

## LES 3 MOULINS

### BURRET



3 départs possibles :

- Naudou : 13 km à l'Ouest de Foix par la D17. Parking aménagé au bord de la D17 et en contrebas. C'est le départ à privilégier pour cette boucle, qui vous permettra de passer au moulin de Marchandis. Tables de pique-nique au parking.
- Col de Légrillou : 13 km à l'Ouest de Foix par la D21 et D111. Parking aménagé au col. Comptez 2 km de marche entre le col et l'accès à la boucle elle-même via Bourgail.
- Matthieu : 17 km à l'ouest de Foix par la D17 puis par une route étroite. Parking à l'entrée du hameau. Déconseillé si vous n'êtes pas familier de la conduite en montagne.



Coordonnées gps départ :  
42° 57' 17.5"N 1° 29' 04.4"E



Durée : 2h45



Distance : 7km



Dénivelé : 420m



Difficulté : Assez difficile

*Au cœur de la Barguillère, cette boucle permet de relier 3 moulins autrefois utilisés par les habitants des nombreux hameaux qui peuplaient la haute-vallée.*

*Dans l'ombre bienveillante de la forêt et ponctué de nombreux ruisseaux, ce chemin reste très agréable au cœur de l'été. Attention cependant, quelques rudes montées ponctuent l'itinéraire !*

Au départ de Naudou :

- 1 Parking.** Le sentier descend jusqu'à l'Arget où se trouve les ruines du moulin de Marchandis. Franchissez le pont puis remontez le sentier. On passe en contrebas de la ferme de Marchandis.
- 2 Intersection de Marchandis.** Prenez à gauche (panneau « moulin de la Laurède »). On rejoint une piste dans un virage, suivez-la vers la droite. Au carrefour suivant, prenez à nouveau à droite. Tout de suite après, 2 options s'offrent à vous, soit un sentier qui monte raide, soit une montée plus douce par la piste. Les deux itinéraires se rejoignent à Castagnaredo. De là, prenez le sentier qui monte à la perpendiculaire de la piste (panneau Moulin de la Laurède).



### ZOOM SUR...

#### L'utilisation des moulins communaux

Dans la deuxième moitié du 19ème siècle, certains moulins de la vallée étaient gérés selon un mode communautaire et non par un meunier. Les paysans des hameaux cultivaient leurs céréales et les portaient au moulin, pour les moudre eux-mêmes, environ une fois par semaine, en fonction de la saison et du temps qu'il faisait.

Ils avaient un statut de sociétaire, les moulins ayant été construits dans le cadre de « sociétés », ancêtres des associations. Ils avaient un droit d'usage exclusif et gratuit du moulin. Pour le Moulin de la Laurède, il s'agissait des habitants des hameaux de la Laurède et de Matthieu sur la commune de Burret, ainsi que ceux des hameaux de Légrillou, les Mougès et Garrigot sur la commune de Brassac.

- 3 Haut de Garrigot.** On rejoint un sentier enherbé que l'on prend vers la droite. Il franchit un ruisseau puis remonte aux ruines du hameau des Mougès. Continuez tout droit. On rejoint le carrefour du bas de Bourgail
- 4 Bas de Bourgail.** Liaison vers le col de Légrillou à gauche (via Bourgail). Continuez sur la piste enherbée. Quittez-la pour descendre à droite sur un sentier qui conduit rapidement au moulin de la Laurède.
- 5 Moulin de la Laurède.** Le sentier remonte à droite (panneau Matthieu).

Il atteint un replat herbeux, partez alors sur la droite pour passer devant les ruines de la Laurède. Au niveau d'un champs, le chemin devient plus large et rejoint Matthieu. Au hameau, prenez à droite (panneau « Moulin de Philip»). Puis laissez à gauche le hameau de Pouillou. Le sentier en descente conduit aux ruines du Moulin de Philip.

- 6 Moulin de Philip.** Après la passerelle, le sentier part à gauche (panneau Moulin de Marchandis) et longe les ruines de Philip. Il rejoint l'intersection de Marchandis où l'on retrouve l'itinéraire emprunté au départ.