



Louise & Carole

vous proposent un moment
de détente et de bien-être
pour célébrer

**La pleine lune des
moissons proche de
l'exinoque d'automne**

Yin Yoga

Harmonisant

suivi d'une

Méditation Sonore

Ressourçante

avec les Bols Chantants

samedi 26 septembre 2026

de 19h15 à 21h15

Prix Fr. 40.--/personne

Maximum 8 personnes

Le Centre rue Centrale 37, La Tzoumaz

Sur inscription auprès de
Carole tél : 079 603 85 84

www.lecentre-tzoumaz.ch

