

RANDONNEE DES 3 LACS

29e édition 5 Octobre 2025

CLUB ALPIN FRANCAIS DE NANTUA -AIN-

!!! ATTENTION !!!

BARRIERES HORAIRES

14 km Lac Genin 14h30

25 km CHARIX 15H00

Tous les parcours seront clos à 17h30

P PETIT PARCOURS 15Km

D+ 550m 4H 15 env

G GRAND PARCOURS 25 Km

D+ 1120m 6H30 env

C PARCOURS CHARIX 14Km

D+ 450m 4H 00 env

BALISAGE



RAVITAILLEMENT

APREMONT

DEP / ARR
14Km

Séparation
25/14 km

CHARIX

GRAND 25 Km D+ 1120m

PETIT
15 Km
D+ 550m

Séparation
15/25km

En cas d'urgence
Pompiers: 18 ou 112

DEPART ARRIVEE
15 - 25 Km
ESPACE 3 Lacs

NANTUA

RESPECTEZ LA NATURE
RAMENEZ VOS PAPIERS ET DECHETS
N'OUVREZ PAS LES CLOTURES