



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie
38 380 St Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08 / info@coeurchartreuse-tourisme.com

UN PROBLÈME ?

Je constate un problème sur mon parcours : balisage défaillant, atteinte à l'environnement, conflit d'usage ou incident...
Je le signale sur sentinelles.sportsdenature.fr



BOUCLE *du Perron /*

St Laurent du Pont

TOPO RANDO

Superbes panoramas sur la plaine de St Laurent du Pont et le massif de la Chartreuse. Sur l'itinéraire, c'est une page de géologie qui s'ouvre devant vous avec un grand lac issu des creusements glaciaires, qui existait encore il y a deux siècles !



DIFFICULTÉ

6,5 km

260 m

3 h

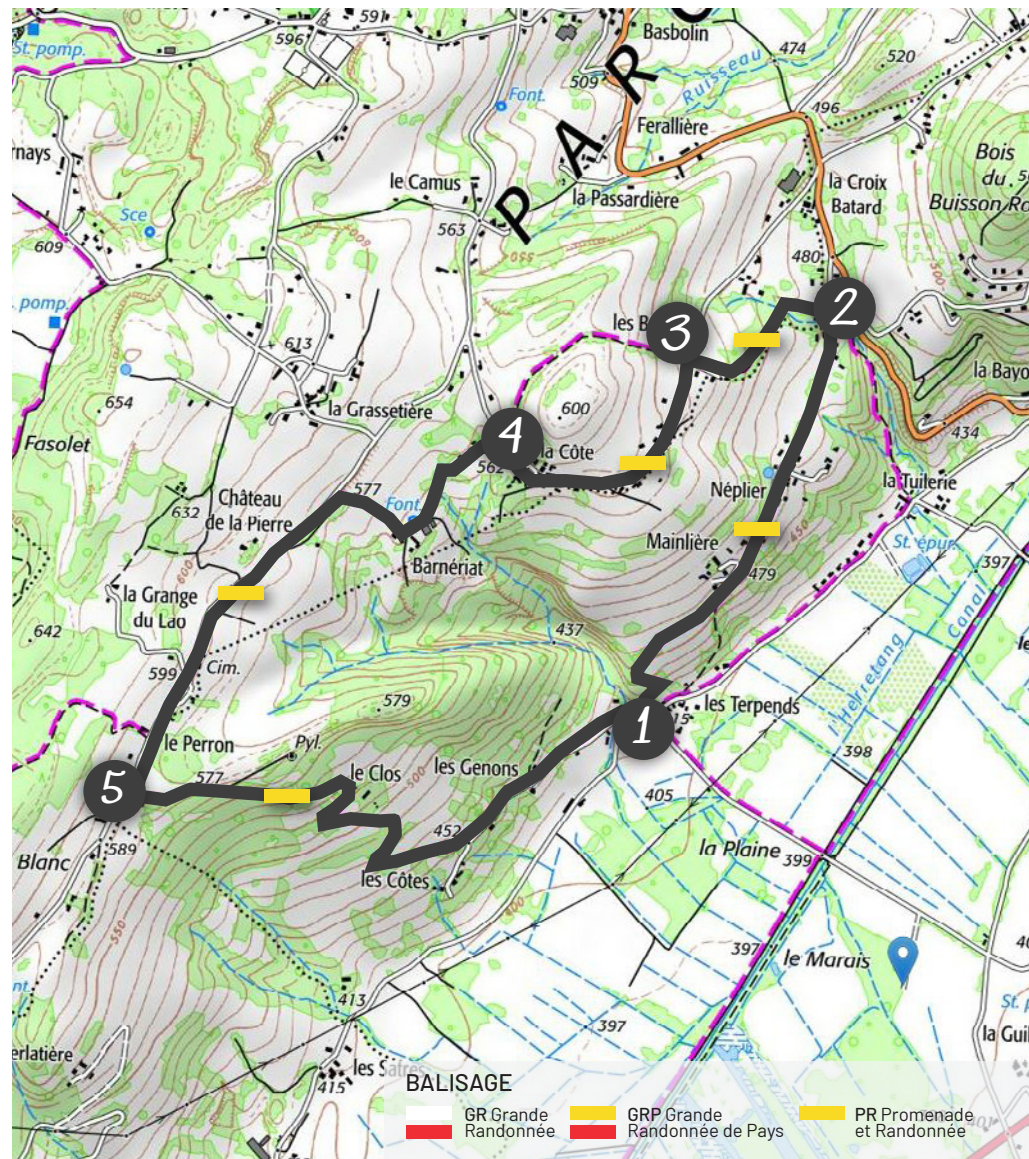
- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Les Terpends
- Parking : Accotements (bords droits)



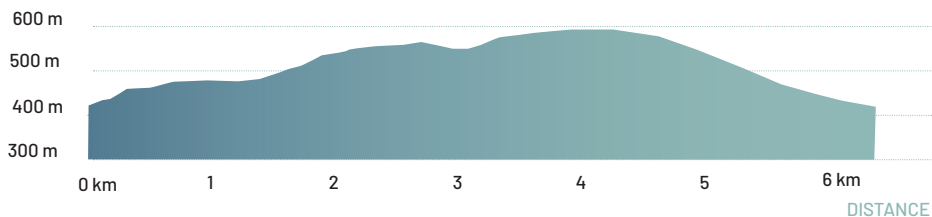
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTITUDE



Indications

Au centre du hameau des Terpendes (1) trouver le chemin qui monte entre les maisons en direction du Néplier (panneaux jaunes), en haut du chemin, continuer sur la route communale à droite jusqu'au hameau des Mainlières (ou Millières), en suivant le balisage jaune sur les poteaux téléphone en direction de Néplier. Après les panneaux jaunes de Néplier, prendre la piste qui monte à gauche le long d'un canal (2). Peu après, prendre sur la gauche (flèche jaune sur poteaux balisage), puis à une nouvelle patte d'oie, continuer à droite (flèche jaune sur poteaux balisage). En haut du chemin, prendre la petite route pour traverser le hameau des Bâches et prendre à gauche en direction de la Côte en suivant la route (3). Traverser le hameau de la Côte, où la vue s'étend sur les tourbières de l'Herretang, dominées par la Grande Sure. Prendre la route à gauche en direction de Barnériat (4). Au bout du hameau, continuer sur le chemin qui monte et passe devant les maisons. À l'intersection avec une route, continuer à gauche en direction du Perron. Traverser le hameau jusqu'à la croix du Perron (5). Prendre à gauche entre les maisons direction les Terpendes. Descendre sur la droite à la patte d'oie. Rejoindre la route et prendre à gauche puis continuer la descente jusqu'au départ.



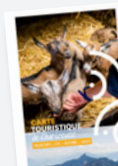
Superb panoramas over the plain of Saint-Laurent-du-Pont and the Chartreuse massif. On the road between the Bâches and the Côtes, a page of geology opens in front of you: you will easily imagine the large lake resulting from the glacial excavations of the Quaternary, which still existed two centuries ago!

In the center of the hamlet of Les Terpendes (1), find the path that ascends between the houses towards Néplier (yellow signs). At the top of the path, continue on the right along the communal road in the hamlet of Mainlières (or Millières), following the yellow markings on the telephone poles towards Néplier. After the yellow signs for Néplier, take the track that ascends to the left along a canal (2). Shortly after, turn left (yellow arrow on marker posts), then at the next fork, continue to the right (yellow arrow on marker posts). At the top of the path, take the small road to cross the hamlet of Les Bâches and turn left towards La Côte (3), following the road. Cross the hamlet of La Côte, where the view extends over the Herretang peat bogs, dominated by the Grande Sure. Take the road on the left towards Barnériat (4). At the end of the hamlet, continue on the path that ascends and passes in front of the houses. At the intersection with a road, continue left towards Le Perron. Cross the hamlet until you reach the Croix du Perron (5). Turn left between the houses towards Terpendes. At the fork, descend to the right. Meet the road, turn left, and continue descending to the starting point.

À VOIR / À FAIRE à proximité



- Sandrine Chappaz Chocolaterie (à 4 km du départ) : visite de la chocolaterie-confiserie.
- Fromagerie et Ferme de Plantimay (à 4 km du départ) : visite de la ferme.
- Grottes de St Christophe (à 14 km du départ) : visites guidées.



Informations et autres idées de visites sur www.destinationchartreuse.fr/pepites ou sur la carte touristique (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).