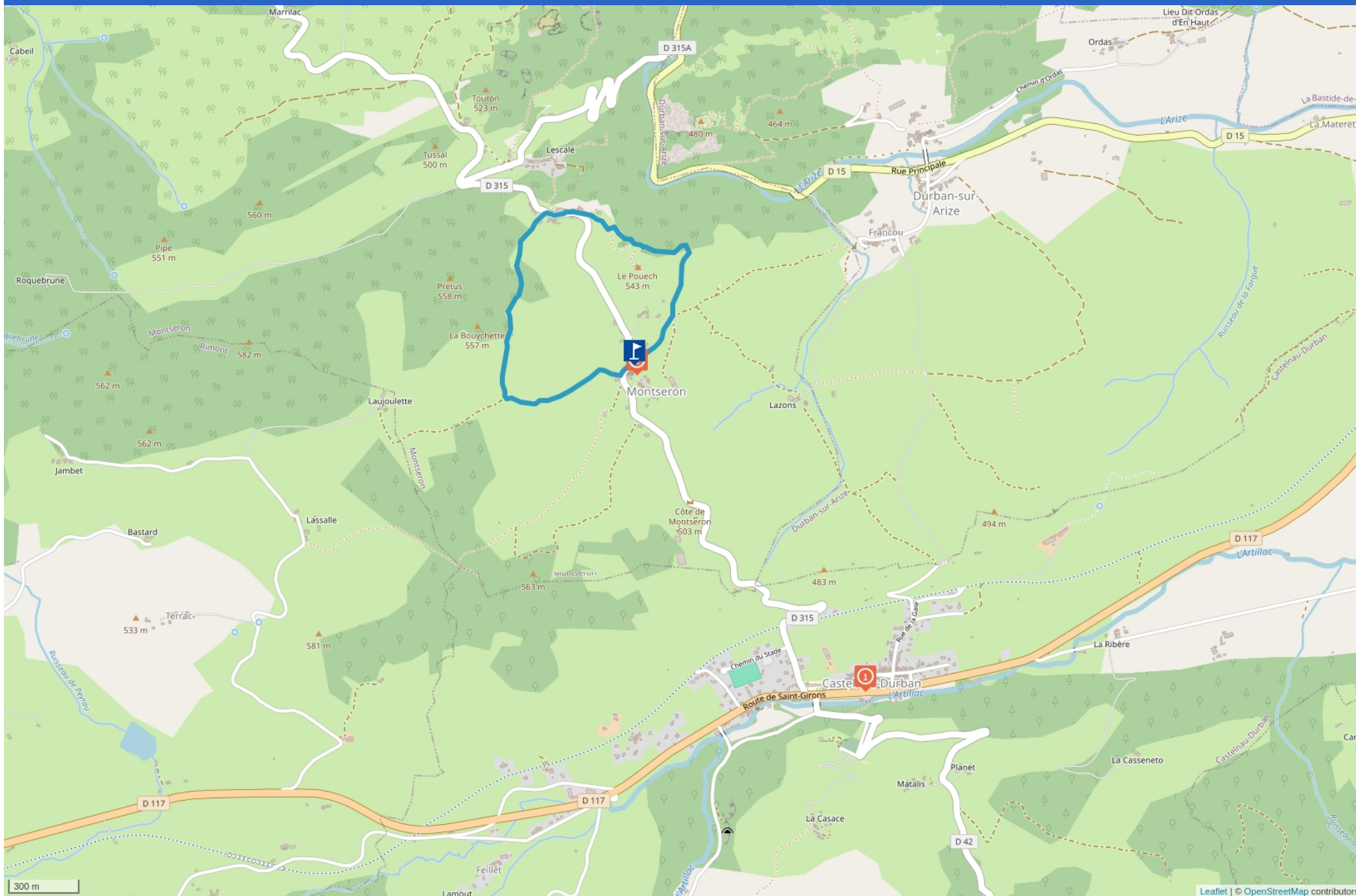


LA BOUCLE DE MONTSERON



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

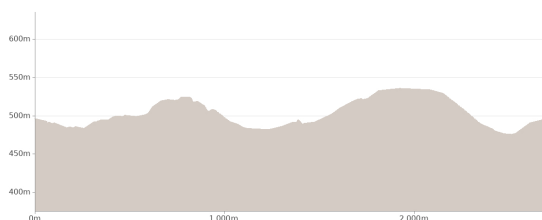
La boucle de Montseron

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**


Validé par la FFRandonnée

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" www.cirkwi.com/circuit/664950





Départ : Eglise de Montseron - 09240 MONTSERON

 2.74 km

 1h

 maxi 536 m

 mini 475 m

 Très facile  85 m

Balade destinée aux familles au départ de Montseron avec une vue sur les ruines du château de Saint-Barthélemy.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

ENVIRONNEMENTS

A la campagne

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

Charles Ripon

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

NATURE DU TERRAIN

Terre

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Nous vous conseillons de vous garer à proximité de la Mairie du village.

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 - 2047 ET Massat - Pic des 3 Seigneurs

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.

- Observer la flore sans la cueillir.

- Rester discret, pour les animaux sauvages.

- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.

- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.

- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.

- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.

- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

TOPO/PAS À PAS

1/ Prendre le chemin goudronné en direction du nord-est vers le hameau de Francou. Le suivre sur environ 250 m, puis prendre la bifurcation à gauche vers le nord. Vous traverserez un taillis d'arbres pour déboucher sur une plaine qui offre une vue directe sur le château de Saint-Barthélemy de Durban-sur-Arize.

2/ Le sentier remonte sur la gauche et débouche sur un petit plateau de landes. Passer un portail en bois, puis tourner légèrement sur la droite pour rejoindre le hameau le Pleich.



Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

3/ Traverser ce hameau par la route goudronnée vers l'ouest, puis avant la sortie, rejoindre le petit chemin sur la gauche, qui remonte en crête en direction du sud-ouest. Vous passerez en limite de forêts qui abritent de nombreux cervidés.

4/ Le chemin parvient à un croisement en «T». Tourner à gauche en direction de l'est pour rejoindre le point de départ. Sur le retour et selon la saison, vous pourrez admirer de belles orchidées sauvages.

1

19 Route de Foix - 09420 CASTELNAU-DURBAN - Altitude : 360m

Restaurants



Restaurant Chez Victor

Avec une soupe à l'oignon comme "entrée signature" depuis 4 générations, des ris de veau, confit de canard et autres cassoulets cuisinés à la perfection, ce lieu saura ravir les bons vivants nostalgiques des repas du dimanche chez leur mamie!

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

le lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 12h à 14h. Le samedi de 20h à 21h.

Fermeture exceptionnelle le 25 décembre.

Ouvert jeudi, vendredi, samedi soir (20h00-21h00) du 14 Juillet au 15 Aout

Hors Juillet- Aout : ouvert le Samedi soir (20h00-21h00).

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 34 02

Email : sophie.morenon@yahoo.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/people/Chez-Victor/100027667585622/>

VENTE À EMPORTER

Vente à emporter le midi du lundi au samedi (hors mercredi)

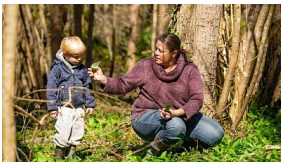
Et le dimanche sur commande

2

Le Village - 09240 MONTSERON

Activités Sportives

Latitude Pyrénées Nature

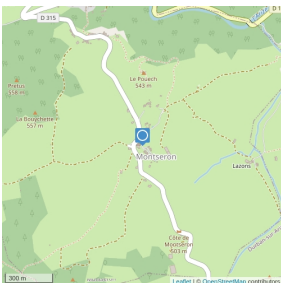


Latitude Pyrénées Nature - Ateliers ludiques et découverte sensorielle

Ranimez votre curiosité et mettez vos sens en éveil à travers des balades, des ateliers et des animations à thème !

Au fil des saisons, laissez vous surprendre par un patrimoine naturel riche et varié, où l'homme et la nature sont étroitement liés.

Accessible à tous, pour tous les âges, initiez vous au pistage d'animaux, connaître, interpréter leurs traces ; renouer avec les savoirs des anciens sur la connaissance des plantes, de leurs utilisations ; mettre la main à la pâte et fabriquer ensemble une tomme de fromage des Pyrénées.



PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année, tous les jours.

CONTACT

Téléphone : 06 28 19 10 07

Email : lpn-65@hotmail.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/people/Latitude-Pyr%C3%A9n%C3%A9es-Nature/100064835552632/>

