

TOUR DU HAUT VÉNÉON

1er jour :

Plan du Lac - Refuge de l'Alpe du Pin

Dénivelé et temps de marche : 621 m positif et 3h30.

Variante par Lanchâtra : 821 m positif et 4h30.

2ème jour : Refuge de l'Alpe du Pin - Refuge de la Lavey

Dénivelé et temps de marche : 507 m positif, 575 m négatif et 5h.

3ème jour : Refuge de la Lavey - La Bérarde

Dénivelé et temps de marche : 323 m positif, 380 m négatif et 4h.

4ème jour : La Bérarde - Le Refuge du Châtelleret

Dénivelé et temps de marche : Il faut 2h30 de la Bérarde pour rejoindre le refuge du Châtelleret par l'itinéraire n°1 (520 m positif).

Possibilité de poursuivre après le refuge sur la moraine du Promontoire. + 3 heures du Refuge du Châtelleret. Accessible uniquement hors sentier (marche sur glacier ou câble).

5ème jour : Le Refuge du Châtelleret - Le Refuge de Temple Ecrins

Dénivelé et temps de marche : 700 m positif, 485 m négatif et 5h.

6ème jour : Le Refuge de Temple Ecrins - Le Refuge de la Pilatte

Dénivelée et temps de marche : 415 m négatif, 582 m positif et 2h30.

7ème jour : Refuge de la Pilatte - La Bérarde - Saint Christophe

Dénivelée et temps de marche jusqu'à la Bérarde : 837 m négatif et 3h30.

Dénivelée et temps de marche La Bérarde - St-Christophe : 140 m positif, 323 m négatif et 5h00.

Option : rejoindre Saint Christophe en bus (du 8 juillet au 31 août)

Heure de départ : 17h30 (place de la Bérarde)

En supplément : 3.50 €

8ème jour : Saint Christophe - Plan du Lac

Dénivelée et temps de marche : 491 m positif, 663 m négatif et 5h.

