

L'ART D'ÊTRE UNE FEMME

PROGRAMME DE LA 1ÈRE ÉDITION

Samedi 3 octobre 2026 • 9h-18h • Place du Grand Jardin, Vence

Entrée gratuite • Ouvert à toutes et à tous

Pour sa première édition, le salon « L'Art d'être une femme », organisé par l'association ASSEEM, est né de la volonté de **mettre les femmes à l'honneur sous toutes leurs facettes, à tous les âges et dans tous les parcours de vie**. À travers cette journée, nous souhaitons créer un espace de rencontres, de découvertes, de partage et de solidarité, où chacune peut trouver des ressources, des inspirations et des échanges qui lui correspondent. De **9h à 18h**, le public pourra ainsi évoluer librement à travers les différents univers du salon, à la rencontre **des exposants, des associations et des intervenants**, tout en profitant **des conférences, animations et de l'espace gourmand**.

PARRAIN & MARRAINE

Michel Boujenah, parrain du salon, et **Stéphany Ficarella**, marraine du salon, engagée notamment autour des droits des femmes et de la lutte contre les violences intrafamiliales.

LES 4 UNIVERS DU SALON

- 1. SE DÉCOUVRIR** – Accompagnement, nutrition, hypnose, réflexologie, astrologie, pratiques énergétiques et approches autour de la connaissance de soi.
- 2. SE RÉVÉLER** – Conférences, témoignages et engagement associatif autour de thématiques concernant les femmes, leurs parcours et des causes sociétales.

3. S'EXPRIMER – Tatouage artistique, artisanat, bijoux, illustrations, mode, lingerie, accessoires, esthétique, photographie et savoir-faire locaux.

4. BOUGER & RESSENTIR – Yoga, Pilates, pole dance, massages, sonothérapie et autres pratiques corporelles et expériences sensorielles.

Créateurs, produits locaux & espace gourmand. Le salon mettra également à l'honneur des acteurs locaux, avec des créations artisanales, produits de soin, bijoux, accessoires et un espace gourmand proposant notamment pâtisseries, chocolaterie, offres sucrées et salées et food truck.

PROGRAMME DES CONFÉRENCES

Horaire	Intervenant / structure	Thème
10h00	Sylvie Berger	Les liens
10h30	Anne Dalonis	Arts métaphysiques chinois
11h00	Ana & Denis JEANCLOS "La Grâce du Dernier Souffle"	Intervention de Thanadoula
11h30	Angélique GASPICH "ENDOmind France"	Impacts sur la vie quotidienne
14h00	Emmanuelle Monaco	Confiance en soi
14h30	Joanna	Intervention autour de la diététique
15h00	Clothilde	Comment créer une maison dans laquelle on se sent vraiment bien ?
15h30	Elisabeth Gros	Écouter autrement le vivant – A la découverte de la communication intuitive
16h00	Peggy – « Une voix pour elle »	Sensibilisation aux violences faites aux femmes
16h30	Shirley Bo	?

17H00 — TOMBOLA GRATUITE

Tirage au sort avec des lots offerts par les partenaires et acteurs locaux du salon.

18H00 — CLÔTURE DU SALON

Fin de cette première édition après une journée de rencontres, de découvertes et de partage.

Document programme destiné à la presse – informations susceptibles d’être précisées avant l’événement.