

PLANNING FITNESS PILATES DANSE JUILLET - AOÛT

LUNDI

19H15-20H: HIIT **AULAC**

MARDI

8H45-9H30: CAF **AULAC**

9H45-10H45: PILATES ADULTES **AULAC**

12H30-13H30: FIT BALLET (DANSE/FITNESS)

19H15-20H15: PILATES ADULTES

20H15-21H15: PILATES ADOS

JEUDI

8H45-9H30: RENFO MUSCU/STRETCHING

18H-19H: PILATES ADO

19H15-20H15 BODYSCULPT

**COURS SUR RÉSERVATION
LES COURS AU LAC DES ÉCOLES ONT LIEU
LORSQUE LA MÉTÉO LE PERMET**



06.77.12.53.64

*Suivez notre actualité sur les réseaux
Instagram & Facebook*