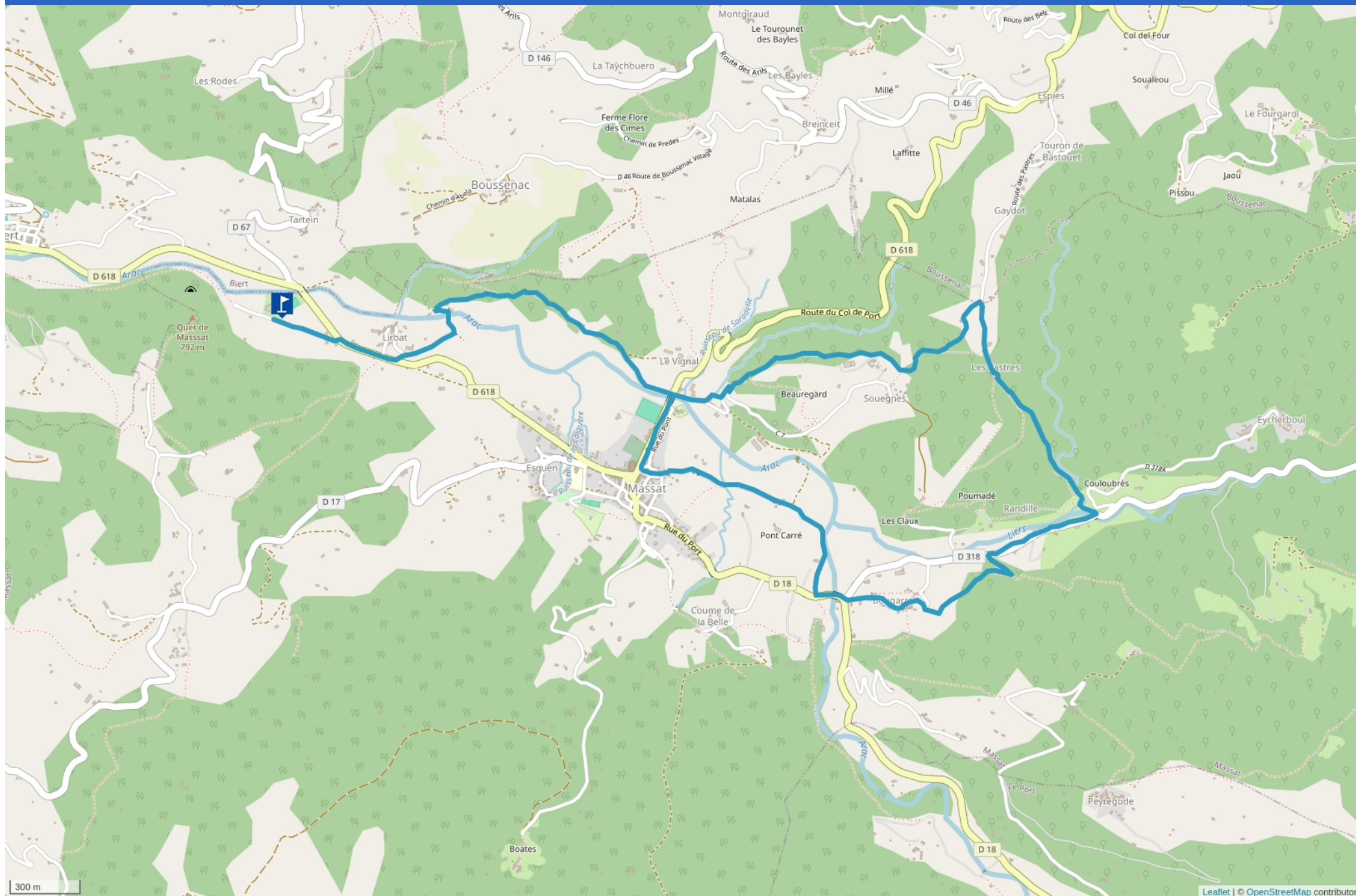


LE CHEMIN DES PASTRES



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 02/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Le chemin des pastres

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/664924



Départ : Parking près du centre équestre - 09320 MASSAT

8.01 km

1h30

maxi 803 m

mini 601 m

Très facile

270 m

270 m

Cette belle balade emprunte les chemins autrefois fréquentés par les bergers (pastres). Ce circuit permettait aux bergers de relier le fond de vallée aux estives situées sur le versant N-E de Massat.

TOPO/PAS À PAS

- 1/ Suivre le chemin devant le centre équestre (600 m) direction Massat, hameau de Lirbat. 0h00 -
- 2/ Passer le pont de Lirbat face à l'ancien moulin et prendre en rive droite de l'Arac jusqu'à contourner la propriété. 0.10 -
Départ devant le centre équestre.
- 3/ Suivre le chemin de la fontaine des Balmes (650 m) jusqu'au pont de Massat, 0h20 -

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

- 4/ Arriver sur la route principale 1h00 - prendre à gauche vers le carrefour direction Bougareit, traverser ce hameau et redescendre sur la route de la vallée du Liers (RD 318). Continuer à droite 300m et au prochain carrefour, remonter sur la gauche un chemin qui traverse les ruisseaux de Liers puis de Neyert.
- 5/ Atteindre le hameau de Pastres après avoir gravi une dernière pente au sol rocheux – passage délicat par temps humide. 1h50 - Suivre la route jusqu'à un croisement et descendre le chemin qui part à gauche.
- 6/ Arriver au hameau de Souègnes 2h00 - sur une piste et continuer vers la droite pour passer derrière un chalet en bois.
- 7/ Le sentier arrive sur une route secondaire qu'il faut descendre jusqu'au pont de Massat, et reprendre le même tracé qu'à l'aller. 2h10 -
- 8/ Arrivée devant le centre équestre. 2h40 -

NATURE DU TERRAIN

Terre

PASSAGES DÉLICATS

Sentier balisé en jaune

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 - 2047 ET «Massat - Pic des Trois Seigneurs - PNR des Pyrénées Ariégeoises

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.



Mise à jour le 02/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.