

Soins naturels

Huiles de massage

Calendula : régénérant et cicatrisant

Consoude : réparateur, cicatrisant, régénérant cellulaires

Millepertuis : régénérant, anti-inflammatoire

Pâquerette : tonique, raffermissant



Onguents

L'apaisant : Calendula

Chute et choc : Hélychrise et Pâquerette

L'anti feu : Millepertuis

Le réparateur : Consoude

Le Sagrat'plu : Plantain

Soin du visage

Synergie d'huiles de fleurs de calendula, hélychrise, pâquerette et rose ; huile essentielle de géranium rosat.

Soin des mains (Cold cream)

Huile d'avocat, hydrola de rose, huiles essentielles d'Ylang ylang.

Bâtons de fulmigation

Sauge : purifie spirituellement les lieux, les personnes et les objets

Romarin : soulage le stress et installe un sentiment de paix

Tanaisie, lavande, santoline sauge, romarin : insecticide naturel



Initiation et découverte

Balades herbalistes et ateliers à thème : retrouvez toutes les dates sur mes réseaux. Sur demande pour un groupe constitué.

Contact

Emmanuelle Le Floc'h

2 rue de l'église

16380 MAINZAC

06 75 37 43 45

lelf35@aol.com

 Naturelf16

 naturelf16

Mes produits sont élaborés à partir de plantes certifiées biologiques, soit issues de culture, soit sauvages.



Naturelf

“ Des plantes pour accompagner les phases de la vie, ou simplement pour les saveurs et le plaisir.”

SIRET 524 602 570 00029
IPNS Ne pas jeter sur la voir publique



Naturelf

Paysanne-Herboriste

Tisanes et
gemmothérapie

Sirops, sucres et
sels aux plantes

Vinaigres
arrangés

Soins
naturels

Initiation
Découverte





Tisanes

Coup de froid : Origan, Thym citron, Sureau noir, Ortie, Mauve.
Facilite le bon fonctionnement des voies respiratoires et soutient le système immunitaire.

Dépur'hâtive : Ortie, Sureau noir, Pissenlit, Fumeterre, Romarin.
Une synergie de plantes qui stimulent la fonction d'élimination de l'organisme.

Détente digestive : Camomille romaine, Mélisse, Menthe douce, Origan, Souci, Verveine odorante, Lavande.
Améliore les fonctions digestives, et la relaxation.

Femme se-reine : Achillée millefeuille, Noisetier, Sauge officinale, Framboisier, Souci.
Favorise un cycle menstruel normal, réduit les effets de la ménopause.

Gymnast'hic : Reine des prés, Bleuet, Bouleau, Cassissier, Bourrache.
Soulage les douleurs musculaires et articulaires, soutient la flexibilité des articulations.

Lendemain difficile : Reine des prés, Camomille romaine, Menthe poivrée, Artichaut, Romarin.
Soutient la fonction d'élimination de l'organisme, la digestion gastro-intestinale et la santé du foie.

Matin tonique : Cynorrhodon d'Églantier, Camomille romaine, Ortie, Sarriette, Romarin.
Tonifie et apporte énergie et vitalité.

Rouge gorge : Aigremoine*, Hysope, Mauve, Primevère, Coquelicot.
Apaise la gorge et le pharynx et augmente la résistance de l'organisme.

Sommeil de plomb : Pavot de Californie, Tilleul, Mélisse, Camomille matricaire, Lavande.

Une synergie de plantes qui contribuent à réduire la nervosité et à favoriser un sommeil normal.

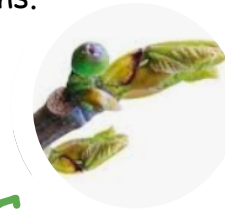
Squelet'or : Ortie, Prêle des champs, Souci, Rooibos, Galéopsis.
Renforce les os, les ongles et les cheveux et contribue à la santé de la peau.

Tout va bien : Millepertuis, Camomille matricaire, Mélisse, Ortie, Verveine odorante, Mauve, Cannelier.
Apporte un sentiment de joie et de sérénité.

Tisanes simples (*Ginkgo, Mauve, Tilleul, Verveine et bien d'autres....*) et **Tisanes personnalisée** sur demande.

Gemmothérapie

Pour prendre soin de sa santé et des son bien-être avec des bourgeons.
Je vous propose une large gamme de macérats de bourgeons en flacons de 30ml.



Sirops

Lierre terrestre : pour aider l'organisme à lutter contre toux grasse, rhume et bronchite, ou juste pour le plaisir !

Mélisse : pour soutenir la digestion et favoriser la détente, ou juste pour le plaisir !

Plantain : pour apaiser toux sèche et rhinite allergique, ou juste pour le plaisir !

Sureau : pour soutenir le système immunitaire, ou juste pour le plaisir !

Sucres aux plantes

Aiguilles de Douglas : saveur résineuse, citronnée et rafraîchissante ; apporte une touche d'exotisme.

Primevère : saveur âcre, piquante et aromatique ; apporte un goût fruité, légèrement citronné.



Reine des prés : saveur aromatique très prononcée ; apporte un parfum envoûtant rappelant l'amande et la vanille.

Violette : saveur délicate ; apporte une douceur subtile et raffinée.

Sels aux plantes

Aux 3 herbes : saveur poivrée, piquante, herbacée, légèrement mentholée ; apporte une fraîcheur subtile et aromatique.

Aux orties : saveur boisée et crayeuse ; apporte une note de caractère.

Citron-Gingembre : saveur acidulée et épicée ; apporte une note rafraîchissante.

Lavande-Citron vert : saveur apaisante et acidulée ; apporte une note florale/fruitée.

Vinaigres arrangés

Aux herbes du maquis Charentais : saveur très aromatique ; apporte du caractère.

Framboise : allie avec équilibre l'acidité du cidre et la douceur fruitée de la framboise.

Oxymel de feu : à base de miel et d'herbes réchauffantes, stimule la digestion et tonifie

Oxymel de Vénus : mélange délicat et envoûtant, imprégné de l'esprit de la déesse de l'amour.

