



MANGER

Café restaurant Le Galopin

3, rue du Pont Vieux
09200 Saint-Girons
05 61 01 07 43

Proxi Super

09290 Le Mas-d'Azil
09 64 10 55 18



LE COUP DE CŒUR ARIÉgeois

La fabrique des créatrices
(décorations, accessoires, bijoux)

8, avenue de la Grotte
09290 Le Mas-d'Azil
05 61 68 24 72



RÉPARER ET LOUER

CYCLES ET VOUS

(location et réparation)
Saint-Girons
05 61 01 54 72

MAXI SPORTS

(location et réparation)
Saint-Girons
05 61 96 49 35



TRANSITER

Transport Munoz

Le Mas-d'Azil
05 61 69 91 46

Etape Reine (séjours et stages cyclistes en groupe)

Ercé
06 17 44 61 05
etapereine.com

La Rébenne (séjours sportifs)

Foix
06 81 53 77 75
larebenne.com

► S'INFORMER

Offices de tourisme

Couserans Pyrénées
Saint-Girons, Saint-Lizier
05 61 96 26 60
tourisme-couserans-pyrenees.com

Arize Lèze
Le Mas-d'Azil - 05 61 69 99 90
tourisme-arize-leze.com

PYRÉNÉES
ARIÈGE
Tourisme

TAO © ADT Ariège Pyrénées - S. Meurisse



CIRCUIT
4

LA MARCO
CASARTELLI

DIFFICILE

BOUCLE

DÉNIVELÉ

DISTANCE

DURÉE



AU DÉPART DE
ST-GIRONS
(PLACE DES CAPOTS)



D+ 1700 m
D- 1700 m



132 km



7h

Ce circuit comprend deux Grands Sites : la cité fortifiée de Saint-Lizier côté Couserans et la grotte Mas-d'Azil côté Plantaurel. Depuis Saint-Girons, vous grimpez les coteaux puis vous trouverez du repos en traversant la forêt royale vers Sainte-Croix-de-Volvestre et la vallée de la Lèze. La dernière partie du parcours vous offre de belles ascensions, avec des récompenses à chaque fois : le village des artistes du Carla Bayle, la traversée de l'exceptionnelle grotte du Mas-d'Azil et les monuments protestants de Rieubach et Camarade. Le retour par les coteaux du Volvestre vous offrira une vue imprenable sur la chaîne.

Éclairage obligatoire pour la traversée de la grotte du Mas-d'Azil.
Vigilance sécurité routière particulière entre Daumazan
et Campagne-sur-Arize (D628).



ariégepyrenees.com

L'ARIÈGE
aime le vélo!



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

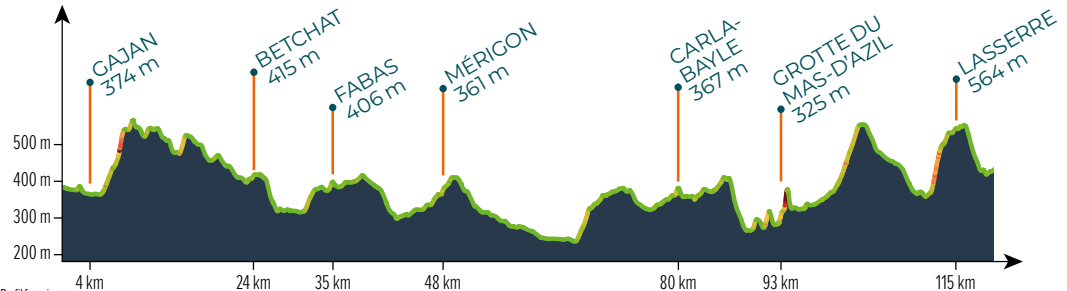


L'ARIÈGE
aime le vélo!

CIRCUIT
4

LA MARCO CASARTELLI

DÉPART/ARRIVÉE : SAINT-GIRON



Profil fourni par notre partenaire Komoot.