

**Accès au départ**

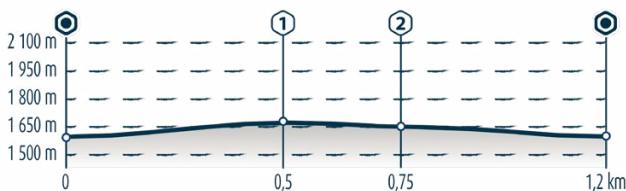
Bramans, Le Cernay - Domaine nordique du Val d'Ambin

J'y vais en bus

Ligne B1 : arrêt Val d'Ambin



Scannez
et suivez
le parcours
avec votre
appli préférée

**Aux sources du sacré**

Au cœur de la Haute Maurienne Vanoise se niche l'église de Saint-Pierre d'Extravache, considérée comme la plus vieille église de Savoie. Construite au XI^e siècle, elle marque le début du christianisme dans la vallée.

Partez à la découverte de ce joyau roman face à la Dent Parrachée et aux crêtes enneigées, dans un décor grandiose où patrimoine et nature se rencontrent.

- ➊ Le parcours débute à la cabane du **Cernay**. Suivre la piste damée en montée, partagée avec les skieurs de fond. Quitter ensuite cette piste pour s'engager sous les arbres et progresser jusqu'à la partie sommitale de la boucle, avant de rejoindre le lieu-dit **Saint-Pierre d'Extravache**
- ➋ **0 h 20** - À l'intersection, prendre la direction de l'**Église de Saint-Pierre d'Extravache**. Profiter de ce belvédère pour admirer la vue et découvrir l'une des plus anciennes églises de Savoie.
- ➌ **0 h 30** - De l'église, entamer la descente pour arriver au **Cernay**.
- ➍ **0 h 45** - La cabane du **Cernay**.

**Le coin des curieuses et des curieux**

Classée monument historique en 1964, l'église du XI^e siècle révèle dans son abside de remarquables fresques de 1,60m, où saints et apôtres veillent en silence sur les visiteurs. Leurs couleurs, encore étonnamment vives, racontent un passé mystique inscrit dans la pierre.

En entrant, on perçoit aussitôt la solennité des lieux : la lumière tamisée et la fraîcheur des murs rappellent la vie spirituelle qui animait autrefois cette vallée.