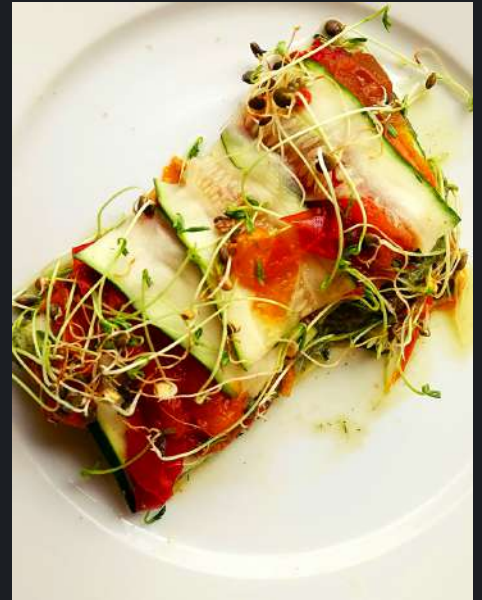




ATELIER LACTO-FERMENTATION

DÉCOUVREZ DE NOUVELLES SAVEURS, UN PRINCIPLE DE CONSERVATION DES FRUITS ET LÉGUMES RICHE EN NUTRIMENTS.

SAMEDI 18 JUILLET 2026
DE 14H À 16H
À CORRENÇON EN VERCORS



Cet atelier a pour but de vous apprendre à réaliser vos propres pots de lactofermentation. L'atelier débute par l'explication du principe de lactofermentation, de ses vertus nutritionnelles et possibilités d'utilisations culinaires, et se termine par la réalisation de votre propre pot de lactofermentation ainsi qu'une dégustation.

INFORMATIONS PRATIQUES

En groupe de 6 personnes maximum.

Tarif : 40 € par personne, pot et légumes fournis + un livret fourni lors de l'atelier.

Inscription et renseignements auprès de Christelle au 06 08 35 14 84 ou par mail christelle.lusson@orange.fr

ATELIER ANIMÉ PAR CHRISTELLE LUSSON, animatrice d'ateliers d'alimentation vivante. energie-nature-sens.fr

