

Les Alpagnes-Rando initiation

2 jours/ 1 nuit/ 2 jours à cheval



- **Randonnée avec intendance.**
- **Randonnée pour tous cavaliers de + de 10 ans sachant trotter**
- **Aucune expérience de la randonnée nécessaire**
- **Poids maxi : 90 kg,**
- **Groupe de 4 à 8 personnes**
- **Environ 5 h de cheval/ jour + 1 peu de marche à pied sur J2**

06.22.31.28.66 38crinieresauxvents@gmail.com

www.crinieresauxvents.fr

Au jour le jour où allons-nous ?

Au jour le jour où allons-nous ?

Jour 1 : Quelques bases avant le départ.

Accueil des cavaliers à partir de 8h00 au centre équestre à La Ferrière.

Nous ferons connaissance autour d'un petit café et le guide vous fera un petit débriefing sur votre séjour.. Attribution, préparatif des chevaux et préparation de votre paquetage pour la nuitée.

Ce matin vous allez faire du terrain varié, à pied et à cheval. ..tout cela pour que l'on vous donne des outils que vous utiliserez en cours de randonnée : par exemple...comment se tenir sur un cheval sans avoir mal aux fesses ! C'est bien, comme notion !

Repas de midi pris à la ferme.

Départ en début d'après-midi par les contreforts de Belledonne : de jolis sentiers nous mènent sur le tour du pays d'Allevard, au sentier du fer par des villages typiques de la vallée, avant d'arriver à notre grande clairière de bivouac. Nous installons notre camp avant de profiter du coucher de soleil sur les Bauges, de la chaleur d'un feu de bois, moments de partages et de rires.

Nuitée en bivouac sous tentes (à la belle étoile si le temps s'y prête !)

Cuisine au feu de bois, préparation du repas tous ensemble



Jour 2 : Les alpages ...c'est bô !

Un des musts matinaux : le pain grillé au feu de bois avec en prime du vrai beurre ! Après ce délice nous plions le bivouac, et nous voilà parti vers les Alpages du Merdaret, du Grand Rocher au Crêt du Bœuf. Moments d'évasions entre crêtes et alpages à près de 2000 m d'altitude. Points de vue à 360° sur les Alpes, du Mont Blanc au Mont Aiguilles. Voire par les jours de très beau temps jusqu'en Ardèche ! On découvre en cours de route les zones humides caractéristiques de Belledonne et nous pique-niquons sur ces crêtes pour profiter pleinement de cet espace. Descente dans la vallée du haut Bréda par « Fond de France », le bout de la vallée...

Arrivée à la ferme ou son annexe, derniers soins aux chevaux, et pour les cavaliers qui veulent profiter encore un peu nous pourrons autour d'un apéritif pour échanger les bons moments de ce séjour.

Infos sur l'itinéraire de la randonnée

L'itinéraire décrit est donné à titre indicatif.

Il pourra être modifié sur la décision seule de l'organisateur et de l'accompagnateur pour les raisons suivantes :

- Problèmes sur les chemins (effondrement, coupe d'arbres, autres)
- Prise en compte du niveau du groupe, de la fatigue des participants.
- Blessure d'un cheval ou d'un participant.

Bien sûr, nous faisons tout notre possible pour rester au plus près de l'itinéraire indiqué

Tarif

Arrivée J1 pour 8 h : à partir de 240 €

Arrivée la veille du départ : en sus tarif de la nuitée

- Au centre sous tentes fournies avec petit chalet équipé pour manger : ce que vous voulez (boulangerie et épicerie au village à 400 m !)
- En gîte ou auberge en demi-pension : de 45 à 60 €

Que comprends le tarif ?

- ♦ La location du poney ou cheval et de son matériel
- ♦ L'accompagnement par 1 professionnel diplômé d'état
- ♦ Tous les repas de J1 à J2
- ♦ Le matériel de camping (sauf duvet et tapis de sol)
- ♦ Les frais d'intendance

Que ne comprends pas le tarif ?

- ♦ Vos frais de voyage aller- retour au point de départ
- ♦ La licence fédérale de la FFE (annuelle ou licence verte 10 € valable 1 mois)
- ♦ Dépenses personnelles (achat, boissons en gîte non incluse dans le prix)
- ♦ Frais supplémentaires de modifications d'hébergements en cas d'intempéries pur cause de sécurité du groupe

Réduction de 5 % sur le tarif pour :

Groupe constitué de 4 personnes, famille de 2 personnes, cavaliers ayant déjà effectué une randonnée avec nous, inscription à plus de 2 mois du départ !

Réduction de 10% sur le tarif pour :

Cavaliers adhérents à Crinières aux Vents

Avantages non cumulables.

Règlements acceptés : Chèques, virement, espèces, chèques vacances



Dans mon sac de voyage. J'emporte :

L'essentiel...

- Chaussures de rechange pour le soir (nus pieds ou petites baskets)
- 1 pantalon de rechange pour le soir.
- Vêtement de pluie style poncho + veste de montagne étanche + pantalon étanche
- 1 bonne polaire pour le soir
- Mini trousse de toilette (dents, savon, cheveux) + crème solaire
- Serviette de toilette éponge
- Duvet (t° de confort + 5 °c), tapis de sol (si possible un petit compact)
- 1 Tee-shirt à manche longues ou chemise chaude
- Tee-shirt à manche courtes
- Sous-vêtements
- Frontale avec pile neuves
- Gourde 1L
- Couteau type opinel.
- Casquette ou chapeau pour les pauses.
- Appareil photo

- Casque d'équitation perso (je peux en fournir)
- Traitements médicaux avec les prescriptions.
- Encas (biscuits, fruits secs) en cas de fringale dans la journée
- Un papier d'identité, carte vitale, et carte de groupe sanguin si vous en avez une.
- Un peu d'espèces si nous nous arrêtons boire un coup au refuge.

Je m'équipe

- D'une paire de chaussures de marche ou de bottines avec des chaps (pas de bottes en plastique)
- D'un pantalon d'équitation
- D'une sacoche ventrale pour mettre tout mon petit matériel utile (papiers d'identité, argent, appareil photo, couteau, lunettes, etc...)
- D'une polaire et d'une veste coupe vent.

Coté administratif

A votre inscription, vous devez me fournir :

- Une fiche d'inscription à la randonnée
- Une autorisation parentale de participation à la randonnée (que si mineur seul sur la randonnée)
- Une fiche sanitaire de liaison (que pour les enfants mineurs venant seul sur la randonnée)
- Un chèque d'arrhes de 30% du montant total de la randonnée, le solde étant exigible le jour votre arrivée
- Un chèque pour la souscription de la licence Fédérale annuelle ou verte (validité 1 mois) libellé à Crinières aux Vents (25 € ou 10€)
- Avoir pris connaissance des conditions générales de vente des stages et du règlement intérieur de la structure, les accepter (case à cocher sur la fiche d'inscription).

Toutes les fiches demandées sont téléchargeables sur le site internet, sur la fiche présentation de la randonnée ou je peux vous les envoyer !

Merci de renvoyer le dossier à :

Crinières aux Vents
Bâtiment La Cure
38580 La Ferrière/ Haut Bréda

Infos sur votre voyage

Rejoindre le point de départ : LA FERRIERE, VALLEE DU HAUT BREDA

➤ **En train et bus :**

Train jusqu'aux gare de Grenoble ou Chambéry et Pontcharra-sur-Bréda. Transfert de la gare de Pontcharra/ La Ferrière en bus ou taxi (Agence Anselmino à Allevard) ou transfert par nos soins en voiture (dans ce cas nous récupérons les participants à 13 h à la gare de Pontcharra).

OU Bus Grenoble/ Allevard (ligne Transisère n°6200) puis taxi, stop jusqu'à la Ferrière

➤ **En voiture :**

De Chambéry ou Grenoble rejoindre Allevard puis suivre la direction le Pleynet sur le RD 525 pendant 12 kms. Le centre équestre est situé en bordure de route juste avant le village de la Ferrière. Un parking est disponible pour vous garer 50 m après le centre équestre sur votre gauche.

