# Autour de Bonnac - boucle 2



© OT PAP

## Point de départ

BONNAC
Lat : 43.166183 Lng : 1.591705

## Informations techniques

Marche — **Facile** — 2h30m

| Deniv. pos. | Alt. max. | Alt. min. | Distance |
|---|---|---|---|
| 228 m | 384 m | 245 m | 7,5 km |

Proposé par :
**Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées**
http://www.pap-tourisme.fr
Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

## Description

Avec vue sur la vallée de l'Ariège et la chaîne des Pyrénées, cet itinéraire ravira les familles en quête d'un peu de fraîcheur pour une balade en bordure de rivière et en forêt.

## Informations complémentaires

### Environnements
Moins de 10 min d'une gare SNCF en voiture
10 - 20 min d'une gare SNCF à vélo
Moins de 10 min d'un arrêt de bus à vélo
10 - 20 min d'une gare SNCF à vélo électrique

### Mis à jour par
Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées - 21/07/2026
https://pap-tourisme.fr/

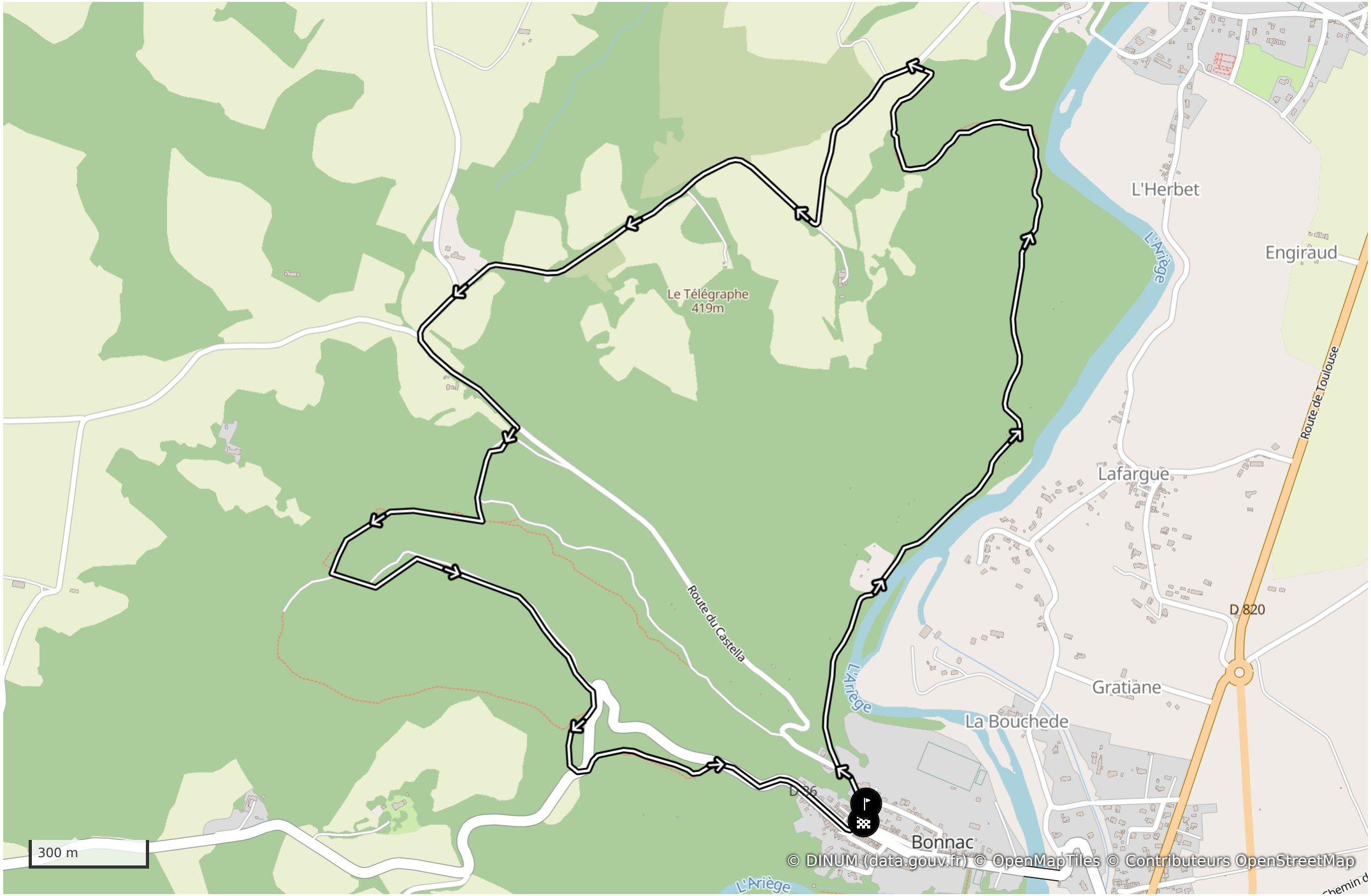
### Période d'ouverture
Toute l'année tous les jours.

### Contact
Téléphone : 05 61 67 52 52
Email : portesdariegepyrenees@gmail.com
Site web : https://pap-tourisme.fr/

### Références Topo guides et cartographiques
Références Topo guides :
Topoguide Les sentiers des Portes d'Ariège Pyrénées

### Topo/pas à pas
Départ place de l'église.
Passer le pont puis prendre tout de suite à droite par le chemin du Vigné (balisage jaune).
Suite ensuite l'itinéraire serpentant le long de la rivière en délaissant deux chemins à gauche pour ne quitter les rives de l'Ariège que quand le balisage l'y oblige. Passez une petite montée aménagée pour arriver dans un bosquet de chênes. Prendre tout droit en délaissant un chemin à gauche pour attendre un chemin plus large. Aussitôt, prendre à droite pour arriver à une forte montée au niveau des châtaigniers. Arriver sur les coteaux, prendre une petite descente aménagée pour franchir une passerelle de bois baptisée Pont de Marcel.
1- Sortir de la foret pour s'engager à gauche sur une petite route goudronnée. La remonter jusqu'au carrefour de Ticol pour continuer la route à droite et la suivre et la suivre sur 1km en contournant la colline dominée par un relais radio.
2- Au premier embranchement, à proximité de la ferme Le Freiche, prendre à gauche et 150m plus loin au deuxième embranchement à nouveau à gauche, la route descend et après avoir parcouru 350m prendre à droite un escalier qui vous permet de rentrer dans la foret.
3-A un embranchement avec la Boucle 1, prendre à droite pour traverser un ravin sur un petit pont aménagé. Continuer dans la forêt en passant deux autres petits ponts aménagés.

4-Après ces 3 ponts, laisser le chemin sur votre droite et continuer tout droit. 5-Laisser la D36 à votre gauche pour poursuivre dans les bois sur le chemin à droite.
6-Traverser la route et continuer tout droit dans les sous-bois. Descendre la rue Delcassé pour revenir au départ sur la Place de l’église.


L'Herbet
Engiraud
Le Télégraphe
419m
L'Ariège
Route de Toulouse
Lafargue
Route du Castella
D 820
Gratiane
La Bouchede
D 26
Bonnac
300 m
© DINUM (data.gouv.fr) © OpenMapTiles © Contributeurs OpenStreetMap

## Légende (Carte et profil altimétrique)

Point de départ | Point d'arrivée | Itinéraire

## Profil altimétrique

