Centre Culturel LOUIS JANNEL
Médiathèque · Ecole de musique
Grand Bourg Agglomération

MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE
À MONTREVEL-EN-BRESSE

« NADÈGE & LA SOPHROLOGIE »

Nadège, notre habitante, vous propose de prendre “Une pause pour soi”



MARDI 15 DÉCEMBRE DE 18H À 19H30	ATELIER BIEN-ÊTRE
ADULTES	SUR INSCRIPTION

+ D’INFOS : 04 74 30 87 90
MEDIATHEQUE.MONTREVEL@GRANDBOURG.FR

66 RUE COMTE DE
MONTREVEL, CLOS BOSONI

TOUTES NOS ANIMATIONS SONT GRATUITES ET ACCESSIBLES SANS CARTE LECTEUR !

GRAND BOURG AGGLOMÉRATION