qui vous ramènera sur l'itinéraire de la montée et à Eylie d'en haut 1 h30 980 m

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

De Castillon, prendre la D4 direction Sentein. Continuez sur 6 km après Sentein jusqu'à Eylie-d'en-Haut
Passez le pont, avant d'arriver au hameau, petit parking sur la gauche (nombreux panneaux d'information).

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.
Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

ENVIRONNEMENTS

Vue montagne
Itinéraire G.R. à moins d'1 km
Vue panoramique

NATURE DU TERRAIN

Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :
Carte IGN TOP 25 1947 OT ASPET PIC DE MAUBERMÉ

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60
Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com
Site web : https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/
Facebook : https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.
Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.
- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.
www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

Mise à jour le 03/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courrez pas.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.
www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

Mise à jour le 03/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com