Descentes de canyons

Drôme • Vercors • Alpes • Côtes d'Azur

ACRO'PARC®
Base de loisirs de pleine nature

Canyons

La Comane 1
Le Claps (partie 2) 2
L'Arnayon 3
Le Rio Sourd 4
Les Trois Cascades 5
Le Claps (partie 1) 6
Le Béton 7
Le Léoncel 8
Les Écouges (partie 1 et 2) 9
Le Turzon 10

Stages, séjours

(All-included stays)

Diois et Vercors
Var et Alpes de Haute-Provence
Alpes-Maritimes 11

Drôme • Vercors • Ardèche nord • Isère

Facile *(easy)*
Intermédiaire *(intermediate)*
Technique *(advanced)*
Trés technique *(advanced to expert)*

NIVEAUX

Technique
Aquatique

1 La Comane

Luc-en-Diois

Durée *(duration)* :
Demi-journée *(half day)*

Âge minimum *(minimum age)* : 8 ans

Marche *(approach)* : 5 minutes

Descente *(trip duration)* : 2 h

Période : Avril à octobre suivant météo
(from april to october, depending on the weather)

Descriptif : Superbe randonnée aquatique, dans un cadre sauvage et préservée. Sauts, toboggans, marche et nage vous méneront à une partie finale exceptionnelle.

Description: Breathtaking aquatic hiking in a wild and protected environment. Jumping, sliding, walking and swimming will take you to a great finale.

NIVEAUX

Technique
Aquatique

2 Le Claps *(partie 2)*

Luc-en-Diois

***Durée** (duration)* :
Demi-journée *(half day)*

***Âge minimum** (minimum age)* : 8 ans

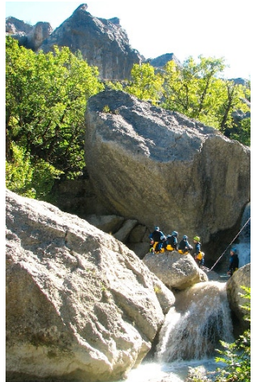
***Marche** (approach)* : 10 minutes

***Descente** (trip duration)* : 2 h

Période : Avril à octobre
suivant météo
(from april to october,
depending on the weather)

Descriptif : Aprés le petit lac, la rivière Drôme s'engouffre dans le chaos rocheux du Claps. Descente de rivière aquatique, comportant des passages escarpés et des sauts.

Description: Dives into the rocky chaos named « le claps ». Aquatic hiking with sloping sections and jumps.



NIVEAUX
(Technique
Aquatique

3 L'Arnayon

La Motte Chalancon

Durée *(duration)* :
Demi-journée *(half day)*

Âge minimum *(minimum age)* : 10 ans

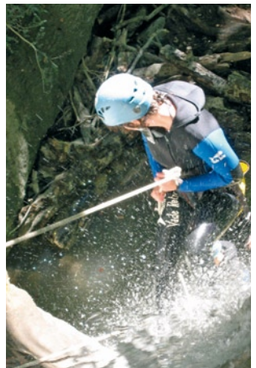
Marche *(approach)* : 5 minutes

Descente *(trip duration)* : 2 h

Période : Avril à octobre
suivant météo
(from april to october,
depending on the weather)

Descriptif : Descente de rivière sauvage, avec des passages sculptés par les millénaires. Sauts, toboggans, initiation à la descente en rappel.

Description: Wild river hiking with sections sculpted by the millenniums. Jumping, sliding, introduction to rappelling.



NIVEAUX

Technique ●●
Aquatique ●

4 Le Rio Sourd

Gorge des Gâts

***Durée** (duration)* :
Demi-journée *(half day)*

***Age minimum** (minimum age)* : 10 ans

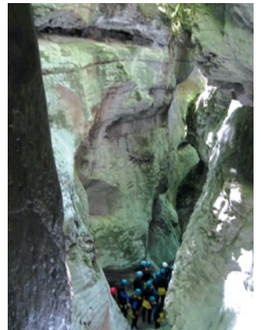
***Marche** (approach)* : 25 minutes

***Descente** (trip duration)* : 2h30 / 3h

Période : Avril à octobre
suivant météo
(from april to october,
depending on the weather)

Descriptif : Aprés une marche de 25 minutes, vous surplombez les gorges des Gâts et le canyon du Rio Sourd. Canyon trés sculpté et profond de plus de 100m. Descentes en rappel (maxi 17m), toboggans dans un environnement inaccessible et préservé.

Description: A 25-minute walk will take you to an amazing view of the « Gorges des Gats » and the « Rio sourd » Canyon. Carved and more than 100 m deep canyon. Several rappelling sections (maxi 17m hight), sliding in inaccessible and preserved environment.



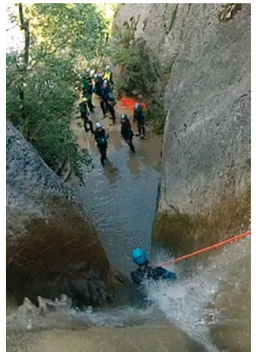
NIVEAUX
(Technique
Aquatique

5 Le Béton

Gorges de la Roanne

Descriptif : Canyon à l'environnement méditérranéen, en moyenne montagne, surplombant les gorges de la Roanne. Plusieurs descente en rappel initiatique (maxi 15 m), passage étroit, toboggans. Peu aquatique avec de très belles cascades scultées.

Description: Canyon in a mediterranean environment in mid mountain, overlooking the « gorges de la Roanne ». Several rappelling sections for beginners (15 m high maximum), narrow paths, sliding, less aquatic but with very beautiful sculpted waterfalls.



Durée *(duration)* :
Demi-journée *(half day)*

Âge minimum *(minimum age)* : 10 ans

Marche *(approach)* : 20 minutes

Descente *(trip duration)* : 2 h / 2 h30

Période : Avril à octobre
suivant météo
(from april to october,
depending on the weather)

NIVEAUX

Technique

Aquatique

6 Le Claps *(partie 1 et 2)*

Luc-en-Diois

***Durée** (duration)* :
Demi-journée *(half day)*

***Âge minimum** (minimum age)* : 10 ans

***Marche** (approach)* : 5 minutes

***Descente** (trip duration)* : 3 h

Période : Avril à octobre
suivant météo
(from april to october,
depending on the weather)

Descriptif : Le rivière Drôme traverse un tunnel avant de se jeter en plusieurs petites cascades dans un méandre de rocher. Sauts, nage, descente en rappel ponctuent ce parcours. Aprés avoir rejoint le “petit lac”, la descente se poursuit jusqu’à ce que la rivière retrouve son calme dans la vallée.

Description: The « Drôme River » goes through a tunnel, before dividing into several small waterfalls, meandering between the rocks. Jumping, sliding, rappelling punctuate the route. After reaching the « small lake », the water hiking continues up to the valley, where the river gets quieter.

NIVEAUX
Technique
Aquatique

7 Les Trois Cascades

Gorges des Gâts

***Durée** (duration)* : Demi-journée *(half day)*

***Age minimum** (minimum age)* : 10 ans

***Marche** (approach)* : 15 minutes

***Descente** (trip duration)* : 2 h

Période : Avril à octobre suivant météo *(from april to october, depending on the weather)*

Descriptif : Aprés une courte de marche de 15 minutes, la descente de cette petite rivière se fait en 3 descentes en rappel de 15 à 25 mètres. Les trois cascades est un canyon non encaissé avec de trés belles concrétions de tuf.

Description: After a 15-minute walk, we go down the river in three 15 to 25 meter rappelling sections. The «Trois Cascades » is a not very deep canyon with beautiful tuff concretions.

NIVEAUX

Technique
Aquatique

8 Le Léoncel

St Thomas-en-Royans

Durée *(duration)* : Journée *(full day)*

Âge minimum *(minimum age)* : 12 ans

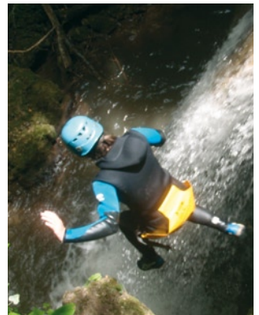
Marche *(approach)* : 0 minute

Descente *(trip duration)* : 4 h 30 / 5 h

Période : Avril à octobre suivant météo
(from april to october, depending on the weather)

Descriptif : Ce parcours est ludique et aquatique avec de nombreuses descentes en rappel et sauts. L'environnement est préservé et sauvage, offrant une ambiance tropicale à cette rivière de montagne.

Description: This route is fun and aquatic with numerous abseiling sections and jumps. The preserved and wild environment conveys a tropical atmosphere to this mountain river.



NIVEAUX

Technique
Aquatique

9

Les Écouges

(partie 1 et 2)

St Gervais · Isère

Durée *(duration)* :
Demi-journée *(half day)*

Âge minimum *(minimum age)* : 12 ans

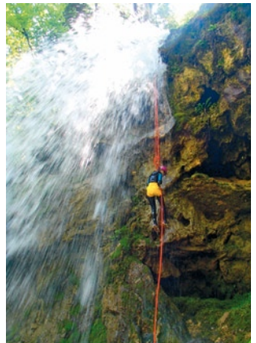
Marche *(approach)* : 30 minutes au retour

Descente *(trip duration)* : 4 h

Période : Avril à octobre suivant météo
(from april to october, depending on the weather)

Descriptif : La " partie 2 " des écouges offre tous les aspects d'une descente de canyon riche en expérience : Sauts, toboggans, rappels, nage, marche… Rivière magnifique et encaissée. Une marche de 30 minutes est nécessaire pour rejoindre le point de départ.

Description: The second part of the « Ecouges » offers all the aspects of a rich canyoning experience : jumping, sliding, rappelling, swimming and walking… Amazing river in a deep canyon. It takes 30 minutes to go back to departure point.



NIVEAUX

Technique
Aquatique

10 Le Turzon

St Georges-les-Bains

Durée *(duration)* :
Demi-journée *(half day)*

Âge minimum *(minimum age)* : 12 ans

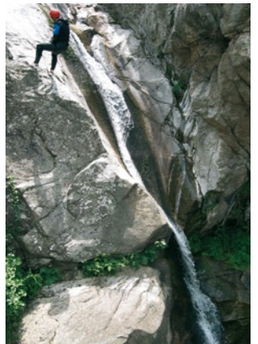
Marche *(approach)* : 5 minutes

Descente *(trip duration)* : 3 h

Période : Mars à juin et septembre à novembre suivant météo
(from march to june and september to november, depending on the weather)

Descriptif : Descente de rivière peu encaissée mais aquatique avec de nombreux sauts (jusqu'à 10 m). les descentes en rappel sont possibles, ainsi que des toboggans.

Description: Aquatic river canyoning with several jumps up to 10 meters. Rappelling and sliding are possible in this not very deep section.



Stages et séjours

Drôme, Isère, Var, Alpes Maritime...

- Les stages sont d'une durée de 3 à 5 jours. *Ecotours last 3 to 5 days.*
- L'hébergement se fait en camping avec chalet ou mobilhome.
  Accomodation: cabin or mobile home.
- Matériels fournis, apprentissage progressif.
  Technical equipement provided, step by step learning.

Lieu : **Diois-Vercors**
Canyons : Rio Sourd, Claps, Béton, Léoncel, Les Écouges... **à partir de 330 €/pers.**

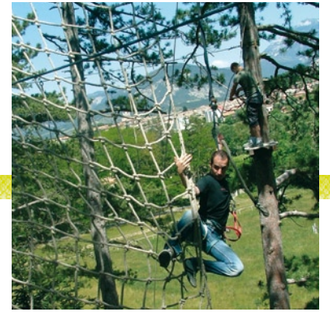
Lieu : **Var, Alpes de Haute-Provence**
Canyons : Clue d'Aiglun, Clue du Rioulan… **à partir de 350 €/pers.**

Lieu : **Alpes-Maritimes et de Haute-Provence**
Canyons : Chalandre, Raton, Maglia... **à partir de 380 €/pers.**

Périodes :
- Dernière semaine de juin
- 1ère semaine de juillet
- Dernière semaine d'août
- 1ère semaine de septembre
- Autre période sur demande. *Other dates possible on request.*

Et pour continuer l'aventure...

- **Via ferrata** (*via ferrata)*
- **Escalade** (*rock climbing)*
- **Spéléologie** (*caving)*
- **Canoé** (*canoé)*
- **Parcours aventure** (*adventure park)*
- **VTT** (*moutain biking)*



Contact et réservations

par téléphone : 06 79 37 18 38
par mail : contact@acroparc.com
sur site : Base de loisirs Acro'Parc AVENTURE - Le Martouret - 26150 DIE
Site web : www.acroparc.com

accés direct à
notre site internet

accés direct
à You Tube