

13

La Quinte - Esparon



11,5 km



1h05 - 2h



430 m +



Molières-Cavaillac

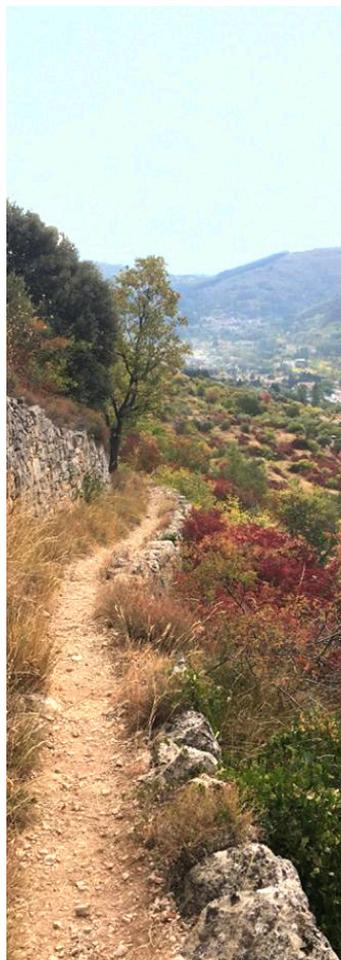
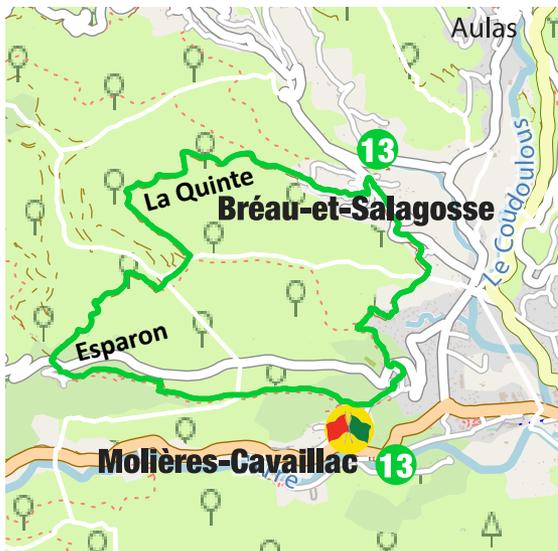
Départ du mur entre
le parking et la mairie.

Un circuit relativement court, mais varié, et qui présente tout de même un dénivelé respectable !

Au départ de Molières (il peut aussi être abordé à partir de Bréau), l'itinéraire parcourt tout d'abord des petits chemins creux entre les jardins, et traverse plusieurs lotissements, avant de partir à l'assaut de Bréau.

Le village traversé, la pente reste raide, mais le décor devient plus sauvage, et l'horizon plus dégagé.

Une bonne piste dans les châtaigniers traverse la vallon de « la Quinte » bien connu des chercheurs de champignons, et permet d'allonger à nouveau la foulée, et de gagner le magnifique hameau d'Esparon, accroché à son rocher.



Puis, après avoir « slalomé » dans un adorable petit bois de pin, il faut franchir avec prudence le « Pas de l'Âne », avant de se lancer dans la descente d'abord technique, puis plus roulante, jusqu'à la petite route qui ramène au point de départ.

