

Professeur certifié de Yoga

Praticien Sophrologue Caycédien

Praticien en Cohérence Cardiaque

Praticien Access Bars® et Processus corporels d'Access
Consciousness

Maitre Praticien NERTI (Nettoyage Emotionnel Rapide de
Traumatismes Inconscients)

Yoga : techniques de respiration, méditation, postures (mal de dos et articulations, stress, sommeil,...), massage, bien-être et Yoga des yeux.

La Sophrologie est une thérapie spécifique pour un mal physique ou mental - préconisée pour évacuer votre stress au quotidien et les angoisses, pour améliorer le sommeil, pour préparer aux examens,...

La cohérence cardiaque est une pratique ayant de nombreux bienfaits sur la santé physique, mentale et émotionnelle, traitant le stress, l'anxiété, la dépression, les addictions, problèmes digestifs et de poids...

Access Consciousness est une approche énergétique révolutionnaire conçue pour faciliter en chacun de nous une plus grande ouverture à la conscience, une capacité à être totalement présent à ce qui est et à s'ouvrir à plus de possibilités dans sa vie.

NERTI est une technique thérapeutique qui vise à se libérer définitivement des phobies, des blocages, des peurs, des émotions négatives, des blessures émotionnelles (rejet, abandon, humiliation, trahison et injustice) et des hyperréactivités (toutes les situations dans lesquelles ont réagi anormalement et de façon disproportionnée).

Contact Thierry Bardagi : 04.79.05.86.68 / 06.85.06.51.43 /
06.51.00.19.08 (séances à Modane ou à domicile)