

INSCRIPTION



-Privilégier l'inscription et le règlement **en ligne** :

<https://www.helloasso.com/associations/lau-rando/evenements/marche-de-la-saint-laurent-10-aout->

-Ou bien : **Bulletin** ci-dessous, à découper et retourner avec votre règlement par chèque bancaire impérativement **avant le 2 août 2025**

à l'ordre de « Lau'Rando »

BP 70048 17302 Rochefort-Cedex

Attention : nombre de participants limité

Pas d'inscription le jour du départ

Nos amis les chiens ne sont pas admis

Aucun remboursement en cas de désistement.

Merci d'apporter vos couverts et gobelets.

(en majuscules s.v.p.)

NOM :

Prénom :

Adresse :

Ville :**code postal** :

Téléphone :

e-mail :

(nous vous enverrons la confirmation de votre inscription par e-mail ; merci de téléphoner au [06 95 27 14 10](tel:0695271410) si vous ne l'avez pas reçue avant le départ).

Nombre de participants :

Adultes : 16€ x= €

Enfants : (moins 13 ans) 12€ x= €

Total chèque : €

J'ai bien lu les informations pratiques.

Signature :

INFORMATIONS PRATIQUES

Bienvenue à la randonnée du 10 août 2025
Un parcours d'environ 12 km vous est proposé sur la presqu'île, avec le coucher du soleil sur l'Océan...

Pour assurer la pleine réussite de cette manifestation, chaque participant s'engage à **être bien équipé, bien portant, et à suivre nos conseils** :

- Un grand **parking** (suivez le fléchage) est à votre disposition : merci de vous y garer, pour la tranquillité de tous !
- Respectez le **code de la route**, les consignes de **sécurité**.
- Respectez la nature, les cultures et la propreté des sites.
- Portez de bonnes chaussures, prévoyez une **bouteille d'eau, une lampe de poche, un gilet réfléchissant...**
- Les enfants mineurs sont sous la responsabilité de leurs parents.
- Les organisateurs ne sont pas responsables en cas de perte ou de vol.
- Participez au **Quiz** au stand de l'Apéritif : faites-vous aider par les bénévoles !!!
- Cette randonnée n'est pas une compétition. Alors **marchez à votre rythme**. L'essentiel n'est-il pas d'arriver ?
- **Les organisateurs et leurs partenaires vous souhaitent une bonne soirée !**

Cette manifestation est assurée dans le cadre du contrat souscrit par la Fédération-Française-RandonnéePédestre. Droit à l'image : chaque participant autorise l'organisation à disposer de son image (utilisation non commerciale ; retrouvez les photos sur notre site www.laurando.fr)

Pour tout renseignement : lau-rando17@laposte.net

Ou : 06 95 27 14 10 et : 06 81 18 14 87.

Ne pas jeter sur la voie publique



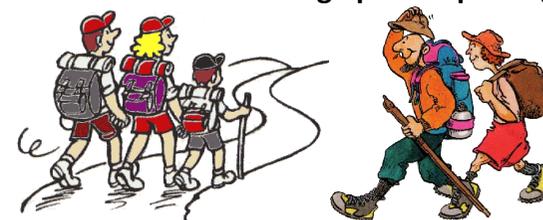
**Randonnée pédestre semi-nocturne
avec repas par étapes**

...« *Marcher dans la nature, c'est comme se trouver dans une immense bibliothèque où chaque livre ne contiendrait que des phrases essentielles*». (Christian Bobin)

Dimanche 10 août 2025

départ libre entre 18h et 19h30

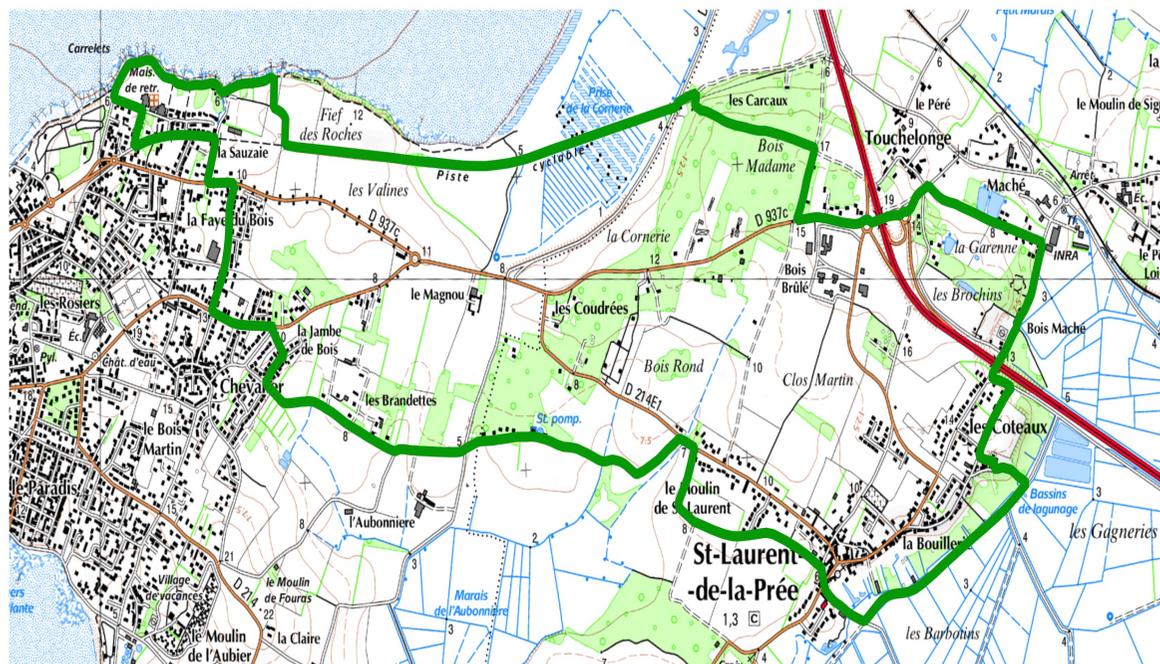
derrière la Mairie de Saint Laurent de la Prée
-suivre le fléchage pour le parking-



... « *La véritable raison qui me fait cheminer n'a de sens qu'en elle-même. Elle s'appelle le plaisir...Je marche par plaisir et j'en profite pour méditer* ». (Yves Paccalet)

DIMANCHE 10 août 2025

imprimé par www.imprimerie-europeenne.fr



Parcours d'environ 12 km. Circuit balisé.
(départ / arrivée : salle polyvalente, derrière la mairie de Saint Laurent de la Prée)



Randonnée en co-organisation avec le Comité départemental de Randonnée Pédestre de la Charente Maritime, et avec la participation des communes de Saint Laurent de la Prée et Fouras les Bains.



Rejoignez-nous sur notre site :



ou : www.laurando.fr



Saint Laurent
de la prée



FOURAS-LES-BAINS
l'Esprit Presqu'île



Cuisine
Rochefort Océan

la FERME de
BROUAGE

INRAE



E.Leclerc

ROCHEFORT

DEPUIS 1971



Star PHOTO
ROCHEFORT

Espace Commercial Quatre'Anes - 17300 ROCHEFORT
www.starphoto17.com 05-46-99-29-54

