

# LE CAUVET- COGOLIN

## AÏOLI

Nombre de personnes: 1

Difficulté: facile

Coût: 5€

Temps de préparation: 15 minutes

## Ingrédients:

---

3 têtes de chou-fleur, 1 carotte, 1 pomme de terre, 1/2 betterave, 100g de haricots verts, 1 œuf, 6 moules. 1 gousse d'ail, 1 jaune d'œuf, sel, poivre, moutarde, vinaigre, huile d'olive.

## Réalisation:

---

Faire cuire les légumes à la vapeur, individuellement et les moules.

Piler l'ail, ajouter jaune d'œuf, sel, poivre, un peu d'huile. Bien mélanger au fouet, ajouter vinaigre et moutarde. Remuer en ajoutant l'huile d'olive jusqu'à consistance.