



Fit Ados

SE DÉFOULER DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE



PLUS D'INFOS



Tu as envie de bouger ? De t'amuser en groupe et de faire du bien à ton esprit et à ton corps ? De découvrir le monde du fitness ?

Alors peut-être que ce cours spécial pour adolescents de 12 à 16 ans saura répondre à tes attentes les mercredis après-midi de 16h à 17h !

 **Module 1 : Mercredis 14.09, 21.09, 28.09, 5.10, 12.10 à 16h**

Module 2 : Mercredis 16.11, 23.11, 30.11, 7.12, 14.12 à 16h

 **80 CHF le module de 5 cours**

Chèques de soutien à la jeunesse acceptés