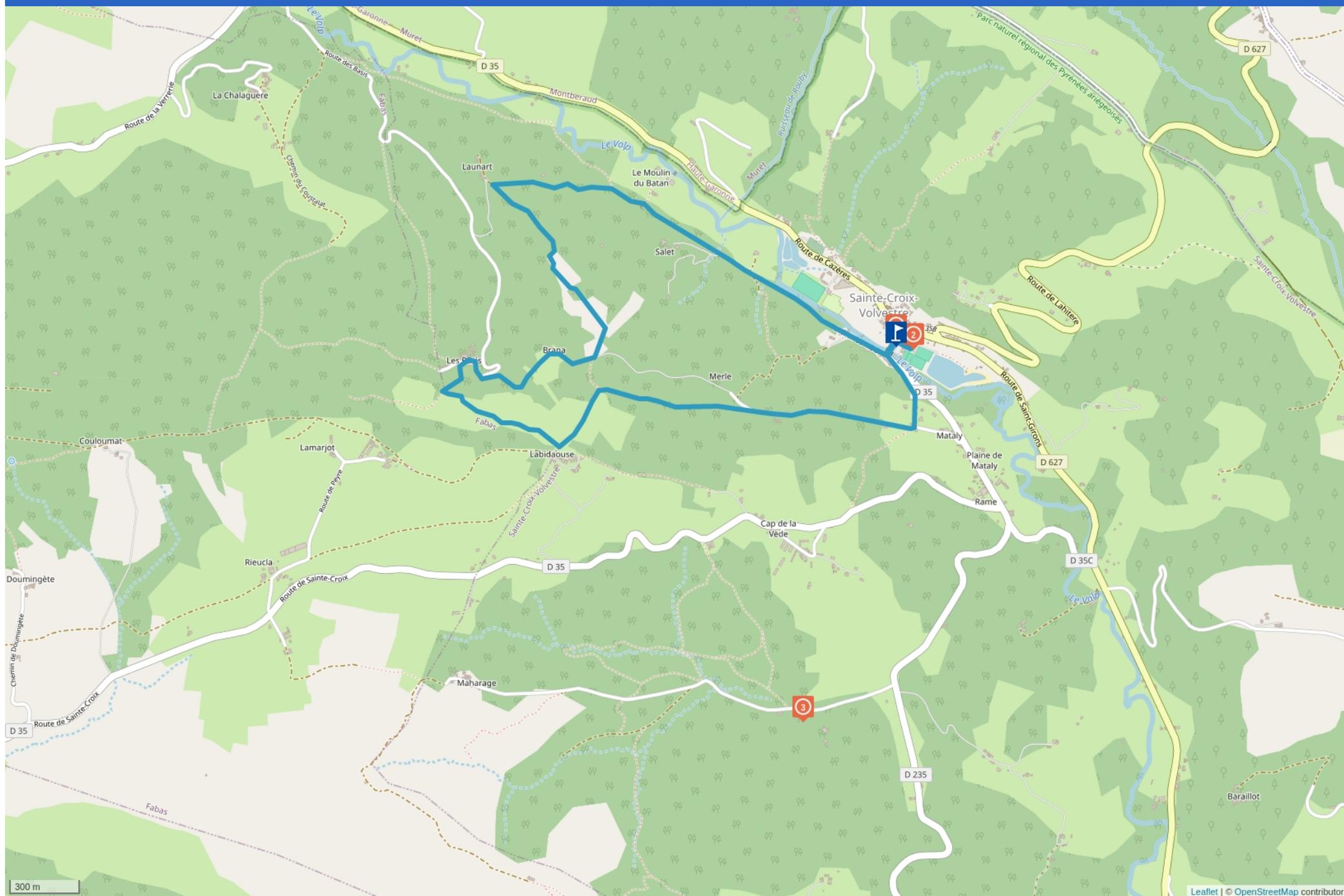


SENTIER DE PAQUET



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Sentier de Paouet

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait
voyager" www.cirkwi.com/circuit/664983



Départ : Parking Place du village - 09230
SAINTE-CROIX-VOLVESTRE

 6.56 km

 2h20

 maxi 457 m

 mini 297 m

Très facile 

 170 m

Une balade ombragée dans les sous-bois à travers les hameaux de campagne.
Pas à Pas : -

TOPO/PAS À PAS

- 1/ Depuis la place, traverser le pont et prendre à droite vers Salet.
- 2/ Rive droite du Volp : les vestiges du couvent de Fontevault, berceau du village.
- 3/ A la côte 302, restez sur le sentier de gauche.
- 4/ Prendre le 1er chemin de gauche (peu avant Launart).
- 5/ Après la vieille châtaigneraie, vous passez sur le côté de la ruine de Paoûet.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

6/ Sortir du chemin de terre à droite vers Brana et les Bazis. Aux Bazis, à gauche, vous passerez devant une imposante fontaine de pierre, don du châtelain de Poudelay aux habitants.

7/ Tourner à gauche vers Bidon, le chemin de retour passe à travers la quéraille, diminutif de quère, qui qualifie ici des terrains où la roche affleure la terre en maints endroits et parfois se dresse comme une muraille (respectez les murettes).

8/ Sortir du chemin après le réservoir à gauche à hauteur du chalet

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

NATURE DU TERRAIN

Terre

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN - 2046 SB – Le Mas d'Azil /Ste Croix Volvestre

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

1

Rue du Pont - 09200 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE

Restaurants



Restaurant Le Poulpe du Lac

Un restaurant situé en plein cœur du village de Sainte-Croix, où Zoé vous accueille avec une cuisine faite maison à partir de produits locaux. Vous pourrez vous installer sur la terrasse avec comme seul bruit, celui de la rivière. Un vrai havre de paix.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

Ouverture le mercredi de 9h à 17h. Le jeudi, vendredi et dimanche de 11h à 23h.

Le samedi de 11h à 2h.

CONTACT

Téléphone : 05 61 04 01 10

Email : lepoulpedulac@gmail.com

Site web : <https://lepoulpedulac.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/lepoulpedulac>

2

09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE

Lac / Etendue d'eau, Aires de Pique-Nique, Autres, Activités Sportives



Plan d'eau de Sainte-Croix-Volvestre

Ce petit plan d'eau de 2 hectares au cœur du village de Sainte-Croix-Volvestre offre une petite pause rafraîchissante en été dans un cadre verdoyant. La baignade est surveillée en période estivale.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 11/07 au 25/08 de 14h30 à 18h30.

Fermé le lundi.

Les jours d'ouverture correspondent aux période de baignade surveillée.

CONTACT

Téléphone : 05 61 66 72 16

Email : commune.de.sainte.croix@orange.fr



3

Forêt Royale - 09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE

Point d'intérêt naturel

Loïc Bel



La Forêt Royale

La forêt Royale de Sainte Croix Volvestre. Une forêt de pins datant de l'ère glaciaire... on ne voit pas ça tous les jours ! Vous y trouverez plusieurs départ de randonnées accessible à tous.

CONTACT

Téléphone : 0561962660

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees>

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

