

**PLANNING HIVER - BASSE SAISON (du 24 mars 2025 au 21 avril 2025 )**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
12h								12h
	Aqua Biking	Aqua Fitness		Aqua Fitness			AGOA	
13h								13h
			BB Nageur					
14h								14h
15h	INSTANT "Bien être" à partir de 16 ans	INSTANT "Famille"*	INSTANT LUDIBOO	INSTANT "Famille"*	INSTANT "Bien être" à partir de 16 ans		INSTANT LUDIBOO	15h
16h						INSTANT "Famille"*		16h
17h								17h
18h	INSTANT "Famille"*	INSTANT "Bien être" à partir de 16 ans	INSTANT "Famille"	INSTANT "Bien être" à partir de 16 ans	INSTANT "Famille"*		INSTANT "Famille"	18h
19h								19h
20h		AquaBiking		AquaBoxing			Circuit Training	20h
21h								21h

INSTANT BIEN ETRE : A partir de 16 ans

INSTANT FAMILLE : Mon premier Spa avec les enfants

INSTANT LUDIBOO : Le moment amusement pour toute la Famille

\* Le tarif du créneau s'applique 30 min avant le début du créneau