

Semaines d'Information sur la Santé Mentale



35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

www.semaines-sante-mentale.fr

Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports et Jeux Olympiques et Paralympiques

PROGRAMME DU 10 AU 26 OCTOBRE 2024
PLUS D'INFOS :

Communauté de communes Pays d'Uzès
04 66 03 09 00 - contact@ccpaysduzes.fr



Du 10 AU 26 OCTOBRE 2024 : Les acteurs du Pays d'Uzès se mobilisent ! Tous en mouvement pour la santé mentale

Jeudi 10 octobre 10h à 16h - Stade Pautex, salle de Boxe - Uzès
Journée « Boxe, un sport adapté » proposée par le Mas Careiron

Avec la fédération française de sport adapté du Gard et le Club de boxe d'Uzès
Une journée d'initiation à la boxe **ouverte aux personnes suivies en santé mentale et licenciées à la fédération française de sport adapté** (possibilité d'obtenir une licence découverte 10€ pour la journée)
Annonce des résultats du Défi Marche lancé par le Dispositif d'Appui à l'Inclusion Sportive
Informations : Mas Careiron - Tél : 06 89 10 15 59

Du jeudi 10 au samedi 26 octobre - MJC Uzès / Médiathèque de St-Quentin-la-Poterie
Exposition Visuallys proposée par la Maison des Adolescents du Gard

Pour améliorer l'accès aux soins, il faut agir aussi en amont sur les représentations, les émotions, et l'imaginaire.
Exposition de tableaux pour développer une approche visuelle subtile en santé mentale.

Tout public à la médiathèque de Saint-Quentin-la-Poterie et à la Maison des Jeunes et de la Culture à Uzès
Autour de l'exposition : atelier art-thérapie pour les jeunes de 11 à 25 ans avec Carole Jolinon
Vendredi 11 octobre à 18h30 : information au Centre social intercommunal Pierre Mendès France à St-Quentin-la-Poterie - Tél : 04 66 22 42 07
Lundi 14 octobre de 12h15 à 13h15 à la MJC d'Uzès - Tél : 04 66 22 57 23

Mardi 15 octobre de 10h à 12h - St-Quentin-la-Poterie, salle des Capitelles
Le parcours des soins en psychiatrie par le Mas Careiron

Une matinée pour mieux comprendre le parcours de soins en psychiatrie pour les aidants. Intervention animée par Fabien Rivière, cadre de santé et Mme Valérie Delosme, infirmière, qui nous expliqueront les offres de soins sur le territoire et répondront aux questions des aidants. **Entrée libre - Tout public**
Informations : Centre social intercommunal Pierre Mendès France à St-Quentin-la-Poterie - Tél : 04 66 22 42 07

Mercredi 16 octobre de 14h à 15h - Chapelle de la Médiathèque d'Uzès
Les bienfaits du sport sur la santé mentale proposé par l'UFOLEP 30

Rendez-vous à l'Espace Sport Santé d'Uzès pour découvrir l'importance de la pratique sportive adaptée pour une bonne santé mentale. **Tout public**
Informations : UFOLEP 30 - Tél : 07 66 08 51 52

Jeudi 17 octobre à 20h - Mairie d'Uzès, Salon Racine
La santé mentale, un truc de ouf ! Conférence de philo foraine par Alain Guyard

La folie fait peur. Allons bon... Et si c'était le contraire ? Et si c'était la peur qui faisait la folie ? Et si notre monde, qui vit dans l'anxiété du lendemain et la frousse de l'autre, n'était pas en train de marcher sur la tête ? Et si la sagesse des uns était la folie des autres ? **Tout public à partir de 16 ans**
Gratuit sur réservation au 04 66 03 09 00

Vendredi 18 octobre de 10h00 à 16h00 au Mas Careiron
Journée d'information "Mouvement et santé mentale"

Stands d'informations sur le mouvement dans la santé mentale-Conférences sur la mise en mouvement par le comité sport du Mas Careiron, le comité départemental de sport adapté du Gard et l'Ufolep 30
A destination des usagers du Mas Careiron et des professionnels de santé
Informations : Mas Careiron - Tél : 06 89 10 15 59