



©Alpigraphie / Kröll Matthias

## INFORMATIONS PRATIQUES


**Départ :** Plainpalais - Parking du trou de l'agneau

### Comment s'y rendre :

Le parking du trou de l'Agneau, au col de Plainpalais, est situé sur la D912 qui relie Chambéry à La Féclaz. Il est desservi par les transports en commun de l'agglomération (<https://synchro.grandchambery.fr/>).

**Carte :** TOP 25 IGN n°3432 OT Massif des Bauges

**Informations complémentaires :** L'aire de bivouac de la place à Baban est limitée à 15 personnes. Lampe frontale et casque obligatoires pour la spéléorando.

 PNR Bauges

### INFORMATION

Grand Chambéry Alpes Tourisme -  
Accueil des Aillons-Margérialz  
[info@parcdesbauges.com](mailto:info@parcdesbauges.com)

04 79 54 86 40 / 04 79 54 63 65



SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) -

[www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

## CONSEILS AUX RANDONNEURS



RANDONNÉE  
ITINÉRANTE

2 jours



©Alpigraphie / Kröll Matthias

## RANDO BIVOUAC ET LES FALAISES DU MARGÉRIAZ - RANDO PÉDESTRE 2 JOURS

Après avoir arpenté la falaise du Margérialz, le débouché technique au sommet des crêtes offre un magnifique panorama sur les Bauges et sur le Mont-Blanc. L'ancienne cabane à Baban, aujourd'hui restaurée en place de bivouac vous promet une soirée rustique.

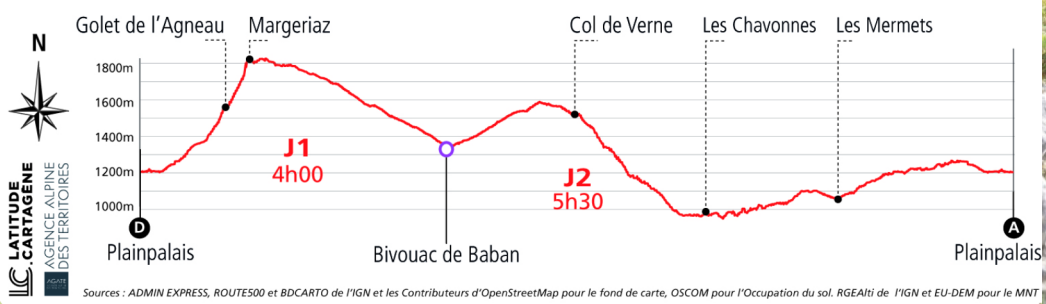
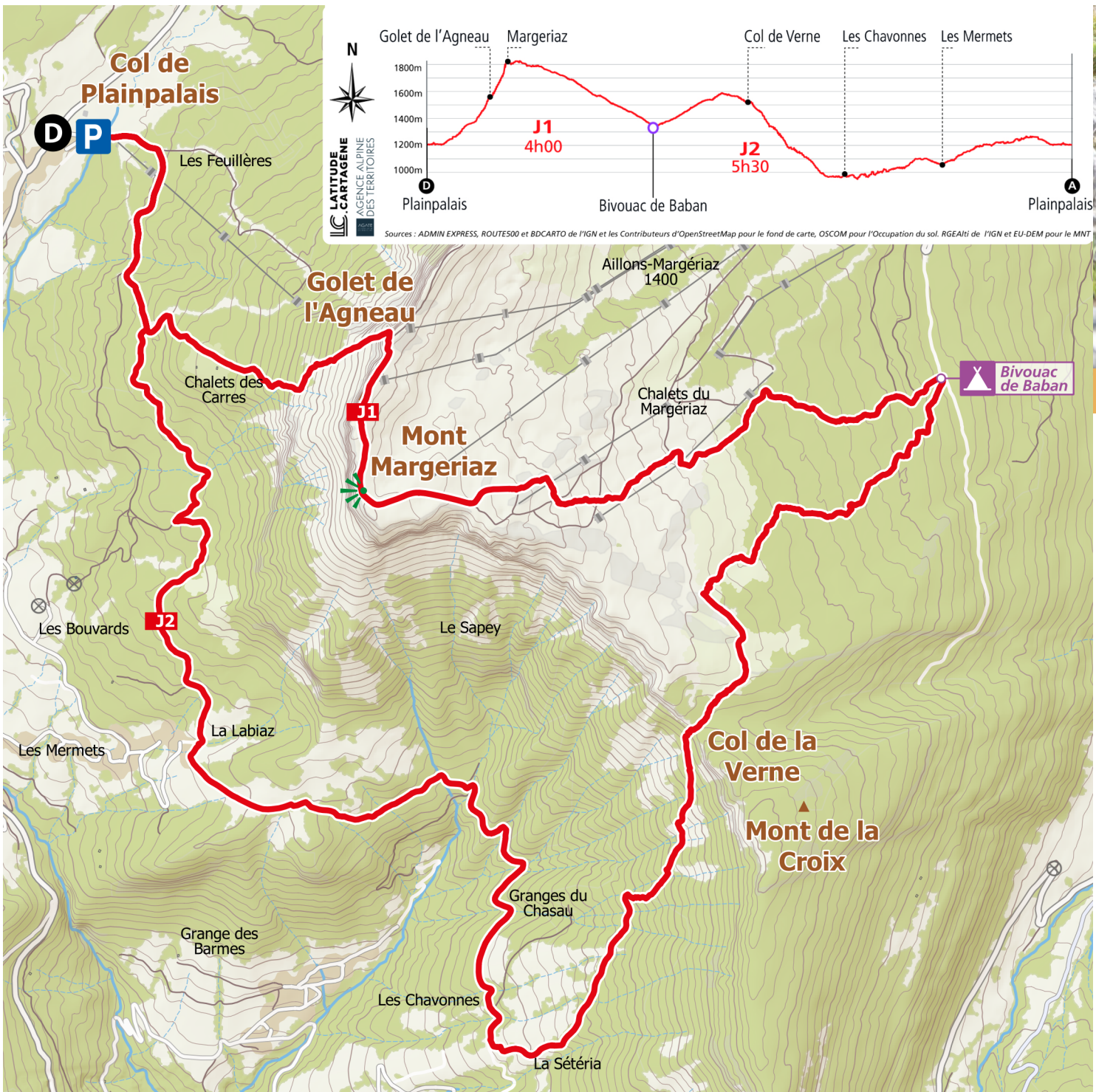
 TRÈS DIFFICILE

 Passages Délicats

## COUPS DE CŒUR

- Le passage avec échelle du Golet de l'Agneau
- Le panorama depuis les crêtes du Margérialz
- Une nuit sous les étoiles sur l'aire de bivouac aménagée de la place à Baban
- Et pour les plus audacieux, l'incursion souterraine de la spéléorando.

LES DÉSERTS  
Chambéry Montagnes



©Alpigraphie / Kröll Matthias

## ÉTAPES

### Rando Bivouac et les Falaises du Margériaz - Etape 1 - De Plainpalais à la Place à Baban

- 🕒 4h00
- ⚔️ TRÈS DIFFICILE
- ⚠️
- 📏 + 650 m
- 📏 - 500 m
- 📏 6.6 km

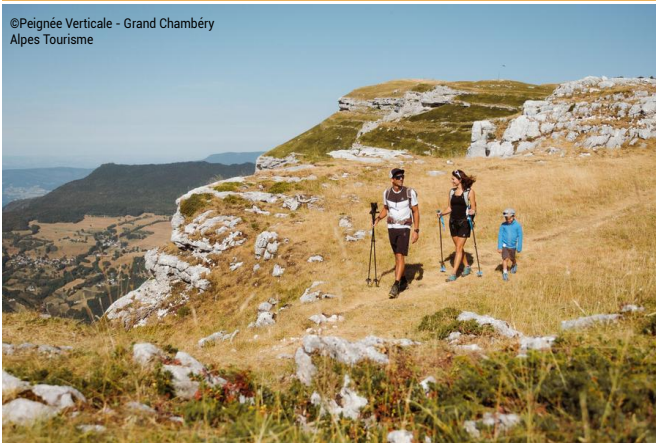
Aire de bivouac de la Place à Baban - 04 79 54 86 40

### Rando Bivouac et les Falaises du Margériaz - Etape2- De la Place à Baban à Plainpalais

- 🕒 5h30
- ⚔️ DIFFICILE
- 📏 + 626 m
- 📏 - 776 m
- 📏 11 km

## VOTRE ITINÉRAIRE

©Peignée Verticale - Grand Chambéry  
Alpes Tourisme



### Rando Bivouac et les Falaises du Margériaz - Etape 1 - De Plainpalais à la Place à Baban



DEPART : Plainpalais - Parking du trou de l'agneau

① 1- Au départ du col de Plainpalais, suivre le balisage spécifique spéléorando qui emprunte d'abord le tracé du GRP en direction de La Labiaz. - 2- Bifurquer à gauche au croisement avec une ancienne piste de ski et la remonter une centaine de mètres. - 3- Prendre à droite la sente qui grimpe en forêt, traverse la clairière des Carres et rejoint les éboulis au pied du Roc de Margériaz. - 4- Remonter les éboulis pour gagner le Golet de l'Agneau et l'échelle qui permet de franchir la falaise. - 5- Suivre le cheminement dans la "faille" qui entaille la falaise calcaire et déboucher sur les crêtes, au sommet des pistes de Aillons-Margériaz 1400. - 6- Suivre les crêtes au Sud jusqu'à retrouver le tracé du sentier des Tannes et Glacières. - 7- L'emprunter à gauche en direction des chalets du Margériaz et de l'aire de bivouac aménagée de la place à Baban (8).

**PASSAGES DÉLICATS :** Passage du golet de l'agneau, équipé d'une échelle. Itinéraire déconseillé aux personnes souffrant du vertige

Aire de bivouac de la Place à Baban - 04 79 54 86 40



### Rando Bivouac et les Falaises du Margériaz - Etape2- De la Place à Baban à Plainpalais



② 1- Suivre en montant le sentier des Tannes et Glacières jusqu'au carrefour du Grand Rafou, en limite supérieure de la forêt. - 2- Prendre à gauche la direction du Col de la Verne. - 3- Toujours sur le GRP, descendre le col jusqu'aux Chavonnes. - 4- Poursuivre à flanc sous les falaises de Margériaz en direction de la Labiaz puis du col de Plainpalais où l'on rejoint le départ.

## ADRESSES UTILES



©Alpigraphie / Kröll Matthias

### Aire de bivouac de la Place à Baban

Cet espace original vous permettra de passer une nuit en pleine nature, que ce soit pour faire étape sur votre itinéraire ou tout simplement pour vivre une première expérience de bivouac !

*Du 01/05 au 31/10 tous les jours.*

D59A 73340 Aillon-le-Jeune • 📞 04 79 54 86 40

[www.parcdesbauges.com](http://www.parcdesbauges.com)