



QR Code livret interactif



**INVITEE D'HONNEUR**  
**Sophie LANTHEAUME**

Psycho-oncologue et  
docteur en psychologie de la santé

**Conférence le samedi 11 octobre à 18h00**



**Merci : À l'association Flor'a vie**  
**Pour le stand restauration**

# 1<sup>er</sup> Salon Art de Vivre & Bien-Être

Espace SOUBEYRAN  
à CREST

**11 et 12 Octobre 2025**

**Samedi 10 h à 19 h**  
**Dimanche 10 h à 18 h**

ENTRÉE 2 € / JOUR  
+ un billet de tombola offert

Buvette et restauration sur place



[www.asso-energetiqueetsante.com](http://www.asso-energetiqueetsante.com)

## SAMEDI 11 OCTOBRE

HORAIRES	ESPACE CENTRAL	ESPACE LATERAL
11H – 11H45	Dan Michelet Initiation tambour et chant chamanne (Apporter son tambour)	//////////
12H- 12H45	Vitalité O Naturel Les secrets de l'apothérapie	Virginie Reboullet Mémoires cellulaires : héritage invisible de nos générations, entre ombres et lumières
13H – 13H45	Solange et Philippe De l'invisible vers le « un » visible	La fée mieux être Atelier : Se prendre en charge par l'ancrage
14H – 14H45	Sarah Duvauchelle Quelles solutions à vos dou- leurs chroniques et votre anxiété ? Découvrez une méthode douce et efficace	Séverine Coudour Les annales akashiques : une source de sagesse et de guérison
15H – 15H45	Centre IDEAR Intégrer les huiles essentielles à sa pratique et vivre pleinement	Marie Pierre Letebtle "Découverte des univers Alla Nature"
16H – 16H45	Les Cailloux d'EVE La lithothérapie, un lien entre votre corps et votre âme ; un outil d'alignement pour votre bien-être	Quillet GILLOU Rebirth : une méthode de libération
17H – 17H45	PINTO D'OR L'Aichimie végétal	Marie Bien-être Puissance et intelligence du corps physique : Importance du lien corps-esprit //////////
18H – 18H45	DR Sophie LANTHEAUME Psychologue et conférencière « Vivre mieux, vivre heureux : les principes de la psychologie positive »	//////////

## DIMANCHE 12 OCTOBRE

HORAIRES	ESPACE CENTRAL	ESPACE LATERAL
11H – 11H45	Elodie Concha Dre- vet Atelier Découverte Danza utéra	/
12H- 12H45	Peaux & Compagnie Initiation à l'utilisa- tion du tambour chamanique	/
13H – 13H45	HARMONIE DES RE- FLEXES Le travail sur les ré- flexes archaïques = une clef pour un meilleur quotidien	Geobionel Atelier : transformer nos ressentis en allié du quotidien
14H – 14H45	Sarah Lévy Ma mission d'âme	Steeve Bianchi Magie blanche et ancestrale- la magie des campagnes
15H – 15H45	Laurence Biondi & Lydie Dassaud Déprogrammation des mémoires du corps et de l'Âme	Karine Frémont Cuisine thérapie : explorer sa cuisine intérieure grâce à la créativité culinaire
16H – 16H45	Kensho et AnimaO- listic Atelier : Le bien-être par le mouvement	Pascaline Besson Comment l'auriculothérapie peut aider à retrouver sa vitalité //////////
17H – 17H45	Johann Riffard Atelier du rire pour regagner la con- fiance en soi	//////////