

MONTÉE DE PLAN DU LAC DEPUIS TERMIGNON

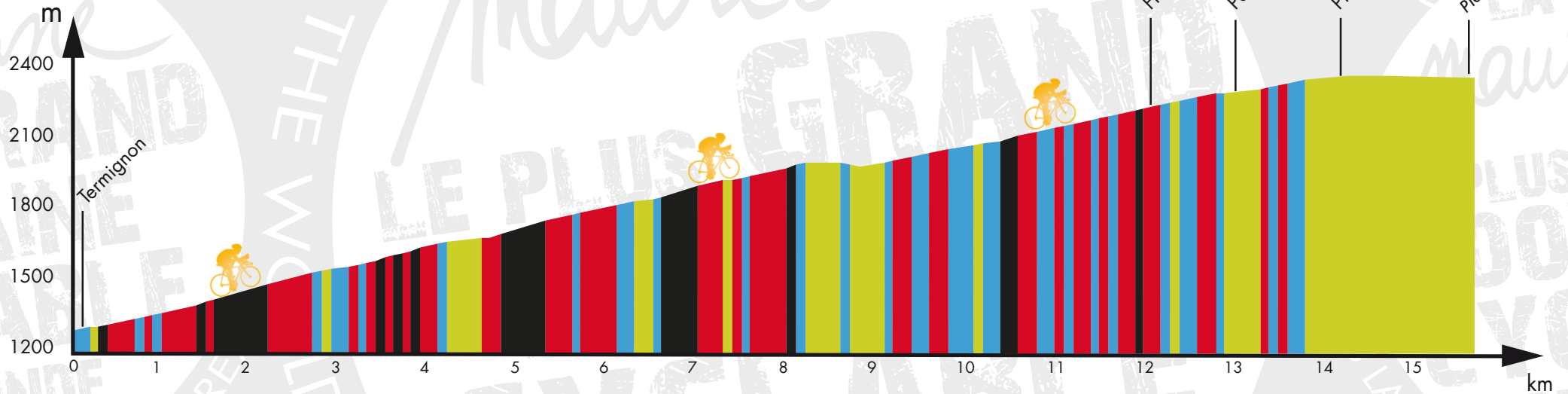
ASCENT TO PLAN DU LAC FROM TERMIGNON



Niveau / Level : 1 2 3 4
Départ / Start point : Termignon (1300 m)
Arrivée / Finish point : Plan du Lac (2375 m)
Distance : 15,7 km
Dénivelé + / Height gain : 1090 m
Dénivelé - / Height loss : 15 m
Fréquentation / Traffic levels : Faible / Light

@cyclomaurienne
 #VeloMaurienne #cyclomaurienne
 Destination Maurienne

Légende du profil / Profile legend :



Niveau / Level :

- 1** Parcours facile, de courtes distance (< 30 km), hors des grands axes, sans côte soutenue (< 300 m de dénivelé).
Easy and short routes (< 30 km) that avoid main roads and long climbs (< 300m of height gain)
- 2** Parcours à profil vallonné pouvant comporter de fortes côtes (< 600 m de dénivelé positif cumulé).
Undulating routes. Any steep climbs are short (< 600 m of height gain)
- 3** Parcours difficile avec des côtes pouvant atteindre des pourcentages importants (< 1000 m de dénivelé).
Difficult itinerary with steep climbs (< 1000 m of height gain)
- 4** Parcours difficile avec des côtes pouvant atteindre des pourcentages importants (< 1000 m de dénivelé).
Difficult itinerary with steep climbs (< 1000 m of height gain)