

Étape 4 - Tronçon 6

Durée VTT : 2h20
Durée VTTAE : 1h20

Longueur : 20,3 km

Balilage :

▼ 839 m ▲ 1117 m

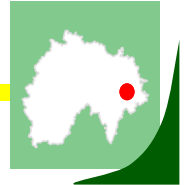
Dénivelé : + 364 m

VTT assez facile
VTTAE facile

+/- 140 Watts

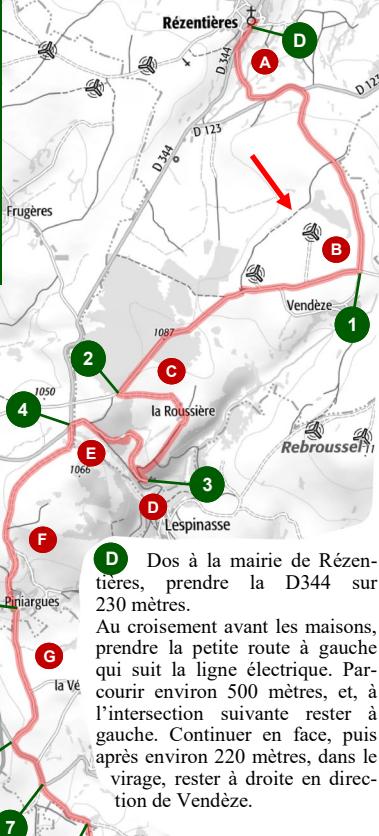
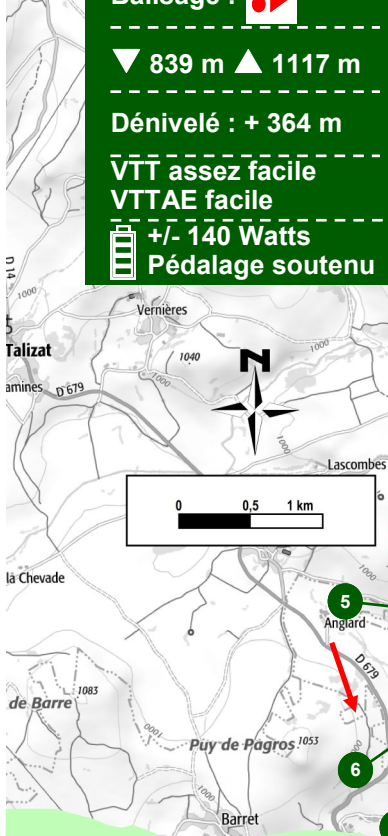
Pédalage soutenu

Grand Tour VTT Horizons Volcaniques
Étape 4 Rézentières - Ruynes en Margeride
Tronçon 6 Rézentières - Tiviers



REZENTIERES - TALIZAT - ANDELAT - COREN - MENTIERES - TIVIERES

CRAIG - SCAN 50 © IGN - Licence n°2009 - CISE27-250 - Reproduction interdite.



Continuer tout droit pendant environ 1,5 km jusqu'aux maisons de Piniargues.

5 Au croisement routier, continuer sur la piste qui descend et quitter le balilage VTT N°1.

6 Au croisement rester à droite. Continuer tout droit et remonter sur la route.

7 Prendre à gauche, puis, au croisement suivant, rester à droite.

8 Avant le virage, quitter la route et prendre à droite.

9 Au niveau du replat, prendre la piste à gauche. Continuer tout droit sur environ 400 mètres.

10 A l'intersection, prendre à droite. Continuer sur cette large piste (attention cuvette d'eau) sur environ 1 km et rejoindre la source de vie au pied de Coren. Remonter la route sur environ 500 mètres.

11 Prendre à gauche le chemin du pré clos qui monte fort. Entrer dans le village de Coren et rejoindre la place de la fontaine par la rue du Capitaine et la rue de Font de Vie.

12 Tourner à gauche et emprunter la D50 sur environ 550 mètres.

13 Après le terrain de foot, quitter la route et prendre la petite route à gauche.

14 A vue du hangar, rester à droite et continuer sur la petite route sur environ 150 mètres. Quitter la route et prendre le chemin en terre qui ramène à Mentières.

15 Sous l'église, prendre la petite route qui descend légèrement à droite. Passer à main gauche du four à pain. Continuer en face sur le chemin.

16 A l'intersection, prendre à gauche (passage à gué, cuvette d'eau). Continuer sur ce large chemin pendant environ 450 mètres et déboucher sur une petite route.

17 Tourner à droite et retrouver la D50.

18 Tourner à gauche et continuer en face sur environ 1,6 km.

19 Au niveau d'un poteau EDF, prendre tout à gauche une piste en tout venant qui monte dans les bois.

20 Au croisement des pistes, rester à droite et entrer dans Tiviers. A la grande croix, prendre à gauche. Continuer sur la route et gagner le mémorial.

Dos à la mairie de Rézentières, prendre la D344 sur 230 mètres. Au croisement avant les maisons, prendre la petite route à gauche qui suit la ligne électrique. Parcourir environ 500 mètres, et, à l'intersection suivante rester à gauche. Continuer en face, puis après environ 220 mètres, dans le virage, rester à droite en direction de Vendèze.

1 Au carrefour, au sommet du plateau, prendre la route à droite. Continuer sur environ 2 km.

2 A la sortie du bois de pins, prendre à gauche en direction de La Roussière. Continuer tout droit, longer le hangar agricole à main gauche et contourner la ferme à main droite. Prendre le chemin en face (passage canadien). Le chemin prend un profil descendant, continuer toujours tout droit en franchissant plusieurs passages canadiens. Déboucher sur une piste. Laisser le manoir à gauche.

3 Prendre la piste tout à droite. Suivre ce bon chemin pendant environ 900 mètres.

4 Au croisement routier prendre le chemin tout à gauche.

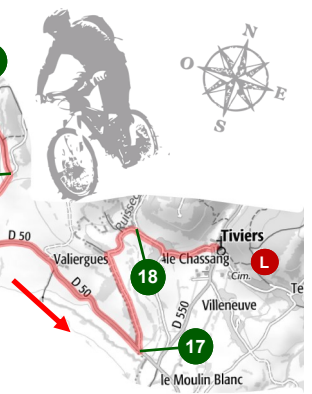
5 Au carrefour de la Fontaine, prendre la D50 et remonter vers l'église.

6 Au croisement, rester à droite, dépasser le cimetière et continuer tout droit.

7 Au carrefour de la D50 et de la D909, prendre en face puis à gauche. Passer sous l'autoroute A75 et remonter à droite.

8 Au replat, tourner à gauche et emprunter la petite route qui descend puis remonte dans le bois.

9 Au hameau de Martessagne, prendre à droite la grande piste qui redescend sur la route.



Source Fond de vie à Coren Hervé Vidal

Le mot du vététiste

Après s'être échauffé sur la route, vous trouverez sur cette étape une jolie descente (assez courte) qui vous mènera au manoir de la Roussière. Plusieurs passages canadiens agrémentent cette descente.

A partir de Piniargues, vous trouverez une longue partie à profil roulant jusqu'au niveau de Tiviers avec une légère difficulté avant Coren pour remonter jusqu'au village.

Traversée de pâtures et de propriétés privées, chiens interdits même tenus en laisse.



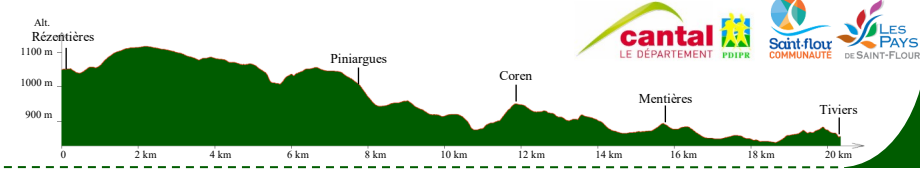
Itinéraire non praticable de novembre à avril : enneigement.

Création et entretien du circuit :
Saint-Flour Communauté
<https://saint-flour-communaute.fr>

+ d'infos :
<https://www.pays-saint-flour.fr>

Vous souhaitez noter et/ou signaler un problème sur cet itinéraire :
www.rando.cantal.fr
info@pays-saint-flour.fr

Fiche Rando PDIPR 15
Edition 2019 - Tous droits réservés





A voir, à découvrir, chemin faisant



Quelques rappels:

Pour suivre le Grand Tour VTT
Horizons volcaniques :



Tourner à droite



Tourner à gauche



Continuer tout droit

Infos +

Ne pas oublier, avant de partir :
- de contrôler le VTT,
- de prévoir un kit de réparation.

Le port du casque est très fortement recommandé.

Sur la route et les chemins, le Code de la Route s'impose à tous.

En moyenne montagne, la progression d'un VTTiste est d'environ 8,5 km/h, en VAE 15 km/h.



A Le village de **Rezentières**, campé à plus de 1 000 mètres d'altitude est positionné sur la bordure nord-est du plateau de la Planèze et domine les gorges escarpées de l'Arcueil.

Restauration et hébergement

B **Col de la Fageole**. Ce tronçon culmine à une altitude de 1 113 mètres, à proximité du col de la Fageole, redouté en hiver par les usagers de l'autoroute A75. A noter une végétation de petite taille due à l'omniprésence du vent, une énergie naturelle captée et valorisée par les éoliennes.

C Au débouché de la forêt, se profile la ville de Saint-Flour.

D **Château de la Roussière**. Au débouché d'un virage, la solide bâtisse se révèle (site privé). Ceinte dans un jardin clos, cette belle maison de maître se distingue par une imposante tour ronde aux allures de donjon ; y vivait la famille noble de Trémeuge de la Roussière.

E Belle hêtraie.

F **Les zones humides, paradis de l'avifaune**. La Planèze de Saint-Flour détient un réseau important de zones humides (plans d'eau, marais, prairies...), halte écologique pour de nombreuses espèces d'oiseaux nicheurs, hivernants ou migrateurs. On trouve également le milan royal, le milan noir, le busard cendré et le busard Saint-Martin.

Le milan royal est un rapace très présent en Auvergne. Vous le reconnaîtrez en vol grâce à son envergure importante (jusqu'à 1m 75) et à la présence d'une bande blanche sous les ailes. L'extrémité de la queue du milan, fourchue et en forme de "V" permet de la différencier de celle de la buse, plutôt arrondie.

G **La ferme de Planèze**. La Planèze que ce soit sur sa partie "enherbée" vers Coltines ou sur sa partie bocagère entre Talizat et Coren est un plateau d'altitude voué à l'élevage bovin laitier. De belles bâtisses de type ferme bloc à terre, caractéristique du plateau, témoignent encore de cette vocation agricole. De vastes bâtiments modernes et plus fonctionnels sont aujourd'hui utilisés et implantés aux abords des hameaux.

H **Source Font de Vie à Coren**. Cette source était autrefois appelée Font Salade (Fontaine salée) puis Font de Vie lors de son exploitation.

Chargée en fer, l'eau de cette fontaine est réputée pour soigner les anémies et pour ses propriétés digestives, elle a été exploitée jusqu'en 1933. Des objets (monnaies, bracelets d'enfants...) y ont été découverts en 1886. Ils sont actuellement conservés (certains exposés) au musée de la Haute-Auvergne à Saint-Flour.

I A quelques kilomètres de Saint-Flour et en emprise directe avec l'autoroute, ce bourg connaît actuellement une belle expansion. A voir le cœur de village et les ruelles avec une vue sur les monts du Cantal.

Restauration La Cure Gourmande

J Après le village de Coren, un changement d'ambiance est perceptible ; une transition progressive s'opère entre le plateau volcanique et les contreforts granitiques de la Margeride. Le chemin s'engage progressivement dans les paysages bocagers (mélant bois de hêtres, prairies humides, pâturages...).

K **Mentières**. Au cœur de ce village, remarquez l'église romane (XII^{ème} siècle) Sainte Madeleine (portail ouvragé et chapiteaux historiés).

L **Tiviers**. Avant de quitter le village de Tiviers, faites une halte près de la modeste église et de l'ancien cimetière attenant, bel exemple de l'architecture religieuse rurale.

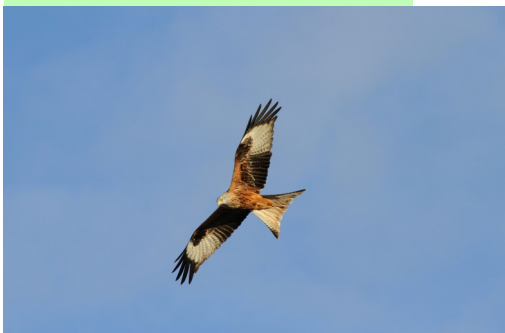
Des corridors pour la faune...

Les paysages très ouverts de la Planèze offrent peu d'espaces forestiers et le maillage des haies y est moins dense qu'il n'était autrefois.

Cependant, l'arbre est encore très présent en alignement le long des routes ou en bordure des parcelles (frêne) souvent associé à un muret de pierres sèches.

Les arbres groupés en bosquets isolés (souvent de pins sylvestre) sont très caractéristiques et typiques de la planèze. Ils permettent notamment la nidification du milan royal dont la planèze de Saint-Flour accueille l'une des plus grandes populations d'Europe.

Cet ensemble de milieux, plus ou moins continus de haies, bosquets, murets, sont de véritables corridors naturels pour les déplacements de la faune. Ces corridors écologiques sont aussi des sources de nourriture, des abris contre les prédateurs ou des affûts pour la prédation.



Fiche Rando PDIPR 15
Edition 2019 - Tous droits réservés



Milan royal
Saint-Flour
Communauté

Pins de la Planèze
Hervé Vidal



Église de Tiviers
OT Les Pays de Saint-Flour

Étape 4 - Tronçon 7

Durée VTT :

Durée VTTAE :

Longueur : 21,8 km

Balisage :

▼ 857 m ▲ 1254 m

Dénivelé : + 650 m

VTT assez difficile

VTTAE assez facile

+/- 180 watts

Pédalage soutenu

Grand Tour VTT Horizons Volcaniques

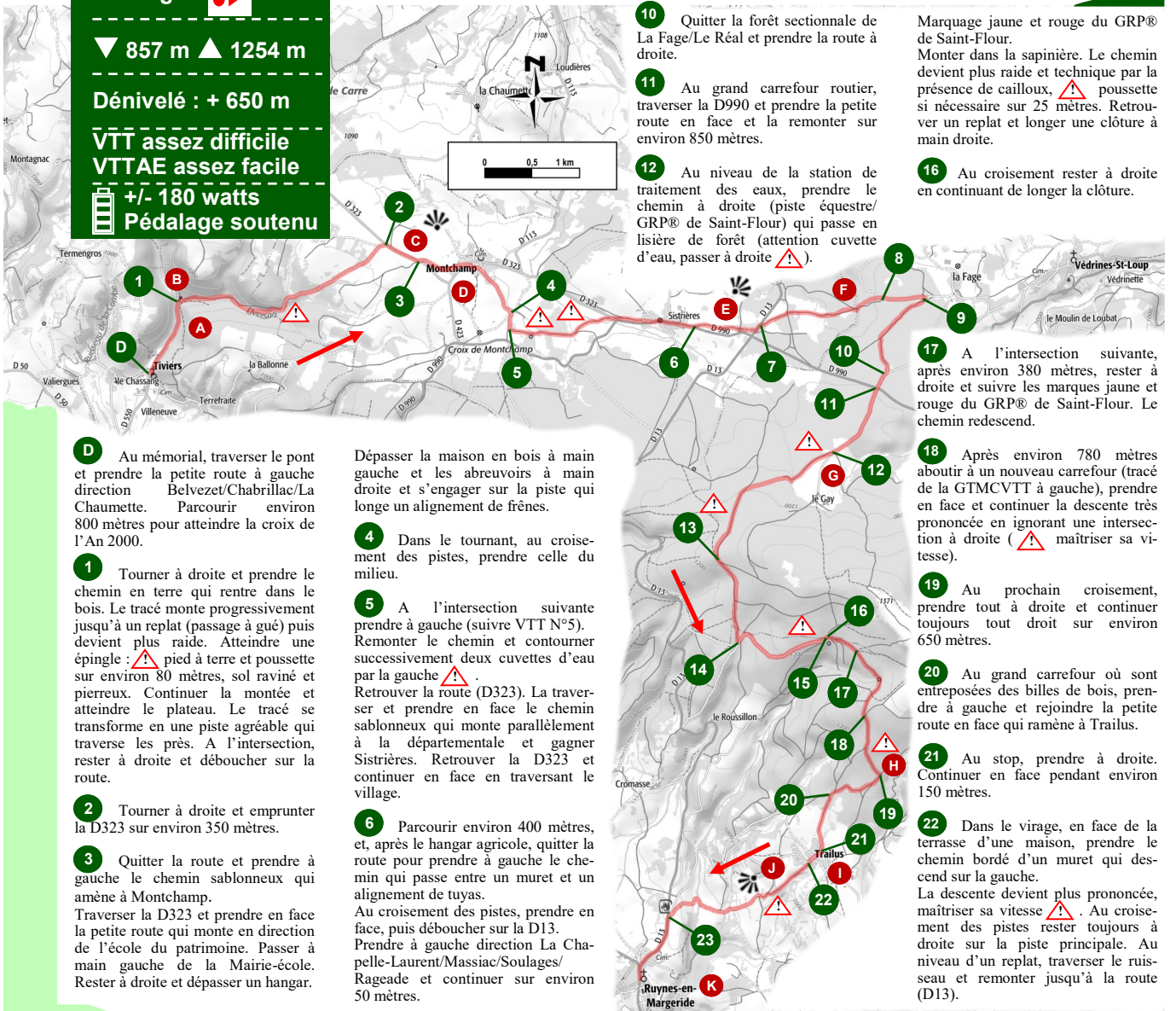
Étape 4 Rézentières - Ruynes en Margeride

Tronçon 7 Tiviers - Ruynes en Margeride



TIVIERS - MONTCHAMP - VEDRINES SAINT-LOUP - RUYNES EN MARGERIDE

CRAIG - SCAN 50 © IGN - Licence n°2009 - CISE27-250 - Reproduction interdite.



D Au mémorial, traverser le pont et prendre la petite route à gauche direction Belvezet/Chabrillac/La Chaumette. Parcourir environ 800 mètres pour atteindre la croix de l'An 2000.

1 Tourner à droite et prendre le chemin en terre qui rentre dans le bois. Le tracé monte progressivement jusqu'à un replat (passage à gué) puis devient plus raide. Atteindre une épingle : pied à terre et poussette sur environ 80 mètres, sol raviné et pierreux. Continuer la montée et atteindre le plateau. Le tracé se transforme en une piste agréable qui traverse les prés. A l'intersection, rester à droite et déboucher sur la route.

2 Tourner à droite et emprunter la D323 sur environ 350 mètres.

3 Quitter la route et prendre à gauche le chemin sablonneux qui amène à Montchamp. Traverser la D323 et prendre en face la petite route qui monte en direction de l'école du patrimoine. Passer à main gauche de la Mairie-école. Rester à droite et dépasser un hangar.

Dépasser la maison en bois à main gauche et les abreuvoirs à main droite et s'engager sur la piste qui longe un alignement de frênes.

4 Dans le tournant, au croisement des pistes, prendre celle du milieu.

5 A l'intersection suivante prendre à gauche (suivre VTT N°5). Remonter le chemin et contourner successivement deux cuvettes d'eau par la gauche. Retrouver la route (D323). La traverser et prendre en face le chemin sablonneux qui monte parallèlement à la départementale et gagner Sistrrières. Retrouver la D323 et continuer en face en traversant le village.

6 Parcourir environ 400 mètres, et, après le hangar agricole, quitter la route pour prendre à gauche le chemin qui passe entre un muret et un alignement de tuyas.

Au croisement des pistes, prendre en face, puis déboucher sur la D13. Prendre à gauche direction La Chapelle-Laurent/Massiac/Soulaiges/Rageade et continuer sur environ 50 mètres.

7 Dos au panneau stop, prendre à droite un large chemin qui rentre peu à peu dans le bois. Celui-ci devient technique (présence de racines).

8 Après environ 1,3 km aboutir à une clairière et continuer en face sur le chemin en tout venant.

9 A l'intersection au niveau des tables de pique-nique, prendre à droite le chemin qui rentre dans la sapinière et suivre le parcours de santé. Après environ 950 mètres, rester à droite et déboucher sur une petite route.

10 Quitter la forêt sectionnale de La Fage/Le Réal et prendre la route à droite.

11 Au grand carrefour routier, traverser la D990 et prendre la petite route en face et la remonter sur environ 850 mètres.

12 Au niveau de la station de traitement des eaux, prendre le chemin à droite (piste équestre/GRP® de Saint-Flour) qui passe en lisière de forêt (attention cuvette d'eau, passer à droite).

Marquage jaune et rouge du GRP® de Saint-Flour.

Monter dans la sapinière. Le chemin devient plus raide et technique par la présence de cailloux, poussette si nécessaire sur 25 mètres. Retrouver un replat et longer une clôture à main droite.

16 Au croisement rester à droite en continuant de longer la clôture.

17 A l'intersection suivante, après environ 380 mètres, rester à droite et suivre les marques jaune et rouge du GRP® de Saint-Flour. Le chemin redescend.

18 Après environ 780 mètres aboutir à un nouveau carrefour (tracé de la GTMCVTT à gauche), prendre en face et continuer la descente très prononcée en ignorant une intersection à droite (maîtriser sa vitesse).

19 Au prochain croisement, prendre tout à droite et continuer toujours tout droit sur environ 650 mètres.

20 Au grand carrefour où sont entreposées des billes de bois, prendre à gauche et rejoindre la petite route en face qui ramène à Trailus.

21 Au stop, prendre à droite. Continuer en face pendant environ 150 mètres.

22 Dans le virage, en face de la terrasse d'une maison, prendre le chemin bordé d'un muret qui descend sur la gauche. La descente devient plus prononcée, maîtriser sa vitesse. Au croisement des pistes rester toujours à droite sur la piste principale. Au niveau d'un replat, traverser le ruisseau et remonter jusqu'à la route (D13).

23 Prendre à gauche et rejoindre le centre-ville de Ruynes en Margeride et la place de l'église.

Le chemin monte puis arrive à un replat (cuvette d'eau, passer à droite en mettant pied à terre).

13 Au croisement, rester en face. Le Chemin amorce une descente, continuer tout droit en ignorant les intersections (maîtriser sa vitesse dans la descente). Au bout de 1,2 km, aboutir à une grande clairière au croisement de 5 pistes où sont entreposées des billes de bois.

14 Prendre la première à gauche.

15 Au prochain croisement des pistes, rester à droite en suivant le marquage

Traversée de pâtures et de propriétés privées, chiens interdits même tenus en laisse.



Itinéraire non praticable de novembre à avril : enneigement.

Le mot du vététiste

A la sortie de Tiviers, vous allez trouver une longue montée raide et technique à travers le bois des trompettes qui sera suivie par une plaine roulante.

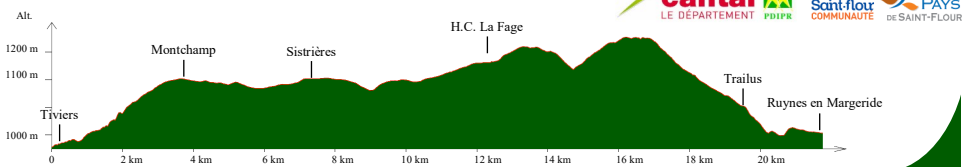
Vous allez aborder un large chemin technique qui vous conduira au parcours de santé de Védrières Saint Loup. Longue descente sans difficulté majeure depuis la forêt de la Margeride jusqu'à Ruynes offrant un beau panorama et de bonnes sensations pour les descendeurs.

Création et entretien du circuit :
Saint-Flour Communauté
<https://saint-flour-communaute.fr>

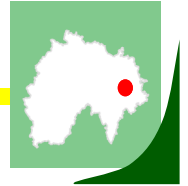
+ d'infos :
<https://www.pays-saint-flour.fr>

Vous souhaitez noter et/ou signaler un problème sur cet itinéraire :
www.rando.cantal.fr
info@pays-saint-flour.fr

Fiche Rando PDIPR 15
Edition 2019 - Tous droits réservés



A voir, à découvrir, chemin faisant



Quelques rappels:

Pour suivre le Grand Tour VTT
Horizons volcaniques :



Tourner à droite



Tourner à gauche



Continuer tout droit

Infos +

Ne pas oublier, avant de partir :
- de contrôler le VTT,
- de prévoir un kit de réparation.

Le port du casque est très fortement recommandé.

Sur la route et les chemins, le Code de la Route s'impose à tous.

En moyenne montagne, la progression d'un VTTiste est d'environ 8,5 km/h, en VAE 15 km/h.



Massif de la Margeride
Office de Tourisme Les Pays de Saint-Flour

Départ de Tiviers. Avant de quitter le village de Tiviers, faites une halte près de la modeste église et de l'ancien cimetière attenant, bel exemple de l'architecture religieuse rurale.

- A Vallée des Trompettes.** Entrée dans la vallée des Trompettes en référence aux champignons "les trompettes de la mort". Remarquable forêt de feuillus.
- B Croix de l'an 2000.** Croix érigée à l'occasion du Jubilé catholique de l'an 2000.
- C Vue sur le Rocher de Lastic** au nord et sur les Monts de la Margeride à l'est. Région de moyenne montagne qui culmine à 1 551 m d'altitude au Signal de Randon, la Margeride couvre environ 170 000 ha sur le sud-est du Cantal, une partie de la Haute-Loire et le nord de la Lozère. Terre d'élevage, c'est une alternance de massifs forestiers, de landes à genêts et de pâtures de montagne. De composition majoritairement granitique, la Margeride possède quelques surprenants chaos granitiques (calvaire de Recoux à Saint-Just, Roche branlante à Saint-Marc).
- D Village de Montchamp.** L'École du Patrimoine : cette ancienne école de village a trouvé une seconde vie en devenant un lieu de valorisation du patrimoine au travers d'expositions et d'animations.
- E Vue sur le plateau d'Ally** (Haute-Loire) et son parc de 26 éoliennes. Pays très venté, le plateau d'Ally a compté jusqu'à 10 moulins à vent au XIX^{ème} siècle. 5 d'entre eux ont été conservés, restaurés et sont ouverts à la visite.
- F Entrée dans la forêt de la Margeride.** Sur la commune de Védrières Saint-Loup et les communes autour de Ruynes en Margeride, ce sont 1 300 ha de forêt dominés par des plantations de conifères. Arbres de qualité donnant lieu à une activité économique importante.
- G A 300 m, vue sur la ferme du Gay.** Entourée de pâturages et située en lisière des bois de la Margeride, la ferme du Gay possède un important troupeau de moutons à l'image de nombreuses fermes de Margeride, qui cumulent élevage bovin et ovin.
- H Percée dans les bois** offrant une vue remarquable sur les Monts du Cantal. A 100 m, connexion avec le tracé de la Grande Traversée du Massif Central à VTT.
- I A 50 m, village de Trailus.** Lavoir du village de Trailus. Ce village était réputé pour la chasse aux loups que livraient sans répit ses habitants surnommés "Les Tapo-loup". La « Bête du Gévaudan » a sévi tout près d'ici faisant des victimes sur la commune voisine de Lorcières.

Hébergement

- J** Point de vue intéressant sur le bourg de Ruynes en Margeride.
- K Village de Ruynes en Margeride.** Bourg important de Margeride, Ruynes en Margeride a été marqué par la Résistance. Aujourd'hui, l'économie locale s'appuie sur l'activité de cueillette (champignons et plantes issus du massif forestier). A voir : l'église et son retable classé. A l'extérieur du village, le curieux clocher conservé dans le cimetière est le seul vestige de l'ancienne église. A voir également, les quartiers anciens dominés par une tour du XII^{ème} siècle. Écomusée de Margeride, halte suggérée au jardin de Saint-Martin. A voir aussi, le musée "Un Monde en Peluche" **Boulangerie, boucherie, pharmacie, hébergement**

ZOOM Bête du Gévaudan :

De 1764 à 1767, une bête mystérieuse sema la terreur dans le Gévaudan et dans le sud de l'Auvergne, tuant hommes, femmes et enfants. De nombreuses chasses furent organisées, mobilisant les troupes royales, et donnant naissance à toutes sortes de rumeurs sur la nature de la "Bête". Le 19 juin 1767, un animal fut abattu par Jean Chastel, de La Besseyre-Saint-Mary. Selon la tradition, l'animal tué par Chastel était bien la Bête du Gévaudan car, passé cette date, plus aucune mort ne lui fut attribuée.

ZOOM Résistance :

Haut lieu de la Résistance, le mont Mouchet est un lieu chargé d'histoire. Dans cette clairière au cœur d'un paysage grandiose, s'est installé en mai 1944 le deuxième plus grand Maquis de France après celui du Vercors. Le monument national à la Résistance et aux Maquis de France rappelle que des Résistants se sont battus ici de façon héroïque. Le musée abrite de nombreux documents et souvenirs de l'époque : photographies, objets divers et une maquette reconstituant la région à l'époque des combats. Des témoignages de résistants sont présentés en vidéo. On y revit avec émotion cette sombre période de l'histoire de France.

<https://gorgesallier.wixsite.com/musee-mont-mouchet>

ZOOM Écomusée de Margeride :

A l'Écomusée de Margeride, trois sites racontent l'histoire et l'identité de la Margeride : le Jardin de Saint-Martin, l'École de Clémence-Fontille et la Ferme de Pierre-Allègre.

Un musée visant à conserver et valoriser les savoir-faire, les traditions, les métiers et l'habitat ancien du territoire. L'écomusée de Margeride est un musée « vivant » évoluant avec son époque, son territoire et sa population, en témoigne une programmation riche en expositions et animations. <http://ecomuseedemargeride.fr>



Écomusée de la Margeride - Hervé Vidal

