

Atelier cuisine & Ayurvédà "Ete"



SAMEDI 5 JUILLET - 9H30 À 12H30

**Une matinée pour découvrir l'alimentation
selon l'Ayurvédà**

*L'alimentation selon l'Ayurvédà

*Conseils de saisons

*Recettes d'été

*Déjeuner cuisiné ensemble

Renseignement/ Inscriptions : 50€ l'atelier

Fanny SANTI - 06 22 29 90 58

Au Clos des Ecuets - Attignat (01)