



## LE GÎTE DES SOURCES D'ARVEY

*Bien-être ensemble*

### Retraites et stages bien-être

*Yoga, naturopathie, méditation, pleine conscience...*



## HEBERGEMENT

Situé au cœur des Alpes, dans le Parc Naturel des Bauges (Géoparc mondial UNESCO), le Gîte des Sources d'Arvey vous accueille toute l'année pour vos retraites et stages bien-être.

En capacité d'accueillir confortablement jusqu'à 20 personnes, l'hébergement dispose de :

- 6 grandes chambres et 2 studios indépendants, 6 salles de bains et Spa
- 1 grand séjour-cuisine de plus de 60m<sup>2</sup>
- 1 grande salle à manger-cuisine d'été abritée
- 1 terrasse extérieure ensoleillée avec tables pour plus de 20 convives

Plus de photos et une vidéo de présentation sur notre site internet !



## ESPACE DE PRATIQUE

Le gîte propose une belle salle de pratique, lumineuse et apaisante, de plus de 75m<sup>2</sup>, pour une capacité d'environ 18 à 20 personnes.



A disposition : tapis, briques, sangles et coussins.

Photo 1 : Ecole Tara Yoga ; Photo 2 : Ecole Lalita Yoga (Savoie)



## ESPACE BIEN-ÊTRE

Après vos pratiques, partagez un moment de détente dans notre espace bien-être.

Vous garderez un souvenir inoubliable du jacuzzi et du sauna, suivis d'un bain tonifiant dans le bassin d'eau des sources d'Arvey !

Un espace massage, avec table à disposition.



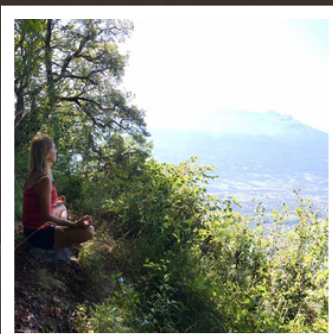
Le gîte peut vous proposer des massages relaxants ou tonifiants, à la demande.

## ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

### Dans la nature du parc régional

Vous pourrez profiter, au sein du gîte, de plusieurs jardins, d'un bassin d'eau de source, des espaces de repos (bancs, chaises longues) et de partage (salon dans la nature, coins feu en soirée)

De nombreuses randonnées et balades sont possibles à partir du gîte (accompagnement sur demande)



Des sentiers permettent, à partir du gîte, d'accéder à des points de vue ou à des espaces naturels, propices à la méditation ou à la pleine conscience

Un espace de pratiques a été aménagé dans la montagne à 1h30 de marche du gîte avec un point de vue et une lumière exceptionnels

Des visites touristiques sont possibles après le stage : fort et abbaye de Tamié, cité médiévale de Conflans, château de Mioland, écomusée, route des vins de Savoie...



## TARIFS & RESTAURATION

### Hébergement

Un grand gîte de 15 places, avec si besoin, deux studios disponibles dans la grange d'Arvey (3-4 places).

Formules d'hébergement au weekend (vendredi au dimanche), ou en semaine, tout inclus (location du Spa, salle zen, ménage, draps), repas en option.

### Restauration

Repas bio ou naturopathes, brunchs, petits-déjeuners, à la demande, avec nos partenaires.

### Prestations bien-être

Nos stages et retraites bien-être : programme sur notre site dans l'onglet « bien-être »

Massages bien-être : détentes, ayurvédiques, consultations naturopathie ou réflexologie, ...

Organisation, de retraites/stages sur mesure, d'activités bien-être et de randonnées, pour les séminaires de cohésion d'équipe.

### Tarifs

Devis à la demande.

## COORDONNÉES

☎ 06 22 85 89 61 | Pierre-Marie BURGAT

✉ gitedessourcesdarvey@yahoo.com

📍 1467 route de Tamié  
73460 Verrens-Arvey

🌐 Notre site internet :  
[bit.ly/sourcesarvey](http://bit.ly/sourcesarvey)

