

Un parcours bleu relativement vallonné qui comporte de brusques changements de rythme sans jamais être très difficile ; un bon moyen de travailler sur l'adaptation aux changements de rythmes.

Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des agriculteurs, autres exploitants et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains .

Afin que les troupeaux ne s'échappent pas, bien refermer toutes les clôtures électriques et ne pas les end ommager!

Ég alement, ne pas déranger les troupeaux, saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets! Ne couper pas les itinéraires à travers les prairies, ne pas non plus pique-niquer!

LE BALISAGE SPECIFIQUE DES PARCOURS

BALISAGE DIRECTIONNEL

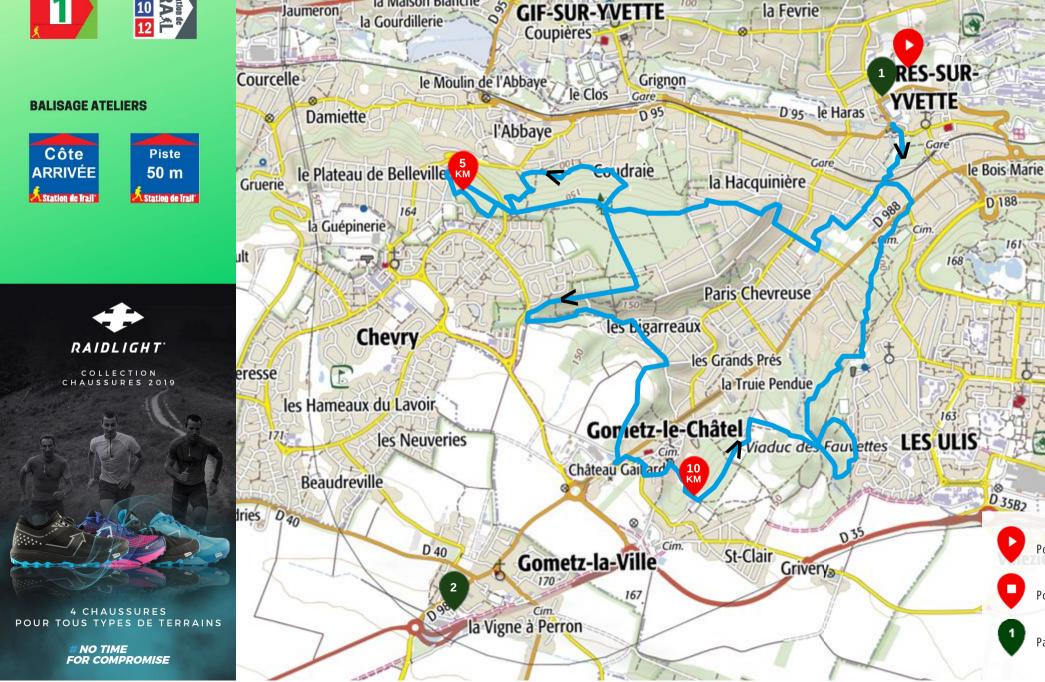




Rond-Point des Sept

Chevry Gometz

Rougemonts



'a Comète

Cim. Mérantaise

-Cim

la Maison Blanche

Fer Chamort

la Côte de Belle Image

Moulon

D 188

Mond

le Jardin de

Point de départ

Point d'arrivée

Partenaire

l'Orme des Merisiers

164 164

Partenaires

Base d'accueil de Bures sur Yvette



2 Rue du Docteur Collé 91440 Bures-sur-Yvette



Chrono Running



3 rue des Trois Quartiers 91400 Gometz-la-Ville

