
TARIFS

30min = 52€ // 1h = 93€ // 1h30 = 125€

*** Possibilité d'offrir un BON CADEAU

*** **TARIFS FORFAITS : 10%** sur tous les massages
Réservez 3 fois dans la semaine (groupe ou individuel)
Sur les créneaux de 10h à 16h45

*** **OFFRE DECOUVERTE MASSAGE OSTEOTHAÏ : 1h30 = 100€**
Sur les créneaux de 10h à 16h45

Payement acceptés

Espèce, Virement bancaire, chèque et cartes

*** *Il y a une légère augmentation des prix par rapport à l'hiver dernier. Cette inflation est due à l'augmentation des charges de l'ursaff ainsi que le temps de soin qui est passé de 60 mins au lieu de 50.*

MANO KĀYA



Massages Chalets d'Emeraude & Mano Kāya

DES SOINS QUI STIMULENT LA BONNE SANTÉ !

SOINS AUX HUILES BIO ET CERTIFIÉES

du lundi au vendredi
de 10h à 20h30

Nous sommes un collectif de masseuses Annelle & Maëlys.
Notre objectif avec chaque soin est que vous puissiez trouver équilibre, harmonie et détente tant sur plan physique que mental..
Avant chaque soin un entretien sera effectué afin de répondre aux mieux à vos attentes et envies.
Voici donc notre menu massages personnalisé permettant de répondre à vos besoins spécifiques.

Merci de réserver votre soin avec **Annelle**
07 49 10 87 22 manokaya.massages@hotmail.com

MASSAGE OSTEOTHAÏ 60 ou 90 mins

Une combinaison d'ostéopathie et de massage thaïlandais, utilisant des étirements et des pressions qui vise à rétablir l'équilibre du corps en travaillant sur les tensions musculaires, les blocages articulaires et la circulation de l'énergie.

Bénéfices : Détente profonde. Souplesse et la Mobilité & souplesse , Rééquilibrage Énergétique, amélioration de la performance, Réduction des douleurs dorsales, Amélioration de la posture de la circulation, Réduction du stress, détente musculaire, Boost d'énergie, Sensation de légèreté.

Avec Annelle lundi à vendredi.

REFLEXOLOGIE THAÏ 60 mins

Stimulation des points réflexes des pieds pour améliorer le bien-être global. Inclut des étirements et des pressions pour favoriser la circulation et libérer les tensions.

Bénéfices : Réduction des douleurs, amélioration de la circulation, sensation de légèreté. **Avec Annelle lundi à vendredi.**

MASSAGE SPORTIF 60 ou 90 min

Massage dynamique visant à préparer les muscles à l'effort ou à favoriser la récupération après l'exercice, ciblant les couches profondes des muscles et du tissu conjonctif.

Bénéfices : Amélioration de la performance, réduction des courbatures, prévention des blessures, amélioration de la mobilité.

TOUCHER DRAINANT 60 ou 90 min

Ce massage-bien-être se fait en pression très légère, sur le visage, le cou, l'abdomen et les cuisses.

Bénéfices : stimulation de la circulation de la lymphe, encourage l'élimination des déchets pour favoriser une revitalisation cellulaire générale du corps. **Avec Maëlys, les mercredis ou jeudis.**

Massage LOMI LOMI 60 ou 90 min

Massage hawaïen utilisant des mouvements longs et fluides qui rappellent les vagues de l'océan. Réalise un travail en profondeur pour une détente physique et émotionnelle.

Bénéfices : Relaxation profonde, libération émotionnelle, harmonisation de l'énergie.

MASSAGE PERSONNALISÉ 60 ou 90 min

Description : Massage sur mesure qui combine différentes techniques selon vos besoins spécifiques. Idéal pour une expérience entièrement personnalisée.

Critères de massage :

Pressions : douce / moyenne / profond

Vitesse : lent / dynamique

Muscle : musculaire / schéma corporel

Enveloppant : liant toutes les parties du corps

Bénéfices : Flexibilité maximale, traitement ciblé, expérience unique à chaque séance.

MASSAGE DU VISAGE, COU ET CRANE 30 ou 60 min

Profonde relaxation. Vise à équilibrer le système nerveux, apaiser l'esprit et détendre des muscles ciblés. **Avec Annelle lundi à vendredi.**

KOBIDO ® 60 min

Massage du visage issu des pratiques japonaises, avec des palpé-roulés, picotement et frictions douces.

Bénéfices : tonifie la peau et ressource l'esprit.

Avec Maëlys, les mercredis ou jeudis.

FEMME ENCEINTE 60 ou 90 min

En position latérale, avec une gestuelle légèrement appuyée, ce massage permet d'améliorer les zones malmenées par la grossesse.

LES ENFANTS 30 min

Massage tout doux adapté aux enfants, sur la zone de leur choix.