

ENTRÉE LIBRE

12^{ÈME}

SALON DE LA SANTÉ PAR LES PLANTES

Terre@Nature

8 AOÛT

Salle de la Jeur · Morgins

- Ateliers d'herboristerie & cuisine sauvage
- Marché d'exposants
- Balades thématiques
- Conférences

- Christophe Bernard (Althea Provence)
- Thierry Thévenin
- Andrée Fauchère & Julien Héritier (Evoléina rhodiola)
- Laura Marilly Tomasik (Les Bourgeons de l'Ermitage)
- Valérie Catala & Anaïs Tachdjian (Association Française de Gemmothérapie)

Restauration & buvette à base de plantes

NEW · JOURNÉES PLANTES & SANTÉ · 15, 12 AOÛT

Marché d'exposants avec

produits alimentaires et soins aux plantes, huiles essentielles, cosmétiques naturelles, produits de la ruche, infusions, liqueurs, boissons, spagyrie, glaces, librairie, savons...

PROGRAMME

Rendez-vous le 8 août à La Salle de la Jeur à Morgins



9h30 10h 10h30 11h 11h30 12h 12h30 13h 13h30 14h 14h30 15h 15h30 16h 16h30 17h 17h30

Plantes du cycle féminin : soulager, réguler, accompagner. Laura Marilly-Tomasik		Les plantes incontournables pour les troubles ostéoarticulaires. Christophe Bernard		Épuisement et burn-out, les plantes adaptogènes en soutien Andrée Fauchère et Julien Héritier		Les Plantes sauvages comestibles, cueillir et accueillir un héritage vivant Thierry Thévenin		Mieux digérer grâce à la gemmothérapie Aïgem		
La pharmacie de nos montagnes Nathalie Nemeth			Apéro gourmand & sauvage Guillaume Besson		Des plantes aux soins naturels - Valérie Catala		Les Plantes sauvages à croquer - Myriam Matouschek		Impressions végétales - Saskia Collet	
								A la découverte des plantes par les sens Claire Parant		

● Conférences ● Balades & ateliers > sur réservation



5 août

L'art de la distillation des plantes de montagne
Chalet Chanso | Laurence Noyrigat

6 août

Les plantes de nos montagnes, de la tradition à l'usage moderne
Chalet de l'ancienne douane
Christophe Bernard | Thierry Thévenin | Guillaume Besson

8 août

Salon de la Santé par les Plantes
Salle de la Jeur

9 août

Initiation à la savonnerie artisanale aux plantes
La Foilleuse | Sophie Wetzel

10 août

Du surmenage au renouvellement : accompagner la fatigue avec la Gemmothérapie et la Florithérapie
Gîte Alpage La Chaux | Valérie Catala | Anaïs Tachdjian

11 août

Bien vieillir avec les plantes
Gîte Alpage La Chaux | Christophe Bernard | Guillaume Besson

12 août

Plante, donne-moi ton nom
Le Ferrage buvette d'alpage | Nathalie Nemeth Défago