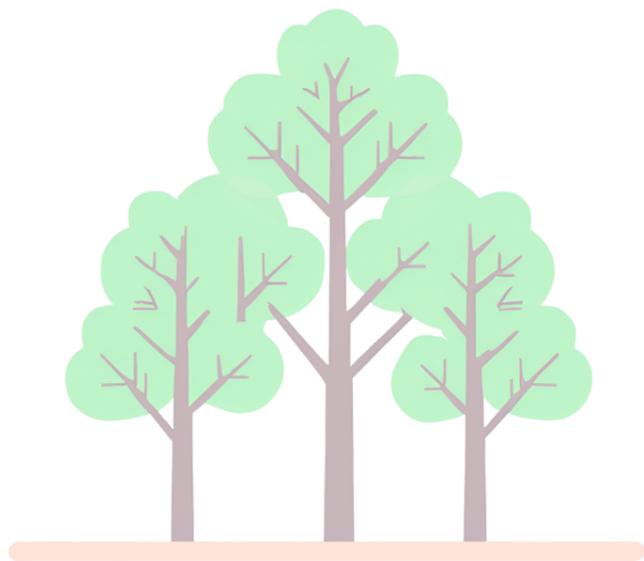


# MARCHE EN FORÊT - PEINTURE SPONTANÉE MASSAGE BIEN ÊTRE

La forêt ardéchoise vous accueille  
pour une pause sensorielle et créative,  
dans un cadre calme et inspirant.



**WE de PENTECÔTE 2025**

**Du samedi 7 juin 11h -**

**au lundi 9 juin 16h**

**Où ? à Lalouvesc - 1150 m altitude -  
vue panoramique**

## Peinture spontanée

- 2 ateliers avec Béatrice Guiomar, peintre

## Marche en forêt

- Marche méditative
- Expérience sensorielle
- Connexion à la nature

## Bien-être

- Un massage ou un soin énergétique

## Cuisine

- Végétarienne, préparée avec soin par Malo

## Coût séjour

- 370 € Chambre individuelle
- 320 € Chambre en duo
- Hébergement et repas inclus

### **Olivier DENIS**

- Formé à l'accompagnement psycho corporel, accompagnement avec la relation, voice dialogue (arborescence Dijon)

Renseignements et/ou Pré-inscription :

6fdenis9@gmail.com

Tel : 06 59 00 60 85