


Le Rocher de Roquebrune

Le célèbre Rocher de Roquebrune-sur-Argens fait partie des espaces naturels sensibles les plus emblématiques du département, situé sur un massif isolé qui se dresse au-dessus de la plaine de l'Argens sur 6 km² et culmine à 376 m d'altitude.

Accès : Par l'autoroute A8, prendre la sortie 37 «Puget-sur-Argens» ou 36 «Le Muy» et suivre la direction Roquebrune-sur-Argens.


CHEMINEMENT SUR SENTIERS ROCHEUX ET ESCARPÉS POUR RANDONNEURS AVERTIS :

SENTIER DU ROCHER DE PALAY

Accès : Route de la Roquette
Distance : 1 km
Dénivelé : +340 m
Temps d'ascension : 1h30
Difficulté : 




SENTIER LA DRAILLE DU FACTEUR

Accès : Route de la Roquette
Distance : 1,5 km
Dénivelé : +210 m
Temps d'ascension : 1h30
Difficulté : 




SENTIER BASSE ROUQUAIRE

Accès : Route des Pétignons
Distance : 2,3 km
Dénivelé : +225 m
Temps d'ascension : 1h45
Difficulté : 




SENTIER DES HAUTES ROQUES


Accès : Route de la Roquette
Distance : 1,5 km
Dénivelé : +375 m
Temps d'ascension : 1h30
Difficulté : 




LE ROCHER EST UN SITE NATUREL PROTÉGÉ MERCI DE RESPECTER LES LIEUX ET NE PAS DÉRANGER LA VIE


SAUVAGE


 Si les parkings sont pleins, stationnement sauvage interdit, merci de reporter votre visite


 Déconseillée aux enfants de - 10 ans


 Moto interdit

 L'accès au massif peut être réglementé. La préfecture du Var édite chaque jour une carte d'autorisation : www.var.pref.gouv.fr/massifs

 Des poubelles sont à disposition sur les parkings, merci de gérer vos déchets

 Les chiens doivent être tenus en laisse

 Camping sauvage interdit

 Partez équipés : chaussures de randonnées obligatoires, eau, crème solaire...

VOUS ALLEZ ADORER !

- Les forêts sont constituées de chênes verts, de châtaigniers, de pins parasols, de genêt et de cistes de Montpellier. Ses habitants sont le blaireau, le circaète Jean-le-Blanc, le sanglier, le hérisson, l'engoulevent, ou le papillon Jason de l'arbousier.

- Une randonnée spirituelle en plein coeur du massif des Maures jusqu'à l'ascension aux 3 croix.

Astuce Rando : N'hésitez pas à combiner plusieurs sentiers pour prolonger votre randonnée !



Le petit plus après la randonnée :
Découvrez l'histoire de cette surprenante cité millénaire surplombée par son Rocher : Roquebrune-sur-Argens Village !

RESTEZ CONNECTÉ !
Partagez vos photos sur les réseaux avec

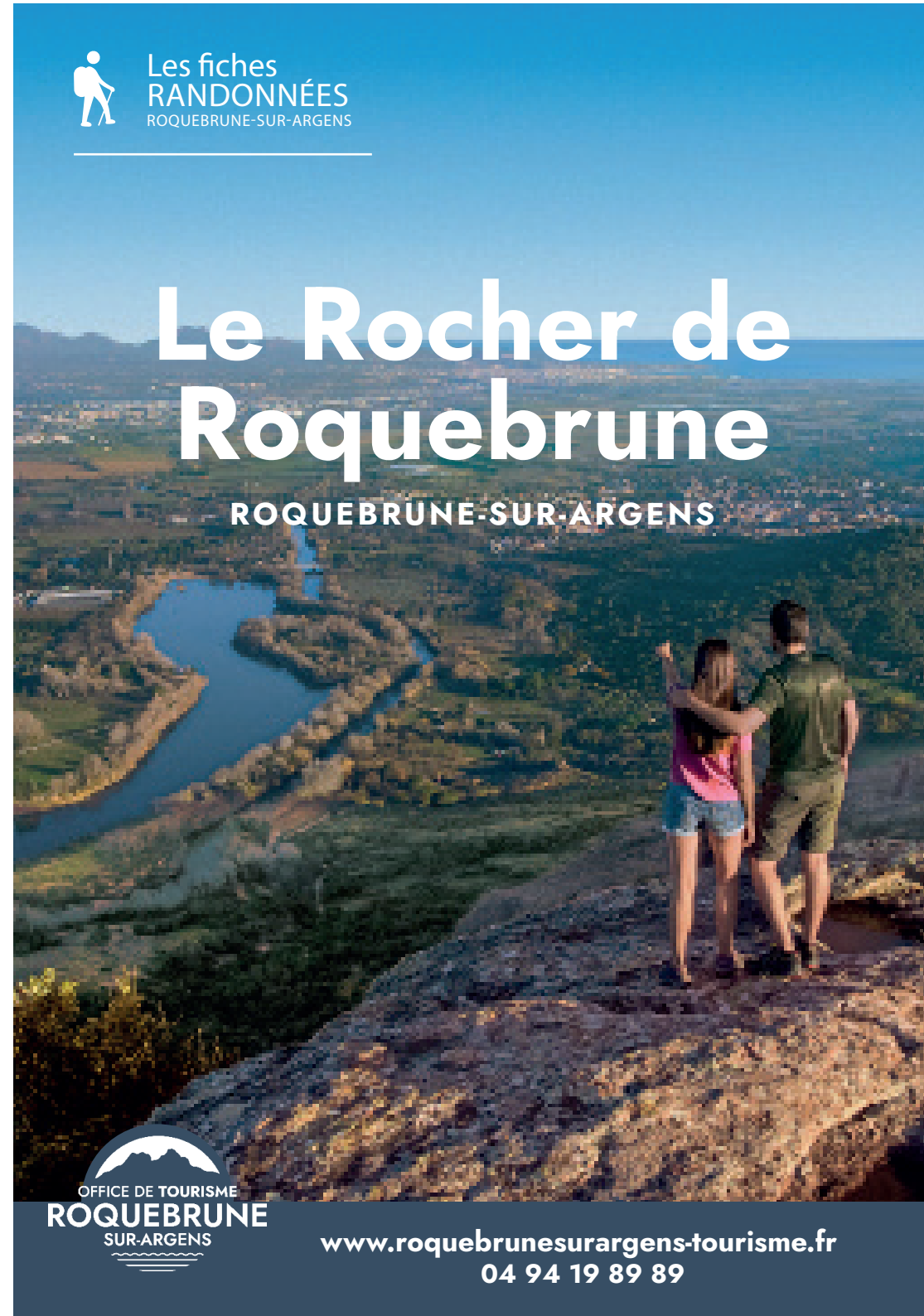
#SUNSEAROC



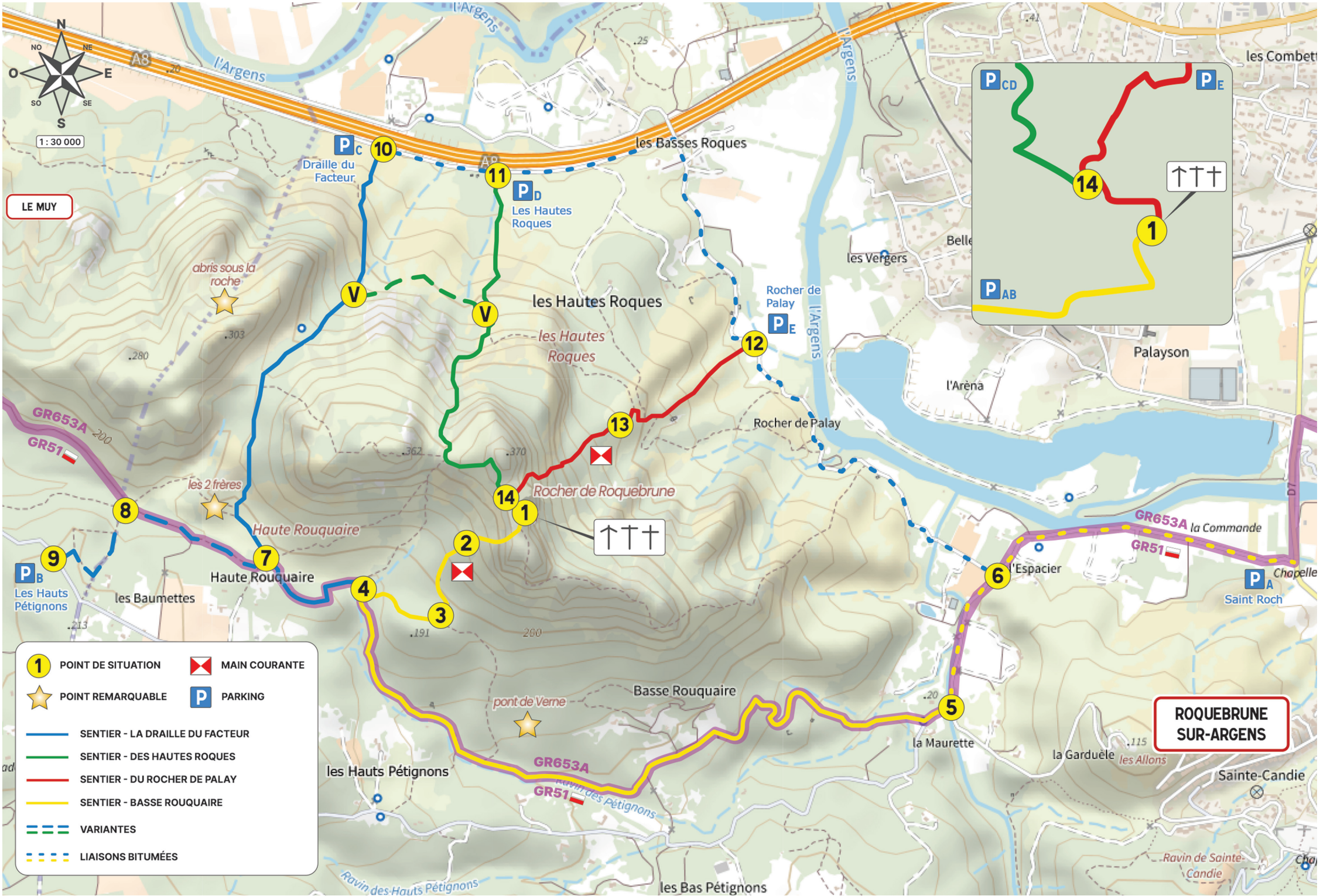
Les fiches
RANDONNÉES
ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

Le Rocher de Roquebrune

ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS



www.roquebrunesurargens-tourisme.fr
04 94 19 89 89



LE MUY

ROQUEBRUNE SUR-ARGENS

- 1 POINT DE SITUATION
- ★ POINT REMARQUABLE
- SENTIER - LA DRAILLE DU FACTEUR
- SENTIER - DES HAUTES ROQUES
- SENTIER - DU ROCHER DE PALAY
- SENTIER - BASSE ROUQUAIRE
- VARIANTES
- LIAISONS BITUMÉES
- ⚠ MAIN COURANTE
- P PARKING

