

# Fiche d'inscription

## L'automne en yoga - dimanche 9 novembre 2025



NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TEL. :

MAIL :

PAIEMENT :

☐ 30€ par virement ou chèque à l'ordre de Florence Dekindt et

☐ 30€ par virement ou chèque à l'ordre de la Librairie La Lisière

Fait à :

Le :

Signature :

Partie à me retourner avec le règlement.

.....

### LES CONDITIONS D'INSCRIPTION

- ❖ L'inscription est validée par le paiement.
- ❖ Annulation et remboursement : remboursement complet de la somme versée à l'inscription en cas d'annulation au moins 15 jours avant le début du stage ; pas de remboursement en cas d'annulation à moins de 15 jours du début du stage.
- ❖ Nombre de participant-e-s : 8 minimum - 16 maximum.

### LA PARTICIPATION A L'ATELIER

Cet atelier est réservé à des personnes ayant **une pratique de yoga régulière** et aptes à effectuer une **marche de 4km**.

#### Prévoir pour la promenade et pour la pratique du yoga

- |                                        |                                     |
|----------------------------------------|-------------------------------------|
| ❖ Un pique-nique à partager            | ❖ Une tenue souple                  |
| ❖ Une gourde d'eau                     | ❖ Un tapis de yoga                  |
| ❖ Des chaussures de marche             | ❖ Une couverture pour la relaxation |
| ❖ Un vêtement adapté (pluie, froid...) |                                     |

### ADRESSE

Salle des fêtes de Laprade – Place Jean Louis, Le Bourg – 16390 Laprade *(derrière l'église)*

### CONTACT : FLORENCE DEKINDT

06.95.38.26.20 – flo.dekindt@gmail.com - 25 rue Moignard, 16390 Aubeterre sur Dronne