



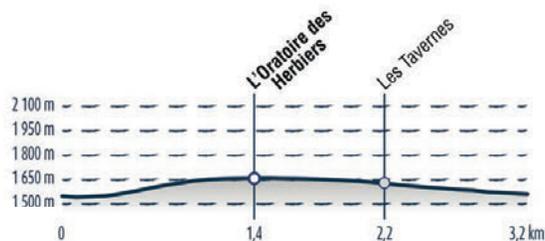
Accès au départ

Valfréjus, Centre.

Suivre la Rue des Bettets, jusqu'au parking au pied de la télécabine d'Arrondaz.

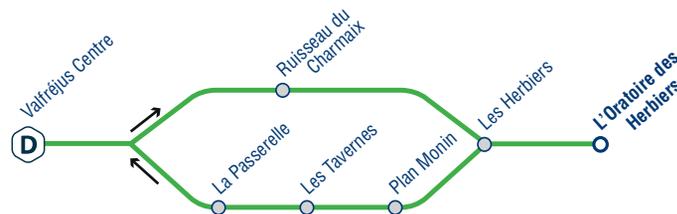


Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



Dans les forêts de Valfréjus

Des odeurs boisées et l'assurance d'une balade fraîcheur à portée de tous. Une promenade forestière typique de Valfréjus à faire et refaire à tout âge. C'est l'occasion rêvée de faire connaissance avec ce GR5 qui fait la fierté de tant de randonneurs.



Au fil de la balade

Connaissez-vous le torrent du Charmaix ?

Il est si endurant qu'il arrive tout droit des lacs Sainte-Marguerite aux abords du refuge du Thabor, naissant à 2500 mètres d'altitude, parfois ruisseau, parfois torrent. Il en a fait une bambée pour dévaler, éroder, transporter, et passer les barrages de la Losa et du Lavoire pour vous rafraîchir jusqu'au hameau d'alpages des Herbiers et même jusqu'au gîte des Tavernes !

Pas de doute, vous êtes sur un des lieux privilégiés de l'histoire de l'hydroélectricité en Haute Maurienne Vanoise...

Et si la chance vous accompagne tout au long du torrent, il peut vous arriver d'apercevoir quelques truites se faufilant furtivement dans le courant. Ouvrez bien les yeux et... patience ! Elles aiment se cacher pudiquement entre les galets.

La vie d'ici



Après l'effort, un réconfort au gîte-restaurant des Tavernes...

Sur votre chemin vous vient l'idée de réserver un repas traditionnel composé de produits locaux. Et si vous avez l'âme vagabonde, vous pourrez même y passer la nuit.

Pour préparer votre visite, retrouvez les informations sur : www.haute-maurienne-vanoise.com