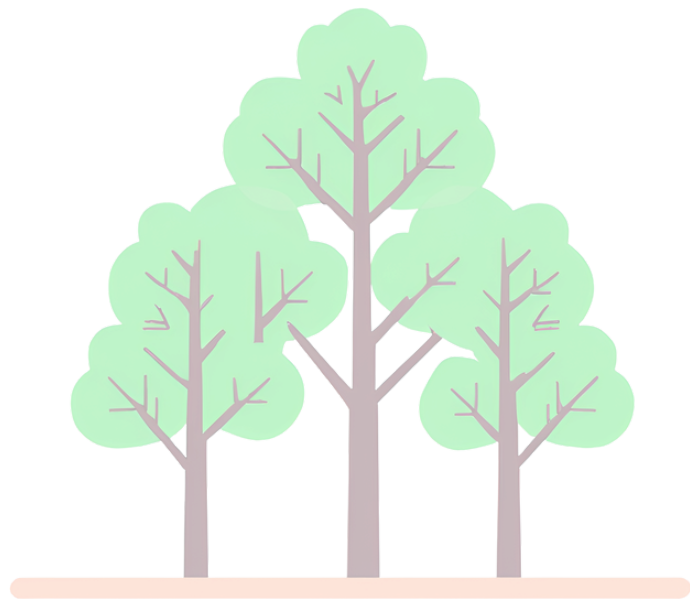


MARCHE EN FORÊT - PEINTURE SPONTANÉE MASSAGE BIEN ÊTRE

La forêt ardéchoise vous accueille
pour une pause sensorielle et créative,
dans un cadre calme et inspirant.



WE de PENTECÔTE 2025

Du samedi 7 juin 11h -

au lundi 9 juin 16h

**Où ? à Lalouvesc - 1150 m altitude -
vue panoramique**

Peinture spontanée

- 2 ateliers avec Béatrice Guiomar, peintre

Marche en forêt

- Marche méditative
- Expérience sensorielle
- Connexion à la nature

Bien-être

- Un massage ou un soin énergétique

Cuisine

- Végétarienne, préparée avec soin par Malo

Coût séjour

- 370 € Chambre individuelle
- 320 € Chambre en duo
- Hébergement et repas inclus

Olivier DENIS

- Formé à l'accompagnement psycho corporel, accompagnement avec la relation, voice dialogue (arborescence Dijon)

Renseignements et/ou Pré-inscription :

6fdenis9@gmail.com

Tel : 06 59 00 60 85