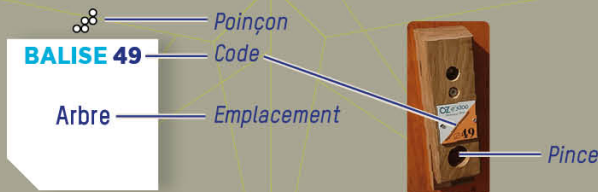


# DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR L'OFFICE DE TOURISME D'OZ-EN-OISANS

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

**Bonne découverte !**

OFFICE DE TOURISME D'OZ-EN-OISANS  
04 76 80 78 01 ■ oz-en-oisans.com

## PARCOURS PERMANENT OZ STATION

### PARCOURS RANDO-TRAIL

POINT DE DEPART DES PARCOURS : OFFICE DE TOURISME

#### PARCOURS BLEU « PRÉ DE LA PIERRE »

NIVEAU EN ORIENTATION : ASSEZ FACILE | ACCÈS : AVRIL À NOVEMBRE  
DISTANCE : 4,5 KM | DÉNIVELÉ + : 280 M | DURÉE : +/- 1H30 | 11 BALISES

#### PARCOURS ROUGE « PLAN DU CERF »

NIVEAU EN ORIENTATION : MOYEN | ACCÈS : AVRIL À NOVEMBRE  
DISTANCE : 8 KM | DÉNIVELÉ + : 450 M | DURÉE : +/- 2H15 | 15 BALISES

## RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Soyez attentifs aux pistes de VTT que vous pouvez croiser sur votre chemin.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

## LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



Toutes les activités outdoor de l'Isère  
sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :  
**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION cdco38.fr**

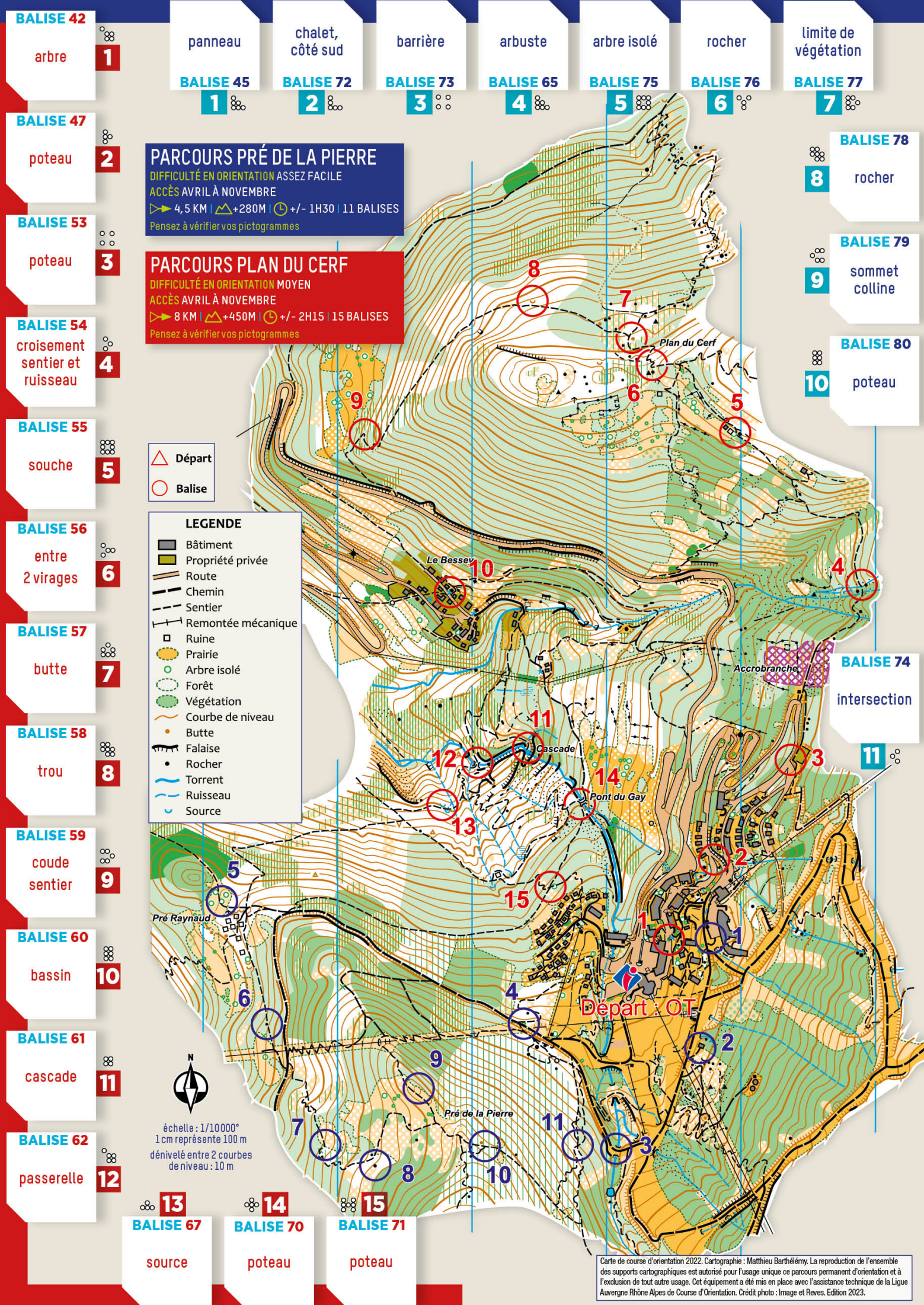
CDCO  
38



isère  
LE DÉPARTEMENT

OZ 3300  
l'immersion nature





- BALISE 42**  
1 arbre
- BALISE 47**  
2 poteau
- BALISE 53**  
3 poteau
- BALISE 54**  
4 croisement sentier et ruisseau
- BALISE 55**  
5 souche
- BALISE 56**  
6 entre 2 virages
- BALISE 57**  
7 butte
- BALISE 58**  
8 trou
- BALISE 59**  
9 coude sentier
- BALISE 60**  
10 bassin
- BALISE 61**  
11 cascade
- BALISE 62**  
12 passerelle

- BALISE 45**  
1 panneau
- BALISE 72**  
2 chalet, côté sud
- BALISE 73**  
3 barrière
- BALISE 65**  
4 arbuste
- BALISE 75**  
5 arbre isolé
- BALISE 76**  
6 rocher
- BALISE 77**  
7 limite de végétation

**PARCOURS PRÉ DE LA PIERRE**  
 DIFFICULTÉ EN ORIENTATION ASSEZ FACILE  
 ACCÈS AVRIL À NOVEMBRE  
 4,5 KM | +280M | +/- 1H30 | 11 BALISES  
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

**PARCOURS PLAN DU CERF**  
 DIFFICULTÉ EN ORIENTATION MOYEN  
 ACCÈS AVRIL À NOVEMBRE  
 8 KM | +450M | +/- 2H15 | 15 BALISES  
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

- BALISE 78**  
8 rocher
- BALISE 79**  
9 sommet colline
- BALISE 80**  
10 poteau

**BALISE 74**  
11 intersection

**LEGENDE**

- Départ
- Balise
- Bâtiment
- Propriété privée
- Route
- Chemin
- Sentier
- Remontée mécanique
- Ruine
- Prairie
- Arbre isolé
- Forêt
- Végétation
- Courbe de niveau
- Butte
- Falaise
- Rocher
- Torrent
- Ruisseau
- Source

échéelle : 1/10000°  
 1 cm représente 100 m  
 dénivelé entre 2 courbes de niveau : 10 m

Pré de la Pierre

Pré Raynaud

Le Bessey

Plan du Cerf

Accrobranche

Cascade

Pont du Gay

Départ OT

Carte de course d'orientation 2022. Cartographie : Matthieu Barthélémy. La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation. Crédit photo : Image et Reves. Édition 2023.