

BALADE LES PALHÀS DE MOLOMPIZE

ESPACE NATUREL SENSIBLE EN
HAUTES TERRES DU CANTAL



ecobalade

SOMMAIRE



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

P.4/5



INFORMATIONS PRATIQUES

P.6/7



NATURE

P.8/13



ESPÈCES PHARES

P.14/19



PATRIMOINE

P.20/21



**PARTENAIRES
& CARTE**

P.22/23

ESPACES NATURELS SENSIBLES

Je flash ma balade



PRÉSENTATION GÉNÉRALE



Parmi les différents visages du **Cantal**, la **balade nature** des **Palhàs de Molompize** offre des paysages de **vignobles en terrasses**, au cœur des majestueux reliefs de la vallée de l'Alagnon.

Les **monts du Cantal** et le **plateau du Cézallier** protègent la vallée des influences océaniques et du vent du Nord favorisant un **micro-climat** proche du climat **méditerranéen**. Celui-ci a permis le développement d'**espèces** faunistiques et floristiques **atypiques** pour le département du Cantal. Les **reliefs importants** de la vallée ont poussé l'**Homme à aménager son environnement** afin de rendre les terres cultivables. C'est dans ce contexte que les terrasses ont vu le jour.

C'est pour la **richesse** de son **patrimoine culturel** et ses **particularités naturelles** que ce site à été classé en **Espace Naturel Sensible (ENS)**. Les Espaces Naturels Sensibles (ENS) sont des sites naturels labellisés par les Départements en vue de leur protection, gestion et ouverture au public. Le classement ENS constitue une reconnaissance partagée par le Département et une collectivité locale (Hautes Terres communauté) de l'intérêt patrimonial (faune, flore, géologie), paysager ou de mise en valeur écotouristique d'un site. Il s'accompagne de la mise en œuvre d'actions visant à connaître, préserver ce patrimoine et à le faire découvrir.

Un **sentier de découverte** composé d'un ensemble de **panneaux pédagogiques** vous permettra d'en apprendre plus sur la faune et la flore qui composent ce milieu mais surtout sur les pratiques et les aménagements agricoles des Palhàs.

Cette **ecobalade** vous invite à découvrir un **site exceptionnel**, dévoilant des **paysages façonnés par l'Homme**, témoin de son adaptation à cet environnement. Entre **habitats naturels** et **semi-naturels**, vous aurez le plaisir d'observer des espèces qui ont su très bien évoluer dans un milieu anthropisé.



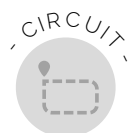
170M



2H



2KM



**BOUCLE
JAUNE**

INFORMATIONS PRATIQUES



Pour plus de simplicité, nous vous conseillons de télécharger l'application EcoBalade sur votre smartphone avant de partir (<http://www.ecobalade.fr/content/mobile>). Cette balade est également **visible en 3D** sur les tables numériques de l'**Office de Tourisme** (<https://www.hautesterrestourisme.fr> / 04 71 23 07 76), à partir desquelles vous pourrez télécharger les **traces GPX** et ce **livret**. Le circuit est accessible toute l'année. Des **visites guidées** avec une guide conférencière vous sont proposées au **bureau de tourisme de Massiac**.

Le sentier est balisé par des panneaux avec le logo des Palhàs (photo ci-dessus).

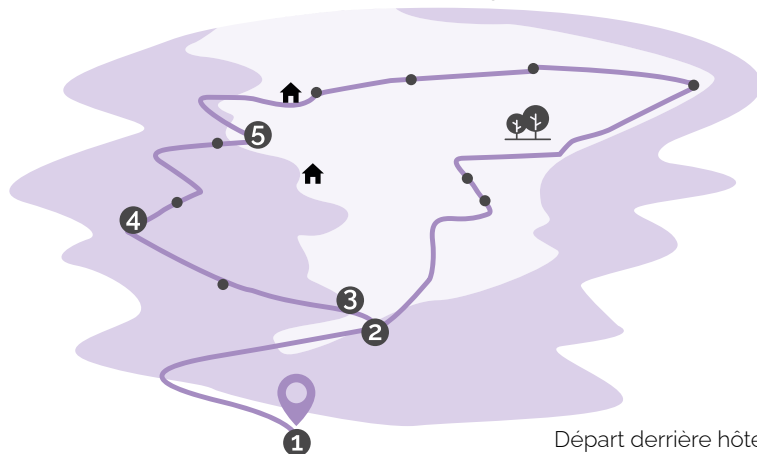
Pensez à prévoir de l'eau et un équipement adéquat. Afin de préserver ce paysage et sa richesse extraordinaire, ne marchez pas en dehors des sentiers balisés. Enfin, disposer d'une carte du site peut être intéressant :

IGN Top 25 N°2534 E.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Vous êtes sur un **espace protégé**. Quelques **règles** à respecter pour préserver le site :

- Ne sortez pas des sentiers autorisés
- Chien tenu en laisse
- Ne jetez pas de déchets
- Ne cueillez pas les fleurs et ne dérangez pas les animaux



Départ derrière hôtel de ville **1**
Commune de Molompize

LÉGENDE

-  DÉPART DE LA BALADE
-  VIGNES
-  ZONE BOISÉE
-  CABANE
-  CHEMIN

STATIONS DE DÉCOUVERTE

- 1** PANNEAU ENTRÉE DE SITE HISTORIQUE
- 2** PANNEAU THEMATIQUE BATI EN PIERRES SECHES
- 3** PANNEAU THEMATIQUE VIGNES
- 4** PANNEAU THEMATIQUE FLORE SPECIFIQUE
- 5** TABLE DE LECTURE DU PAYSAGE
- AUTRES PANNEAUX THEMATIQUES

NATURE



Le relief important de cette zone s'explique par une **forte activité volcanique** antérieure. L'**érosion fluvio-glaciaire** (eaux et glaces) a contribué à l'érosion des sols, mais a aussi joué un rôle important dans la création des plateaux.

Lors de votre **balade nature** vous contemplerez un ensemble d'habitats naturels et semi-naturels tels que les **terres cultivées** (vignobles ; cultures de plantes aromatiques ; vergers), les **pelouses**, les **murets en pierres sèches** et les **forêts de feuillus**.



CAPILLAIRE DES MURAILLES

Les **espèces floristiques** que vous croiserez lors de votre balade sont des plantes qui **supportent très bien le soleil** et le **manque d'eau**. Elles sont adaptées à des sols pauvres, relativement secs et souvent érodés, on parle **d'espèces xérophiles** (qui aiment la sécheresse). L'orpin est une de ces espèces très bien adaptée au manque d'eau et aux conditions particulières des cultures en terrasse.

Les **murets en pierres sèches** formant les terrasses, sont de véritables **micro-habitats**, certaines plantes y trouvent les conditions favorables à leur développement comme c'est le cas de l'Achillée millefeuille et du Nombril de Vénus que l'on trouve sur des murs ou des remblais.



HYSOPE OFFICINALE,
📅 juillet à septembre



SARRIETTE COMMUNE,
📅 juillet à septembre

Sur le chemin, entre les terrasses, les **délicieux parfums** de **plantes aromatiques** sauvages ou cultivées vous transporteront le temps d'une balade dans des **ambiances provençales**. Entre Thym serpolet, Origan vulgaire, Lavande commune, Hysope officinale, Romarin officinal, Sauge des prés et Sarriette commune, c'est l'occasion d'aiguiser votre sens de l'odorat afin de mieux les distinguer. Il vous suffit de passer votre main délicatement dans les feuillages afin qu'elles vous délivrent leurs parfums. Nul besoin de les cueillir !



COULEUVRE VERTE ET JAUNE,



avril à octobre

Au cours de votre **balade**, vous traverserez des **sous-bois** de feuillus qui vous permettront de trouver **ombre et fraîcheur**. Cette forêt est essentiellement composée de Chêne pubescent, on parle d'une **chênaie**. Le chêne partage tout de même son espace avec le bel Érable champêtre et l'Érable de Montpellier que l'on reconnaît très facilement avec ses feuilles trilobées (3 lobes).

En **fond sonore**, vous aurez le plaisir d'écouter une grande variété de **chants d'oiseaux**, vous entendrez peut-être aussi le bruit d'un Pic tambourinant en rythme avec son bec sur le tronc d'un arbre.

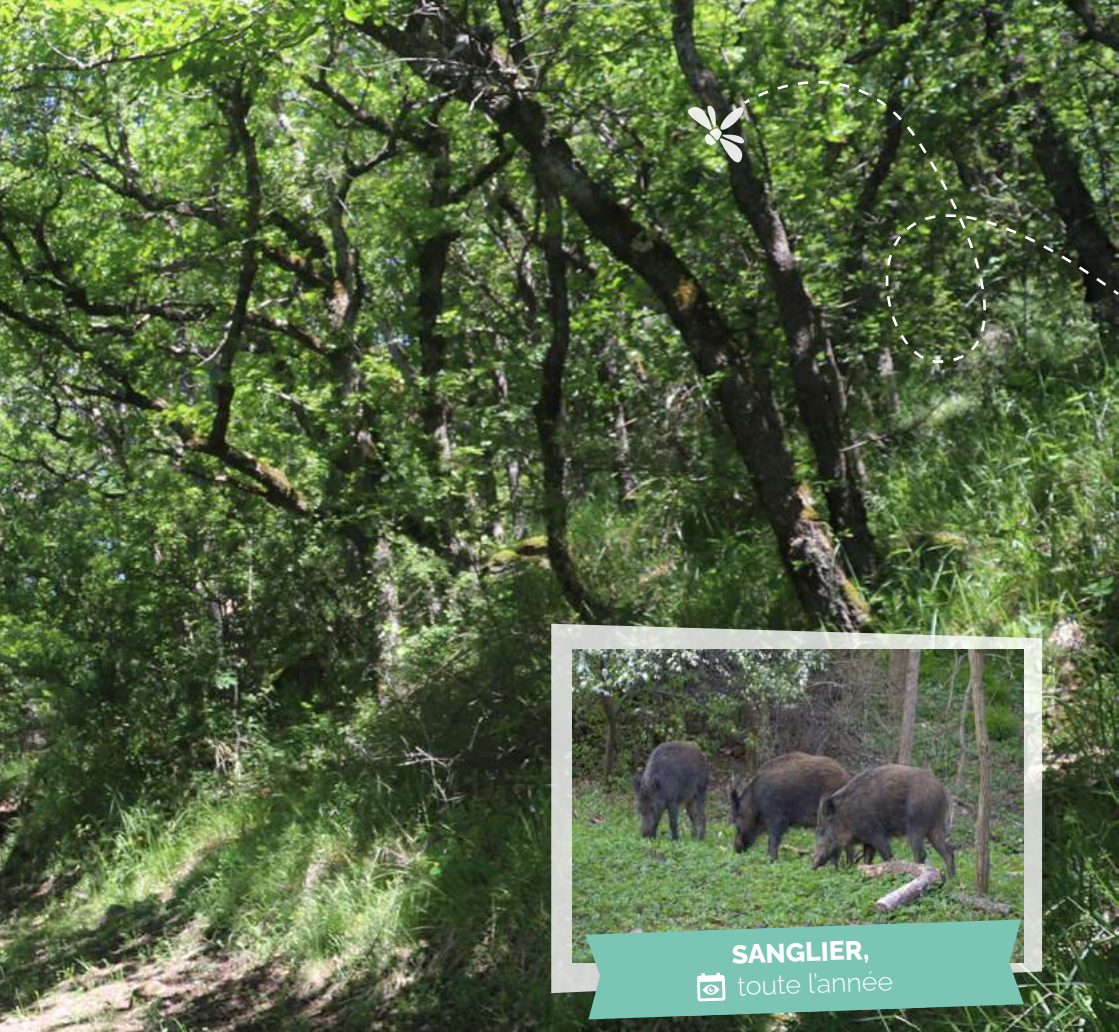
Retrouvez les **fiches détaillées des espèces** présentées sur <http://www.ecobalade.fr/especes> ou directement sur notre application.

Le Lézard des murailles, le Lézard vert et la Couleuvre verte et jaune peuvent aussi profiter de la **chaleur des murs de pierres** pour se réchauffer au soleil et **réguler leur température**. Contrairement aux espèces dites **endothermes**, c'est à dire qui sont capables de **contrôler leur température interne grâce à leur métabolisme**, les reptiles, eux, sont dit **ectothermes**, ils sont **dépendants des sources extérieures de chaleur** pour augmenter leur température. Nous vous conseillons de prendre un temps pour vous asseoir près des murets en pierres afin d'observer ces **jolis reptiles**.



A la sortie des sous-bois, vous apercevrez très certainement des **rapaces** tels qu'une Buse variable ou encore un Milan royal, planant au dessus de vos têtes, à la **recherche de proies**.

Les **insectes butineurs** apprécient le site pour sa **richesse** en **plantes aromatiques** produisant de grande quantité de nectar et de pollen que l'on qualifie de plantes **mellifères**. Ainsi vous pourrez observer l'Abeille européenne ou des papillons tels que la Piéride du navet ou le Thécla de la ronce.



Les **grandes surfaces forestières** qui **entourent le site** abritent de belles populations de **chevreuils** et de **cerfs**, qui se nourrissent des jeunes pousses d'arbres. En restant silencieux et attentif, vous pourrez peut-être en observer. Les **sangliers** se plaisent également dans les chênaies, des indices de leur passage sont souvent visibles sur le sol. Vous apercevrez peut-être des **boutis**, zones de terre retournées par le museau des sangliers à la recherche de nourriture (racines, glands, champignons, vers de terre, etc...). Pour protéger les plantations de ces animaux, une clôture a été installée tout autour du site. Retrouvez les **fiches détaillées des espèces** présentées sur <http://www.ecobalade.fr/especes> ou directement sur notre application.

ESPÈCES PHARES

ORIGAN COMMUN ORIGANUM VULGARE



L'Origan ou Marjolaine sauvage est une **plante aromatique** vivace de 30-80 cm, poilue, souvent rougeâtre. Les feuilles sont ovales ou elliptiques. Les **fleurs rose-pourpre** sont disposées en ombelle (rattachées au même point de la tige). Cette espèce se développe très bien sur un **sol chaud, léger, aéré et calcaire**. Elle nécessite un fort ensoleillement, à l'abri du vent. On la qualifie généralement d'**herbes de provence** puisque celle-ci est très fréquente en région méditerranéenne.



Q COMMENT LE RECONNAITRE

FEUILLES



Ovale



Lance



Lisse

FEUILLES



Opposées

FLEURS



Rose/Violacé



PÉRIODE DE FLORAISON

Jan.

Fev.

Mar.

Avr.

Mai

Juin

Juil.

Août

Sep.

Oct.

Nov.

Dec.

Ces critères correspondent aux clefs de détermination présentes dans l'application Ecobalade.

La marjolaine est **associée à l'amour** depuis l'Antiquité, car elle aurait été créée par Vénus et les Romains l'appelaient «herbe du bonheur». Offrir un bouquet de marjolaine est un **signe de bonheur permanent**.

Ne cueillez pas les plantes, passez délicatement vos mains dans les feuillages, elles vous délivreront tous leurs parfums.

CHÊNE BLANC / PUBESCENT

QUERCUS PUBESCENS



PÉRIODE DE FLORAISON

Jan. Fev. Mar.

Avr. **Mai** Juin

Juil. Août Sep.

Oct. Nov. Dec.



Le Chêne blanc est un chêne **caractéristique des régions méditerranéennes**. Ses plus vieilles **branches** de **couleur grise** et son **écorce noirâtre** vous permettront de l'identifier. Il se distingue des autres espèces par une pilosité sur la face inférieure de ses feuilles (d'où son nom de pubescent) et son **feuillage** est **caduc**.

Après avoir gardé son feuillage marron tout au long de l'hiver, il perd ses feuilles lorsque les bourgeons poussent au tout début du printemps.

Q COMMENT LE RECONNAITRE

FEUILLES



Ovale



Lobée



Aiguille



En bouquet

FLEURS



Vert



Jaune



Gland



Ces critères correspondent aux clefs de détermination présentes dans l'application Ecobalade.

A l'origine, en Méditerranée, les Chênes pubescents étaient beaucoup plus nombreux. Ils **poussent** le plus souvent dans des vallons, dans des **zones fraîches et humides** et sur des sols riches en humus.

Toutefois, avec la déforestation, ils ont été progressivement remplacés par les Chênes verts, plus compétitifs. Les grands mammifères comme le chevreuil se nourrissent préférentiellement de ses glands, moins riches en tanin que ceux d'autres espèces.

A savoir, le chêne faisait partie des **rameaux que l'on suspendait** en cachette à la porte des jeunes filles le premier jour de mai. Chaque plante avait une signification particulière : pour le chêne, il **signifiait « je vous aime »**.

LÉZARD VERT

LACERTA BILINEATA



PÉRIODE D'OBSERVATION

Jan. Fev. Mar.

Avr. **Mai** **Juin**

Juil. **Août** **Sep.**

Oct. Nov. Dec.



Le Lézard vert est un **reptile** de la famille **Lacertidés**. Il peut atteindre **40 centimètres** à l'âge adulte. Inoffensif, c'est **l'un des plus gros lézards de France** après le Lézard ocellé. Ses **écailles** sont de **couleur vert-émeraude** pointillées de noir, avec des reflets jaunes sous le ventre.



On note un dimorphisme sexuel, la femelle et le **mâle** possèdent des couleurs différentes. Le mâle est plus coloré, affichant une gorge **bleue turquoise en période de reproduction**. La femelle est plus contrastée, elle arbore généralement deux lignes blanches sur les côtés du dos. Les jeunes sont marrons avec une gorge verte.

Ce lézard s'observe dans les couverts végétaux denses bien exposés au soleil, les murets en pierres, les haies, les friches, les lisières forestières et les prairies. Il **se nourrit d'insectes**, de larves, d'œufs, d'araignées et de lombrics, voire même de fruits. Le lézard **hiberne d'octobre à avril**. Son **espérance de vie** est d'environ **15 ans**.

PATRIMOINE



Le site présente un **patrimoine bâti important**. A partir du **Moyen-Âge**, les Hommes **ont aménagé les coteaux** très pentus en **terrasses (Palhàs)** afin de faciliter la mise en culture des parcelles. Ils ont alors développé des **techniques culturelles particulières**, notamment pour la viticulture (culture des vignes).

Le développement de l'agriculture industrielle et la crise du phylloxera ont entraîné une déprise agricole des Palhàs de Molompize, laissant ainsi la forêt coloniser l'espace et faisant évoluer les paysages. C'est dans ce contexte qu'un **projet de restauration des terrasses** a été initié par la Communauté de Communes du Pays de Massiac (aujourd'hui Hautes Terres Communauté) en 2002, afin de promouvoir un **développement économique à partir du patrimoine local**.



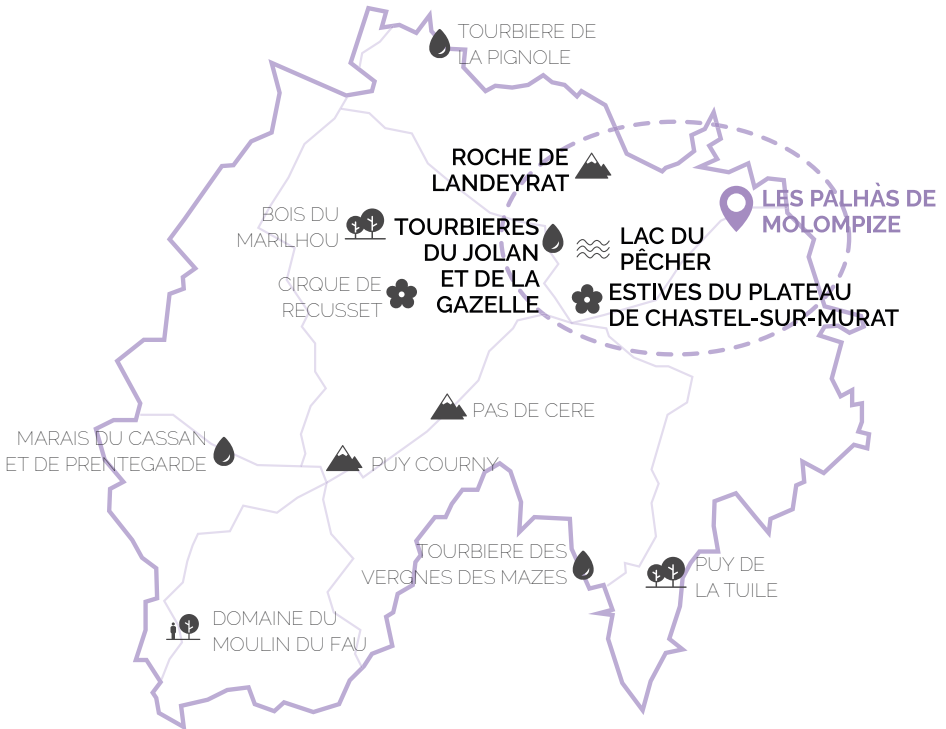
Ainsi de nombreux **ouvrages** anciens ont pu être étudiés et **restaurés** tels que les **terrasses**, les **cabanes**, les escaliers, les **murets en pierres sèches** ou encore les "**tranchadas**". Toutes ces constructions étaient très utiles à cette pratique agricole traditionnelle.

Les murets en pierres sèches permettent l'aménagement des parcelles en terrasses. Ils sont construits en ajustant des **pierres brutes** (ramassées sur place) entre elles. Il n'y a **aucun liant** (ni ciment, ni chaux, ni terre, ni résine...). La solidité est assurée par les frottements, la pesanteur et la **juste imbrication** des pierres. Les **cabanes** permettaient de **stocker du matériel**, aujourd'hui elles sont utiles aux agriculteurs. Les **escaliers rentrants**, intégrés au mur, permettent d'**optimiser l'espace de culture** et de **passer d'une terrasse à l'autre** directement. Pour collecter les eaux de pluie et les diriger vers le fond de la vallée, des fossés de pierres nommés « **tranchadas** » ont été creusés afin de **limiter l'érosion**. Lors des saisons plus sèches, la "tranchada" sert de **chemin d'accès** aux différentes parcelles.







Plusieurs agriculteurs ont depuis quelques années **investi les Palhàs de Molompize**, presque tous en **agriculture raisonnée ou biologique**. **Viticulture** (production de vin), **vergers** (production de boissons traditionnelles) et **culture de plantes aromatiques et médicinales** se partagent cet espace agricole chargé d'**histoire et de traditions**.

PARTENAIRES & CARTE ENS

Voici une carte regroupant l'ensemble des **ENS de Hautes Terres Communauté** mais aussi du département du **Cantal**. Les sites de Hautes Terres Communauté (entourés) figurent dans le **réseau Ecobalade**, ils sont disponibles sur l'application et le site internet Ecobalade.



LÉGENDE

-  MILIEUX OUVERTS ET PASTORALISME
-  TRADITIONS ET ACTIVITÉS HUMAINES
-  EAU ET ZONES HUMIDES
-  GEOLOGIE ET PAYSAGES
-  FORÊTS
-  LACS



Espaces Naturels Sensibles



Cette Ecobalade a été réalisée grâce au soutien financier de :



En partenariat avec :



<https://www.hautesterrestourisme.fr/>
<http://www.ecobalade.fr/>

<https://www.hautesterres.fr/>
<http://espace-nature.cantal.fr/>



PRÉSENTATION

ECOBALADE



Véritable **outil numérique** dédié à la **découverte de la biodiversité**, des paysages et du patrimoine, l'application Ecobalade référence différentes **randonnées et balades** à travers toute la France.

Nos Ecobalades sont conçues par nos naturalistes et vous proposent de découvrir le **patrimoine naturel et culturel** d'un espace de nature, mais surtout une liste d'espèces observables durant votre randonnée. Il est possible de consulter cette liste pour identifier différents taxons (insectes, reptiles, mammifères, oiseaux, plantes).

Chaque espèce identifiée est accompagnée d'un descriptif détaillé. Pour chaque balade, vous retrouverez environ **une cinquantaine d'espèces** répertoriées.

L'application est **gratuite** et peut s'utiliser **hors connexion**, à condition d'avoir téléchargé la balade au préalable. Elle est aussi **collaborative** puisque vous pouvez l'enrichir de vos commentaires et observations.

Ces randonnées optimisées vous permettent d'accéder à la nature autrement et de prendre ainsi conscience de sa richesse mais aussi de sa fragilité.

Avec l'application Ecobalade, vous prenez le temps d'une balade, la peine d'**observer**, d'**écouter** et d'**apprendre** sur cette merveilleuse nature qui vous entoure... Nous vous offrons cette **expérience unique** !