

URGENCES



N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



Tour du Roc d'Enfer

Un circuit réservé aux plus expérimentés, avec trois cols : le col de Jambaz (1090 m), le col de la Ramaz (1559 m) et le col de l'Encrenaz (1433m). 60 km d'efforts soutenus avant une longue descente finale de 35 km.

Point de départ : **Thonon-les-Bains / Saint-Jean-d_Aulps, 430m**

Distance : **96km**

Altitude maximale : **1559m**

Dénivelé total : **1740m**

Pratique :

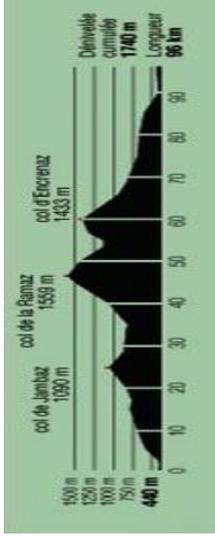
Difficulté :

Accès

RIS d'information avec plan des itinéraires sur la place de " Crête " au dessus de la Gare, parkings gratuits. Office de tourisme en centre ville (500 m).

Tour du Roc d'Enfer

Profil de l'itinéraire



Itinéraire

Sens de parcours : inverse des aiguilles d'une montre Repères et connexions : Arroy (séparation avec le Circuit de Planbois n°50) ; Vailly (séparation avec le Tour du mont d'Hermone n°29 et le Circuit de la Vallée verte n°28) ; Mégevette ; Sommant / le Praz-sur-Arly ; la Côte-d'Arbroz. Descriptif : Autrefois appelé le mont Maudit, le Roc d'Enfer mériterait son nom à la fois à cause des orages qu'il attire et de ses escarpements caillouteux où les accidents sont fréquents. Pas de risque de ce genre pour le cycliste, qui n'a à redouter que la fatigue, notamment dans l'ascension du col de la Ramaz. Pour ceux qui se sentent en forme vous pouvez offrir un petit détour, juste avant le col de Jambaz. En restant sur la RD26 (suivie depuis Thonon) allez voir en aller et retour le lac du Vallon à la Cheverrie. Celui-ci s'est formé à la suite d'un éboulement ancien qui a retenu l'eau du torrent du Brevon. A Mégevette, il faudra quitter la RD26 pour prendre à gauche la RD226 jusqu'au lieu-dit chez Besson, puis monter à Sommant et au col de la Ramaz par la RD308. Attention dans la descente : après 5 lacets, bien prendre à gauche, par une épingle très sèche, la route du col de l'Encrenaz (RD328). De même, après la Côte d'Arbroz, effectuez un virage en épingle sur votre gauche pour passer par Essert-Romand. Le retour à Thonon s'effectue sur la RD902.

